

2月

2025年度  
No.478

ふれあい

& みんなの 声

コープ商品で手軽に栄養をとって健康になろう!

下関地域  
熊野ここクラブ

11人のメンバーと今年度は0~1歳のかわいいベビー達を迎えて、賑やかでほっこり楽しい時間を過ごしています♪作るの、食べるの、お喋り大好きなメンバーが多く、毎回子育てや、おすすめ商品等の情報交換をしています。

今年度は「コープ商品で手軽に栄養をとって健康になろう!」のテーマの通り、健康も意識しながら月ごとに担当者を決めて、気になる商品や調理方法を考え、実際に調理や試食をしています。わいわい楽しく作りながら、毎回学びがいっぱいの仲良しここクラブです!!



~コンテンツ~

- 2 わが家のいちおし活動2025
- 4 地域活動紹介 ... 岩国地域  
中部地域
- 6 みんなの広場 ... 11月ここクラブ報告書より
- 10 おっかけ隊ニュース ... 声のバトン
- 11 フードドライブ報告
- 12 おしゃべり会 開催報告
- 14 やまぐち食の安心・安全研究センター ... 12月の商品検査結果報告
- 15 事業報告 ... 11月の事業報告
- 16 【虹こねくと】
- 20 大分県大分市佐賀岡大規模火災支援募金報告

お知らせ

「ふれあい&みんなの声」がweb上でカラーでご覧いただけるようになりました! 二次元コードを読み取り、**移動する**をクリックしてぜひご覧ください♪





# わが家のいちおし活動 2025

2025年度のわが家のいちおし活動は、「知ってよかった！マークの意味とその思い」をテーマに宅配カタログ「ここくる」や商品のパッケージに掲載されている様々なマークの意味についてお知らせしていきます。ふれあい&みんなの声を通じて、マークに込められた思いやこだわりを知っていただくとともに、商品に関する学びが得られるような紙面を目指していきます。また、商品選びの際、参考にさせていただければ幸いです。感想もぜひ報告書などでお寄せください！

## 今月のテーマ：「コープサステナブル」をもっと知ろう！



このマークがついている商品は「コープサステナブル」対象商品です。サステナブル（持続可能な）商品には様々な認証マークが付けられています。コープではそれらの商品に共通のロゴマークを付けることで、組合員さんがカタログやお店で見つけやすいようにしました。「コープサステナブル」は未来につながる生産や資源活用の取り組みを組合員さんの力で応援できることを目的としたシリーズです。

取り組みの進展とともに認証マークもいろいろ…。そこで、統一のロゴマークをつけました！

【認証マークの一例】

これならわかりやすいね！

※現時点では、産地指定・国産素材・産直など生協独自のマークは含まれません。

「コープサステナブル」には4つのテーマがあります。

- ・海の資源を守る：原材料の魚はすべて、持続可能であると認証された漁業で獲られた水産物を利用しています。
- ・森の資源を守る：適切に管理された森林から生産された農林産物や再利用された紙資源を主原料としています。
- ・大地の力を活かす：農薬や化学肥料に頼らずに、土壌の力を生かし、環境の負荷をできるだけ少なくする農法で作られています。
- ・リサイクル材使用：製品本体で認証を取得し、かつ環境配慮や省資源につながる使い方・用途を提案しています。

### ★詳しくは「コープのエシカル 2025」をご覧ください★



P.12～17まで「コープサステナブル」についての情報が掲載されています。その他コープのエシカル消費についての情報も盛りだくさんです！冊子を活用してみなさんでぜひ学習してみてください！



日生協のHPから閲覧できます→

## 組合員さんに人気の「コープサステナブル」対象商品をご紹介します！

### ★CO・OP 無着色ひとくち辛子明太子（切子） 100g

次回宅配企画：  
3月1回  
参考価格：  
498円(537円)

アメリカ（アラスカ）産のスケトウダラの卵を使用。着色料、発色剤は使用していません。



#### 【認証マーク】 MSC 認証



MSC（海洋管理協議会）の厳格な規格に適合した漁業に関する認証です。「①資源の持続可能性」、「②漁業が生態系に与える影響」、「③漁業の管理システム」の3つの原則に基づき、独立した審査機関が漁業を審査します。

#### 【組合員さんの声】

・切れていて1つのサイズ感もちょうど良いのでとっても便利です！しかも無着色なところもお気に入りです。おにぎりの具やポテトサラダ、パスタにも使っています。

### ★CO・OP コープヌードル生姜香る鶏白湯 71g（めん60g）

生姜の風味をかきせたまろやかでコクのある鶏白湯スープのラーメンです。持続可能なパーム油の生産にも貢献しています。

#### 【認証マーク】 RSPO 認証



3-0098-17-100-00

RSPO（持続可能なパーム油のための円卓会議）は持続可能なパーム油の生産・製造・流通・消費を目的とした非営利組織です。CO・OP 商品では、パーム油原料のアブラヤシ産地で生じているさまざまな問題の解決を目指す RSPO 認証を受けたパーム油の使用を積極的に進めています。

次回宅配企画：4月1回  
参考価格：128円(138円)



#### 【組合員さんの声】

・白湯スープの見た目はこってりした味を想像しますが、あっさりとした食べやすい味でした。ほのかに香る生姜がアクセントになっています。子どもはそのまま、大人は黒こしょうを振って食べると美味しいです。

「未来につながる」生産、  
資源活用へ

メーカー  
生協

心を込めて良い商品づくり



生産者

サステナブルな生産

組合員

ロゴマークで「選んで」利用



「コープサステナブル」のマークがついた商品を選ぶことで、普段の買い物が持続可能な未来につながるんだね！私たちにもできそう ✨ マークを目印にカタログやお店で商品を探してみよう！

岩国地域  
くみかつチーム

～ はじめての農業体験 さつまいも編 ～



私たち岩国地域くみかつチームは、農業離れが進む昨今、農業体験を通し食に興味を持ってもらおうと「はじめての農業体験」を企画しました。

1回目は4月にセンターにある区画を開拓しさつまいもの苗が植えられるようみんなで協力して畑を作りました。



2回目は5月に苗を植えました。「お芋ができますように」と子ども達はわくわくしながら苗を植えました。



3回目は夏に草引き作業をして、みんなで朝ごはんを食べました。作業の後のご飯はみんなパクパク美味しそうに食べていました。



4回目はお楽しみの芋掘りです。スコップで慎重に掘りながら「芋があったー!」「見てーぶちでかいよ!」と楽しそうで嬉しそうな声にほっこりしました。



畑の手入れから苗植え、収穫を一貫して体験することによって、農業の大変さや楽しさ、食べ物大切さなど、多くの学びになりました。



# 中部地域 大内ここクラブ

## ～「コープを食べよう！」をテーマに活動しています～

私たち大内ここクラブは現在 7 人で活動しています。今年のテーマは「コープを食べよう！」です。色んな世代が集まって生活の知恵などを共有しています。



今年はトマトの食べ比べをしたり、食のかたりべさんに食品添加物についてのお話をさせていただき、味覚テストもしました。9月にはポリ袋を使った防災食でトマトパスタを作りました（ちょっと失敗しましたが…）。またスマホの得意なメンバーさんからは“ポイ活”を教えてもらいました。みんなの中心にコープあり。これからも仲良く活動していきたいです。



### ～防災食ポリ袋ナポリタン～

二重にしたポリ袋で作りました。パスタ、玉ねぎ、パプリカ、ウインナー、コンソメ、トマトジュース、ケチャップを入れて沸騰したお湯に 10 分。一度取り出してまた 10 分でできあがり！麺がほぐれにくかったですが、味はばっちりでした ✨



色んなトマトの食べ比べ♪

# みんなの広場

今月のみんなの広場では、11月のココクラブ報告書で寄せられた声をピックアップしています。生協の商品やサービスを利用して話題になったこと等をぜひお知らせくださいね。

## ☆レシピ紹介☆

### 「ポリ袋で蒸しパン 8個分」

【材料】ホットケーキミックス 200g、マヨネーズ大2、水 150cc

【作り方】①ポリ袋に材料を全て入れ、袋をもんでよく混ぜる。②袋の下の角を切り、8個のポリ袋に小分けにする。③袋の中の空気を抜き、上部をしぼる。④大きめの鍋に湯を沸かし③のポリ袋を入れ、蓋をしてグラグラと沸騰した状態で15分加熱（途中で表裏を裏返す）。⑤鍋から取り出し、すぐに袋の上部をほどき余分な水分をとばす。

(レシピ参照：COOKPAD「非常食★蒸しパン「基本」HMとポリ袋」)



CO-OP  
キッチン用ポリ袋厚手タイプ  
(黄色の箱)を使いました！

【感想】150g×3のホットケーキミックスを全部使ったのでボウルに入れてしっかりと混ぜ、牛乳パックの底を高さ5cmで切ったものにポリ袋をかけ、器の代わりにしました。



ぐらぐら沸いている中でもポリ袋はへっちゃらでした！中まで火が通っているか不安でレシピよりも少し長めに加熱しました。水分を飛ばすために袋を開けてみると「あれ、えらくいい匂いやね」と…。一口食べてみると「フツーにいいやん！」ホットケーキミックスは裏切らないですね(笑)ウインナーを入れたり色々アレンジしたいと思いました！

中部地域 華城西浦ココクラブ

## ☆おすすめ商品紹介☆

### — ドライ商品 —

- CO-OP 和歌山県産南高梅で作ったドライフルーツ
- CO-OP 瀬戸内産レモンで作ったドライフルーツ



グミ感覚でやみつきになる食感と味！

宇部地域 西岐波ココクラブ



### カカオを味わう濃厚チョコレートケーキ



開けた瞬間カカオの香りがとても良く、しっとりしていてティータイムにおすすめ。コーヒーに合いそう！子どものおやつというより大人のおやつ✨

北部地域 たんぼぼココクラブ



### 大山乳業の特選牛乳を使ったしっとりケーキ



ふわふわで、牛乳がたくさん入っているのがわかる濃厚な味でした。甘さもちょうど良く、とてもしっとりしていて美味しかったです。買い置きして常備したい！

岩国地域

子育て応援ココクラブ

**CO-OP ミルクココア(Ca・鉄)**



急に寒くなってきたので、朝食に牛乳を飲む娘があたたくかくして飲みたいと言ってきました。そしてあたためるならココアにしてほしいとつけ加えて言ってきたので、コープのココアを買いました。

他のメーカーさんのココアよりも粉っぽくならず仕上がるので娘のお気に入りです！

中部地域 ゆだコンコン☆こクラブ

**CO-OP ざくざく豆乳クランチ(たんぱく質、Ca)**



お菓子で手軽にたんぱく質やカルシウムが摂れるのは嬉しい♪

下関地域 東部こクラブ

**CO-OP 完熟バナナのたまごパン(Ca)**

規格外のバナナを使用しているのとてもサステナブルな商品。手軽にカルシウムが摂れるのも魅力的。子どものおやつや、大人の小腹がすいたときの栄養補給にもぴったり！



周東地域 あっぶる光井こクラブ

**CO-OP ゆず香る五目ごはんの素(具たくさん2合用)**



ゆずの香りがよく香る。いなりあげに詰めてもいいかも！炊き込みではなく、混ぜ込みを試みただけで手軽でとってもおいしかった！

下関地域  
コープ新下関店こクラブ

— 冷凍商品 —

**CO-OP たらと野菜の黒酢あん**

たらが大きくて食べ応えがある！タレが多めなので、沢山かさ増しができるのが嬉しい。今回は、ピーマン、しめじ、厚揚げでかさ増ししました！ごはんが進む味！



下関地域 熊野こクラブ

**ニチレイ 真あじのふんわりつみれ汁(生姜香る味噌仕立て) 生協限定品**

つみれが大きくて食べ応えがあり、生姜が入っているので身体が温まります。冬にピッタリ！味付けもいい！簡単にできるのもうれしい。



宇部地域 西岐波南こクラブ

**ノースイ 甘口えびチリ**



調理が簡単！甘めな味付けでとってもおいしい！玉ねぎを炒めて入れてかさ増ししました。ミールキットのファンになりました。みんなにらせていきます！

周東地域 柳井東こクラブ

**ニチレイ フライパンで！具材ごろっとパリパリの中華春巻**

とってもパリパリでおいしい♪冷めてもパリパリで大きさ的にもお弁当に入れられそう！



中部地域 宮野・仁保こクラブ

## ☆取り組み紹介☆

### 回天マップで嬉しい繋がり♪

ココクラブで話をしている途中に、回天マップを置かせていただいている“まちのポート※”さんより「マップがなくなりました！」とお電話をいただき、翌日お届けに行くと笑顔で受け取られ、少しお話ししました。コープを通して繋がりができて、活動を続けて良かったと思えた幸せな時間でした。まちのポートには昨年1年間で回天マップを420部届けています。この1枚のマップが420人の方の目に留まり、つながっていると思うと嬉しいです。



※まちのポート：周南市の観光案内所で、観光案内や特産品のセレクトショップとして特産品やお土産などの販売を行っている。

■ 周南平和ネットココクラブは、まちのポート以外にも回天記念館など様々な場所に回天マップを設置され、平和活動に取り組みられています。HPにも掲載されていますのでぜひご覧ください！

周南地域 周南平和ネットココクラブ

### 消火器を買うならコープが便利！

清水産業（株）のオンライン学習会を開催しました。消火器をコープで買うと古い消火器を引き取ってくれることや、5年後の買い換えのタイミングをお知らせしてくれるなど、とても親切な対応であることを初めて知りました！消火器の値段を5年間で割ったら、月々100円くらいで安心を買えるということになります。そのため積み立てをしておくと言われた方もいて同感です。

北部地域 暮らしの見直しココクラブ

### モルックの大会に参加しました♪

午前中は岩国市のモルック大会に参加しました。モルックは激しいスポーツではないので我々でも参加することができました。優勝はできませんでしたが、また来年も参加したいと思います！運動はいいですね。気持ちよかったです。



岩国地域 川下つづつづいちごココクラブ

## ☆ココクラブからひとこと☆

### 給食センターのインスタが面白い！

山陽小野田市の学校給食センターのインスタが面白いです！夕ご飯の献立と被るのはなぜだろう。



宇部地域 おのだココクラブ

■ Instagramで“sanyo\_onoda.kyushoku”と検索して投稿を見てみてください♪こんなメニューあったな〜と給食トークで盛り上がること間違いなしです！

### 「ふれあい&みんなの声」カラー版を見ました！

「くみかつフォト便」を携帯で見ってみました。紙面でも様子わかるので問題なく見ていましたが、カラーで見ると途端に写真が賑やかになり、色合いを感じることができて、料理がとても美味しそうに見えました！次回から併用しながら楽しみたいですし、私達もフォト便にチャレンジしてみようと思いました。

周南地域 花岡ココクラブ

■ まだカラー版「ふれあい&みんなの声」を見たことがないみなさん！ぜひ表紙の二次元コードを読み取ってカラーでご覧ください♪そしてくみかつフォト便で活動の様子もお知らせいただくと嬉しいです♪

### 「お試しキャンペーン」って知ってる？

宅配カタログ「BEAM」にはおためし商品っていうのがあるそうです。おためし商品は使用しても返品OKだそうです。お試しでパックを買って、合わなかったら返品して違う商品を注文してみようという人がいました。ココクラブメンバーでも知らない人が多く、おためし商品を試してみようと言っていました。嬉しいサービスですね。

岩国地域 灘・中洋ココクラブ



■ みなさん！「BEAM」の裏表紙にある“使って納得。お試しキャンペーン”企画はご存知ですか？「使ってみないと自分に合うかわからない。」という心配も無用です！商品にご満足いただけなかったら使用していても返品OK！商品お届け時に貼ってある“返品シール”を貼ったまま、配達担当者にお渡しください。



# くみかつフォト便

楽しい活動の様子やつくった料理の写真などをお寄せ下さい。

タイトルにココクラブ名、本文に活動の様子を記入して下さい☆彡

このページだけでなく、他のページに使用する場合もごさいます。



## (株)サンスターのセミナーを開催しました！



歯磨き粉で有名ですが今回はスキンケアとヘアケアについての学習です！日焼け止めの大切さや、白髪対策など興味津々に学習しました。

周東地域 レインボーヒルズココクラブ

## 毎年恒例のクリスマス調理を行いました 🎄



ひとくちツリーパスタには冷凍のカニクリームパスタソースを、キッシュにはパイシートを使用しました。徳用袋で購入したじゃがいもはたっぷり色々なメニューに使うことができ、ボリューム満点の大満足ランチとなりました。

周南地域 公集ココクラブ

## クラフト紐でリースを作りました♪



ハンドメイドの得意なメンバーに講師をお願いして、近況報告等わちゃわちゃお喋りをしながら作りました。お茶菓子をコープのお菓子にしましたが、「あまじょっぱいポテト

ヨコ」は初めて食べる人が多くて好評でした。普段食べたことのない商品を試食できる場にもなっています。

周南地域 久保ココクラブ

## 平和ウォーキングを開催しました 🌿



HPに掲載されています！

クラブで作成した戦跡マップと冊子を持って平和ウォーキングを行いました。当日は18名の参加があり、事前にコースや時間の確認をして当日に臨んだので時間通りに進行することができました。

海外引揚げ上陸跡地の木製の碑が、ウォーキング当日に大理石の新しい碑に改修され、1番に目にできたことを参加者みんな喜びました。

北部地域 きょうちくとうココクラブ



組合員さんから寄せられる「良かった」や「もっとこうなったらいいな」の声を毎月ピックアップし、その中から、新たな取り組みや業務の改善につながったもの、お知らせしたいことなどを、おっかけ隊ニュース“声のバトン”としてご紹介していきます。

★今月のピックアップはこちら↓

ここクラブの出席ポイントが嬉しい。ちょっと高いものでも買ってみよう！と思えました。

秋の地域総代会アンケートより

ここクラブの出席ポイントについて喜ばれている声がたくさん届いています！みなさんは出席ポイントをどのように活用していますか？ お気に入りの商品の購入に使ったり、ちょっとしたご褒美に使ったり…使い方は十人十色！今月はそんな出席ポイントの使い方をもう一度おさらいして、もっともっと有効活用しちゃいましょう！

確認



ここクラブ出席ポイント



ここクラブメンバーの活動参加につき、宅配や店舗で利用できるポイントを1か月1,700P支給します（複数参加でも1,700P/1か月）。毎月の報告書で出席を把握し、ポイントを付与します。宅配ポイントと店舗ポイントどちらかを年度はじめに登録します。宅配と店舗の切り替えも可能です。

（組合員活動のしおり 2025年度版P.59より）

## ＼ わたしのポイントの使い方はコレ！ ／

わたしは自分の買いたい物にポイントを使うよ！今回は「ミニ炊飯器」の購入にポイントを使おうと思うよ。



岩国地域

くらし発見!! たの☆すばここクラブ

ここクラブ出席ポイントは忘れたころポイントがついているので頑張ってためて日頃買わないちょっと良いものを買います。わたしは枕を狙ってます。



中部地域 新山口ここクラブ

今年はポイントでアズマさんのお掃除グッズを買ってみました！知らない間に貯まってびっくり！（昨年はおせちを買ったよ）



岩国地域 パーキンソンここクラブ

このポイントを使ってコープの商品を試したり、定例の集まり等の場でメンバーどうし商品を教えあうなど、コープの事業の広がりにもつなげていきましょう。

（組合員活動のしおり 2025年度版P.60より）

普段なかなか手が出せない商品でも、ポイントを活用すれば気軽に試せるのが嬉しいですよ♪ぜひ様々な商品にチャレンジして、新たなお気に入りを見つけてみてください！そして「いいな」と思える商品に出会ったら、ここクラブメンバーさんや、まだコープを利用したことのない方にもおすすめしてみんなでコープの輪を広げていきましょう💡

参考 2月ここクラブ  
出席ポイント付与日程  
宅配：4月1回  
店舗：3/23(月)

# フードドライブ活動へのご協力ありがとうございました！

昨年11月に宅配組合員さんを対象に、ご家庭で眠っている食品を提供していただき、各地域にあるNPO法人フードバンク山口の地域ステーションなどに寄贈しました。



食品ロスの削減と、食品の有効活用を目的に行うフードドライブ活動は、2020年度からコープこと全店でフードバンクポストを設置して取り組み、2021年度からは宅配事業でも取り組みをスタートしました。

2025年度も、宅配のカタログ内でフードドライブのお知らせを行い11月10日(月)～21日(金)までの2週間で、ご家庭で眠っている食品の募集を行いました。

組合員の皆さまの「私のできる事から協力したい」という支え合いの気持ちにより、**1,394点**もの食品が寄せられました。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

※フードバンク山口の地域ステーションは、趣旨に賛同した企業内や行政、団体に設置されています。

## 【食品寄贈時の様子を一部ご紹介します】



周東地域は、ひかりステーションへ



北部地域は、はぎステーションへ



周南地域は、しゅうなんステーション  
(中特ホールディングス)へ



中部地域は、やまぐちステーションと  
ほうふステーション(NPO法人市民活動さぽー  
とねっと)へ(写真は、ほうふステーション)



開催しました!

人と人の“つながり”づくりや、その“つながり”がより広がっていくこと、コープ商品を囲んでおしゃべりすることで組合員さんに元気になっていただくことを目的に、10月6日(月)～11月7日(金)の期間で毎年恒例の「おしゃべり会」を開催しました。セット内容、一部ですが声をご紹介します!

【おしゃべり会とは】  
特別価格の商品セットを購入し、開催期間内で、好きな仲間と好きな場所で、おしゃべりをする企画です。参加者には、おしゃべりした内容を報告書で教えていただきました。



Aセット(お菓子セット)は、より多くの組合員さんへお知らせしたい人気商品を選びました。また、すべて個包装の商品だったことも好評でした。Bセット(ローリングストックセット)は「防災」をテーマとして企画し、万が一の時の食べ方としてコープヌードルの水戻し、たまごスープ+はるさめの食べ方を提案しました。実際に試してみた方からは「水で戻して食べられるのは便利」「違和感なく食べられました」という感想をいただいております。

## 今年度は3,000件のお申込がありました

今年度のおしゃべり会は3,000件を超えるお申込みをいただきました。おしゃべり会が目指している「人とつながるきっかけ」として多くの方にご活用いただけたのではないのでしょうか。参加した組合員さんからは「長らく会えなかった仲間とコープ商品を食べながらお互いの近況を報告し合った」「普段コープを利用していない方にコープ商品を食べてもらえた」そんなうれしい声をいただきました。ありがとうございます!



## 参加者の皆さんから寄せられた声や写真をご紹介します！

以前、主人の会社の社宅に住んでいた時の友人とわが家で集まりました。社宅時代の思い出、近況報告で盛り上がり、私から、生協の商品で食事情がどれだけ助かっているか、ハウスなので時間を気にせずに取りに行ける…など、お話しました。

日持ちするものに特化された内容で、こんな商品も備えられるなあと勉強になりました。今回入っていた商品のアレンジ防災食も試してみたいと思います！

今回 B セットに入っていた春雨は、ママ友の誰もがローリングストックしていませんでした。意外と気付かなかったねと皆で話し、こちらもローリングストック食品の中にメンバー入りさせようということになりました。今回おしゃべり会の商品を利用することで、お互いとても有意義な情報交換ができ、楽しい時間を過ごすことができました。

いつまでも元気に生活するための情報や、最近の近況報告など、これからも頑張っておしゃべり会を楽しんでほしいと思います！



とっても楽しそうですね♪  
ご参加いただいた皆さん  
ありがとうございました！

### おしゃべり会終了のお知らせ

長年に渡り皆様からご利用いただいた「おしゃべり会」ですが、諸般の事情により 2025 年度をもって終了させていただくことになりました。今後は、組合員さんの暮らしによりお役立ちできる企画について検討していく予定です。これまで「おしゃべり会」をご利用いただいた皆様に心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、法律や都道府県の基準を参考にしたより厳しい「コープやまぐちの判定基準」に従って、宅配、店舗、夕食宅配で取り扱っている商品の抜き取り検査等(微生物・理化学検査)を行っています。

**①微生物検査**

検査分類	検体数	検査項目	項目数	結果と対応
宅配商品	89	一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ/クロストリジウム属菌	計290	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	13	一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌/腸炎ピブリオ	計51	
夕食宅配商品	22	一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌	計88	
その他依頼検査	20		計60	—

**②残留農薬検査**

検査分類	検体数	残留農薬成分の項目数	項目数	結果と対応
宅配商品	16	200/1検体あたり	計3,200	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	12	200/1検体あたり	計2,400	
夕食宅配商品	4	200/1検体あたり	計800	
その他依頼検査	33		計6,600	—

※コープやまぐち基準は、食品衛生法基準よりも厳しいコープCSネット基準をもとに、設定しています。

「微生物検査項目と判定について」の詳細はコープやまぐちホームページに掲載しています。

**冬から春にかけてはノロウイルスが流行する季節です**

**●ノロウイルスとは**

ノロウイルスは細菌と異なり、食品の中ではなく体内に入って初めて増殖します。体内で増えたウイルスは嘔吐物や便とともに排泄され、手指や食品、調理器具を介して感染が広がります。また、乾燥や低温に強く、環境中で長く生き残る特徴があります。

**●ノロウイルスによる食中毒の特徴**

感染後24~48時間で、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れ、多くは1~2日で回復しますが、症状が軽い場合や無症状のこともあります。以前は二枚貝が主な原因とされていましたが、近年は手指による二次汚染が原因となるケースが増えています。

**●日常生活で心がけたい予防のポイント**

**①手洗いを「確実に」行う**

予防で最も重要なのが手洗いです。調理前や食事前、帰宅時、トイレの後、嘔吐物などを処理した後は、必ず石鹸で手を洗いましょう。また、洗った後に使うタオルは、共用を避けましょう。

**②食品は中心までしっかり加熱**

ノロウイルスは85℃以上で1分以上の加熱により死滅するといわれています。ただし、これは食品の中心部まで十分に加熱された場合に限りです。見た目だけで判断せず、中心まで火が通っているかを確認しましょう。

**③アルコール消毒は効きにくい**

ノロウイルスにはアルコール消毒は効果が薄く、熱湯または適切な濃

度に薄めた次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で消毒しましょう。次亜塩素酸ナトリウムを使う際は、製品の注意事項をよく読んで使用してください。

**④二枚貝の取り扱いに注意**

牡蠣などの二枚貝は、ノロウイルスが体内に蓄積されている可能性があります。子どもや高齢者など抵抗力の弱い人には、十分に加熱したものを提供しましょう。



**●発症した場合の対応**

医療機関を受診し、十分な水分補給を行いましょう。症状がある間は食品を扱わず、回復後もしばらくは手洗いや消毒を徹底することが大切です。

家族にノロウイルスの症状が出た場合、嘔吐物や便の処理は、使い捨ての手袋やマスクを着用し、次亜塩素酸ナトリウムでしっかり消毒します。使用したペーパータオルなどは密封して廃棄しましょう。

ノロウイルスは、私たちの身近な生活の中で広がりやすいウイルスです。しかし、手洗い、加熱、消毒といった基本的な対策を日常的に続けることで、その多くは防ぐことができます。これからの季節、日々の行動を少し意識しながら、健康に冬を過ごしましょう。

さらに詳しく知りたい方は、学習会なども行っていますので、お声がけください。

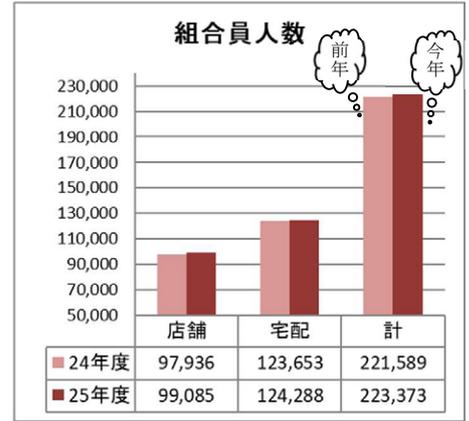
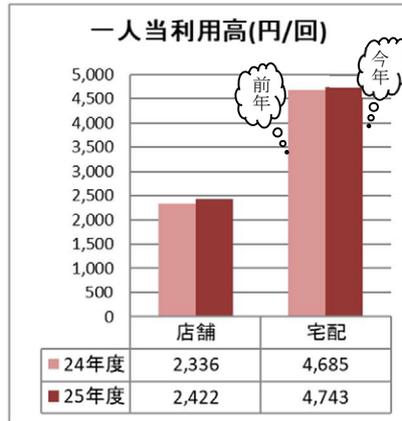
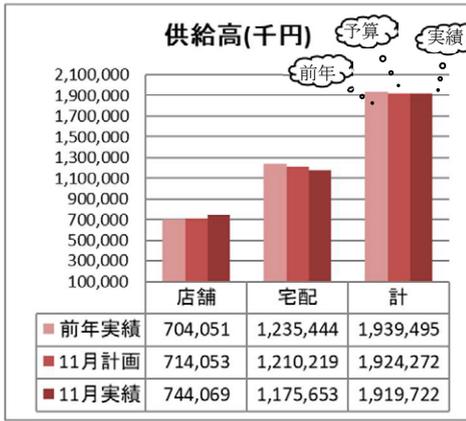
見学・学習会のお問い合わせ・お申込み

コープやまぐち組合員活動グループ

やまぐち食の安心・安全研究センター

**0120-27-5520 083-934-1255**

◆11月事業概況報告（宅配は夕食宅配の実績を含んでいません）



コープやまぐち×日本赤十字社山口県支部  
～防災力向上プロジェクト～

in 萩

# 地域で仲良く学ぼうさい

参加費  
無料

**日時** 2026年3月11日(水) 10:00~11:30

**会場** 萩・明倫学舎 本館2階 展示映像室

定員30名程度  
託児あり

(〒758-0041 萩市江向602)

9:30 開場(受付スタート)

10:00 開会

10:05 防災セミナー(日赤)

- ・災害への備え
- ・家具安全対策ゲームKAG



11:05 知ってる?ローリングストック(コープやまぐち)

11:30 閉会

2月27日(金)  
申込〆切



上記の二次元コードもしくは電話でお申込みください。

お申込み・お問い合わせ

生活協同組合コープやまぐち  
組合員活動グループ

☎0120-27-5520  
(月)~(金)9時~18時

<注意事項>

- ※有料駐車場のため、駐車券が発行されます。必ず発行された駐車券を持参し、ご来場ください。
- ※託児をご希望の方は、必要事項をご入力の上、お申込み下さい。



※お預かりした個人情報、この企画の連絡以外には一切利用いたしません。



がんばっている職員に光を当てる「イイコト発見！」。  
今回は、宅配・店舗の事例を役職員の行動原則（フィロソフィ）に沿って抜粋してご紹介します。

## 利用人数向上の取り組み ～宅配が生活の一部になれば～

今月の宅配事業では、利用人数向上の取り組みに力を入れている、防府センターのいっほ瀬さんにお話を伺いました。



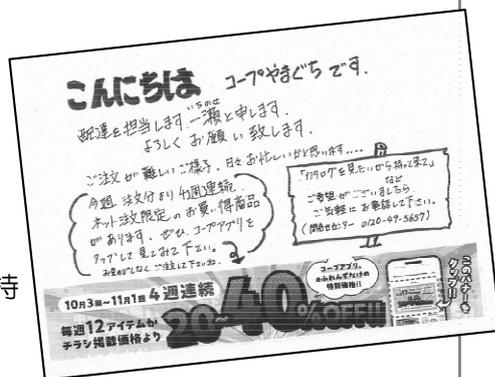
入協歴：25年

好きな チーズとうふ  
コープ商品：ハンバーグ



### チラシの中身

- 簡単な挨拶
- ネット注文でお得にお買い物ができることを紹介。
- カタログもお持ちできる旨を記載。



### 新コースになって…

中部センターから防府センターに移転するタイミングで、大幅なコース変更が行われ、私自身もまるっきり違うコースになりました。始めは、コースを覚えるのにとっても苦労しました。また配達先の組合員さんとの関係づくりもイチから。昔に比べると、置き配の方が多く、会えない組合員さんがほとんどでした。

### コープを知ってもらう

新コースでは、「ネット注文をするのでカタログは停止している」という組合員さんが多く、その方々がネット注文を忘れていてもカタログが発行されていないので、**日々の生活の中でコープを思い出す機会が減っているのではないかと**考えていました。

その方々に「**もっとコープを知ってほしい、毎週商品を届けたい事をお伝えしたい**」という想いから、今回の活動に注力しました。



### 自作のチラシで

ネット注文をする、という理由でカタログを停止されていて、しばらく注文のない組合員さん宅に、**自作のチラシのポスティング**を実施しました。



### 生活の一部にコープを

組合員さんが子育てやお仕事で日々忙しい中でも、コープの宅配を利用させていただくためには、**コープが組合員さんの生活の一部にならなければいけません。**

もう頼まれないのかな…とっていた方が、急に注文してくださったり、全く注文が無かった方にお電話した時も「やめます」とは言われなかったり、**少しでも宅配を必要とされているのは事実だ**と思います。その方々に継続して利用させていただくために、何かしらの接点は常に持っておきたいと思っています。

### 利用タスク活動では

担当が毎週1つそれぞれのおすすめ商品を決めて、その商品について別紙の色紙に記載し、ネット注文の組合員さんと、あまり注文のない方のご自宅にポスティングをしています。

タスクチームの班長として、これからも利用人数向上に向け、積極的に活動していきます。

### 有馬副センター長より



指示をしなくても自分から問題解決に向けて行動できる「能動的」な一瀬さん。ベテランらしく豊富な商品知識を生かしたオススメが得意なので、今後も活動を継続し、コープ商品で組合員さんの生活に今まで以上の彩りと満足を提供して欲しいと思います。

## ② チームの団結力はどこにも負けません

今月の店舗事業では、昨年度から今年度にかけて粗利益高(※)がかなり伸長したとくやま店の農産小松さんにお話を伺いました。

(※)商品の売上高から仕入原価を差し引いた金額の事



入協歴：5年

好きな ミックス  
コープ商品：キャロット



### 継続することで…

正直、今年度何か目新しい取り組みをしたというわけではなく、実際荒利益高が伸びたことには自分でも驚きました。提案動画での事例内容を徹底して継続することで、成果が表れたのだと思います。

### とにかく仲がいいんです！

とくやま店農産の強みは、チームメンバーの仲がとても良いことです！それが業務に繋がっているのだと思います。日頃からコミュニケーションは大事にしている、お互い言いたいことは言い合うので、いろいろな意見が出ます。そのなかでも最善のものを選び、買場作りに励んでいます。

### 来店客数があきらかに…

昨年度から今年度にかけて、とくやま店農産の粗利益高がかなり伸長した理由としては、あきらかな来店客数の増加があると思います。これまで見たことのないお客さんも見かけるようになり、とくやま店が全体的に盛り上がってきているというのは事実です！



### 総代会の映像提案で事例紹介

6月に開催された通常総代会の映像提案では、「オンリーワン店舗を目指し買場の魅力を高める取り組み」として、とくやま店農産の事例を紹介していただきました。

### 【紹介された事例内容】

入ってすぐに野菜と果物の催事だったが、お客さんはそこを見たらすぐに他へ行ってしまふ。広告のものだけでなく、中まで歩いてもらいたい。



- 入ってすぐの平台(長い台)の真ん中を開けて、もう一歩中に入れてもらえるように工夫。
- 入ってすぐの果物は華やかに。
- 売れないもの、廃棄になりやすいものはそもそも置かない。買場をスッキリさせることで商品1つひとつに注目してもらう。

### 悩んだらすぐ相談

定番商品や陳列方法に悩んだ時は、三戸バイヤーや新下関店の望月さんによく相談しています。とても的確なアドバイスをいただけるので本当にありがとうございます。

下期は、粗利益高1位を目指します！ライバルはどうもん店農産！負けないように頑張ります。そしていつかは、農産のリーダーになってチームを引っ張っていきたいです。



農産バイヤー  
三戸さんより

小松さんのすごいところは、分からないことをそのままにせず、素直に疑問を口にして確認しようとする姿勢です。気づいたことをすぐに行動に移し、自分の力へと変えていく。その積み重ねが地力を高め、今回の数字にしっかりと表れたのだと思います。

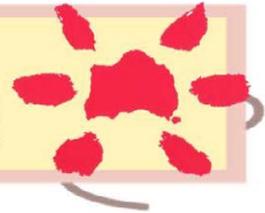
### 2025年度コープやまぐちでは・・・

「人・商品づくり」を重点テーマに掲げ、職員の主体的な実践を推進しています。「人・いきいき、商品・いきいき あなたの笑顔がわたしの喜び」の実践レベルをさらに向上させ、「人」と「商品」の魅力を高めることに取り組んでいます。ふれあい&みんなの声でも紹介します。ぜひご覧ください。♪



# Welcome to COOP YAMAGUCHI

## 外国人技能実習生が入協しました！



12月1日より、コープやまぐちの子会社である“ココ・ファーム”にてフィリピンの技能実習生の受け入れがスタートしました。コープやまぐちとして初の取組であり、今後の雇用においても大きな意味合いを持つことから、受け入れに当たり入協セレモニーが行われました。



フェリックスさん age. 25

- ・前職は“コンピューターエンジニア”
- ・アニメが好き！



ダンテさん age. 25

- ・前職は英語の先生
- ・料理が得意



アルドリンさん age. 24

- ・前職は金融関係
- ・バスケットをしていました。  
(身長185cmです)

これから、よろしくお願いします♪

## 他生協と協力し能登半島で炊き出し支援



コープやまぐちのブースに列ができていました♪

11月28日～29日、生協ひろしま・コープおおいた・コープいしかわと合同で、能登半島で炊き出し支援を行いました。28日は穴水町兜公民館、29日は輪島市マリントウンの2カ所の被災地で行い、山口県の名産品である“瓦そば”500食を提供いたしました。



### 参加者の声

この度の支援で“**生協という母体があるからこそつながるご縁**”の大きさを感じました。現地で聞いた「来てくれるだけで、ありがとう」という言葉には、震災が決して忘れられていないことへの安心や、被災地の方々の深い想いが込められていたのではないかと思います。**今の私にできることは、現地で感じたことや状況を伝え続けることだと思っています。**(長門C 山中さん)

生産者さんの熱い思いに胸を打たれました…



2025 12

Vol.0001

# 山川みかんの産地視察レポート

11/13、理事・組合員・職員がコープやまぐちの産直商品である山川みかんの産地視察に訪れました。産地は福岡県南部、熊本県との県境に位置するみやま市山川町。有明海に近く、古くからみかんの栽培で有名な町です。

## Topic 01 広大な敷地に広がる、こだわりの山川みかん

山川みかんの生産者である榊嶋さんの「かばしま農園」は、6ヘクタールという広大な敷地で、現在は約3.5ヘクタール使用し、みかんを栽培されています。今年は干ばつが2度も起こったそうで、中には状態を保つために栽培をお休みしている木もありました。表年裏年なく栽培することの難しさや量のコントロール、干ばつ対策にかなり苦労されていることを知りました。



産地視察参加者の声



厚狭センター 地区担当

堂本さん

毎年同じ時期に同じ量の肥料を与え実が育てば収穫し出荷することが、マニュアル化されているわけではなく、気候変動や害獣対策等の問題点に対応するために策を練られ、榊嶋さんの理想とされる「こだわりのみかん」に対する想いを目で見て、話を聞き、感じることができました。その想いを組合員さんに橋渡しするべく、お伝えしていきたいです！

## Topic 02 収穫体験

すべて手作業で

実際に収穫作業を体験させていただきました。機械は使わず1個1個手作業で行っていると知り驚きました。ヘタの部分は2度切ること、みかん同士が傷つけあうのを防いでいます。



## Topic 03 出荷作業

きれいなみかんをお届けするために

組合員さんに、見た目の良いきれいなみかんをお届けするために、機械を使用して洗浄・選別されていました。サイズの小さいものは機械で選別ではおられ、傷んでいるものなどは目視で確認をされていました。



## Topic 04 生産者さんの熱い思い…皆さんに伝えたいこと

最後に生産者である榊嶋さんとの交流会が行われました。そこでは、榊嶋さんのみかんづくりに対するこだわりや熱い思いをお聞きすることができました。

(榊嶋さん)

「喜んでもらえるものを届けたい。そのために一生懸命みかんづくりに励んでいます。よそには一切出していないので、コープやまぐちのみなさんが、オーナーだと思っていただいて、定期的に購入していただけたら嬉しいです」



ありがとう  
ございました！



## 『大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金』に 虹の助け合い基金から 30 万円を寄付しました。



コープやまぐちでは、国内外で甚大な被害をもたらした自然災害の被災者に対して、迅速な支援を行えるよう、「虹の助け合い基金」を積み立てています。

2025年11月18日に大分市佐賀関で発生した火災では、1名の方が亡くなり、建物186棟に延焼、焼失面積は48,900㎡に及びました。

大分県生協連からの呼びかけがあり、『大分県大分市佐賀関大規模火災支援募金』に「虹の助け合い基金」から30万円を寄付しました。お届けした募金は、主に「義援金」として大分県または大分市に届けられ、被災者支援に役立てられます。

(被災地の状況によっては「支援金」として活用される場合がございます。)

「虹の助け合い基金」にご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。今後も災害発生時に迅速な支援を行えるよう、「虹の助け合い基金」へのご協力をよろしくお願いいたします。

大分県生協連の会長理事青木様と専務理事河原様からは、「この度の大分市佐賀関大規模火災支援募金ご協力に感謝申し上げます。被災者の方々の仮住まいの整理が(市営住宅、電化製品等)進んでおります。年末年始多忙にもかかわらず皆様の真心にお礼申し上げます。」とお礼をいただきました。



### 『義援金』と『支援金』の違いって？

募金の活用先として、「義援金」と「支援金」という

2つの言葉をよく耳にしますが、どのような違いがあるのでしょうか？



#### 【義援金】

被災された方々へ、公平・平等に配分されるお金です。配分するのは都道府県の配分委員会です。日本赤十字社や共同募金会等で集めたお金は、最終的には配分委員会に行きます。

#### 【支援金】

被災地の支援のために使うお金一般です。被災者支援の活動を行う団体への支援やボランティアセンターの運営のための費用はこれに当たります。被災地でのくらしの再建のためには、個人や各家庭に配られる義援金だけではなく、市民団体やボランティアの活動もとても大切になります。