



食とくらしを共にはぐくむ情報誌 //

# COOP LETTER

2026  
**2**  
February

フルーティーな紀ノ川農協キウイで  
特別なデイナーはいかが？



## Contents

- コープの美味旬菜  
紀ノ川農協キウイ…………… p2-3  
ココランドにSORACOがOPEN!! …… p4-5
- 組合員特典  
お得なサービス特典  
こころの会のご案内…………… p6-7
- インフォメーション  
みんなのひろば…………… p8-11  
キウイレシピ…………… p12





紀ノ川農業協同組合

# キウイ

コープやまぐちがおすすめの旬の野菜や果物をご紹介します。  
「コープの美味旬菜」。  
今回は、「紀ノ川農業協同組合のキウイ」をご紹介します。



農薬・化学肥料を使わずに育てた  
安心・安全なキウイ

紀ノ川農業協同組合 キウイ

宅配 取り扱いあり 店舗 取り扱いなし

## 生産者(団体) 紀ノ川農業協同組合

1976年、生産者自らが産直や仲間づくりに取り組むため、「那賀町農民組合」が結成されました。その後、生協との産直の取り組みとともに発展し、1983年に「紀ノ川農業協同組合(以下 紀ノ川農協)」が設立。共済や金融事業は行わずに、生協への農産物や、農産加工品の販売および組合員向けの生産資材の購買事業に特化しています。和歌山県全域の農産物を取り扱っており、コープやまぐちの宅配カタログには、キウイをはじめ、八朔や甘夏なども掲載されています。

## 主要品目 キウイ・柿・八朔・甘夏・トマト など

「特別栽培農産物」とは、農業が本来持つ自然循環機能の維持増進を図るため、環境への負荷をできる限り低減した栽培管理方法で生産された農産物のこと。化学的に合成された肥料や農薬の使用量または使用回数を、同じ地域の慣行栽培の5割以下に減らすことを基本とした栽培方法が定められています。

紀ノ川農協のキウイもその一つで、節減対象となる農薬・化学肥料(窒素成分)について、化学肥料(窒素成分)は、和歌山県の慣行基準の5割以下を実現し、化学合成農薬については10割削減を目標に、環境に配慮した栽培に取り組んでいます。



▲紀ノ川農協の生産者の方々

「農業に頼らなくても栽培可能な果物」といわれて、国内への導入がはじまってから40年弱が経過したキウイフルーツ。残念ながら、今では通常の果物同様に、農業に依存した栽培が当たり前の姿となっています。そんな中でも、私たちは産地づくり当初から土づくりを基礎にして、健全な木を育て、有機肥料での適正な施肥管理と夏季剪定(枝葉のまびき)により、風通しと日当たりの良好な園地環境を作ることが心がけています。

結果、今でも農業に一切頼らない栽培を継続し、23年前からは、JAS有機認証にも取り組んでいます。また、環境配慮だけでなく、美味しさにもこだわって栽培をしています。

## 紀ノ川農業協同組合のキウイの こだわりポイント

安心・安全な「特別栽培農産物」

紀ノ川農協の  
生産者さんからのメッセージ

# 産地視察報告！

コープやまぐちでは、昨年、役員や組合員理事、組合員さんが生産地である和歌山県紀の川市へ産地視察に訪れました。

## 参加者の声

キウイの木が少しずつ枯れてきているため、新しい苗木の植え替えを行なっているものの、その苗木の中にも原因不明で5〜6年で枯れてしまうものがあるのが現在の課題だとおっしゃっていました。また、キウイのお届けについても熟度の見極めが難しく、私たちの手元に届くときに、食べ頃にするのが難しいようです。



農園では、生産者の井上さんから「導入当初(30年ぐらい前)からしばらくは、比較的栽培もしやすく、また需要もあり、一気に全国に産地が広がりました。しかし、その後生産過剰となり、収益性が低下し、多くの産地・生産者が栽培を断念、近年ではピーク時の3割程度まで国内生産量は減少しています。そのため、近年収益性は回復してきましましたが、猛暑や早魃(かんばつ)、乾燥により、突発的に枯れる症状が発生し、以前よりも栽培が難しくなってきました」とお話を伺いました。

紀ノ川農協では、若者に農業に興味を持ってもらうための活動も行なっており、次の担い手をみんな育てていくというのが伝わってきました。



## SNSで活動を発信

紀ノ川農協では、地域づくりに取り組んでおり、麻生津地域では副組合長の岡さんを中心に、地元の魅力をSNSで発信する活動が行われています。ぜひチェックしてみてくださいね♪



田舎暮らしを楽しむ  
麻生津の将来を考える会

YouTube Facebook Instagram note で麻生津の魅力を発信中!

QRコードを読み取ればアクセスできます

## 組合員さんの声

組合員さんから寄せられた、今が旬の食材のおすすめポイントやアレンジレシピをご紹介します。皆さんもぜひお試しください♪

家族みんなで食べています！…と言いたいところですが、息子がママとパパの分までパクパク食べています(笑)そのくらい美味しいです！

(柳井市 M.Yさん)



キウイの栄養満点なところ、新鮮なところ、紀ノ川農協さんの安全なところが嬉しいです！

(山口市 S.Nさん)



紀ノ川農協のキウイは、甘酸っぱくて美味しいです♡

(山陽小野田市 R.Sさん)



キウイ1個をフォークで軽くつぶして、グラス等に入れて、炭酸水を注ぎ、はちみつを加えて味を調節します。スッキリした味で、お風呂上りによく飲みます！

(下松市 たんぽぽさん)



2026年3月1日(日)

# 恐竜の森アドベンチャー

# SORACO

ソ ラ コ

# OPEN!!

宇部市の複合レジャー施設「ココランド」内に、動く恐竜たちが暮らす森を舞台にした、アウトドアストレッチ体験アドベンチャーSORACOが誕生!体を思いっきり動かす、ワクワクドキドキ体験を家族みんなで楽しもう!

## 思い出に残るフォトスポット

森の中には思わず記念撮影したくなるようなフォトスポットがいっぱい!恐竜に夢中になる子どもたちの表情や、恐竜の卵から顔を出したりして遊ぶ様子を撮影したり...SORACOで家族の思い出を残しませんか?

## 恐竜たちが暮らす森

恐竜が頭を動かしたり、鳴いたりにビックリ!でも、この森の恐竜たちは、ここで穏やかに暮らしています。わくわくしながら歩いて、見つけて、ちょっとドキドキ。SORACOの森には、そんな楽しい冒険が待っています。

宿泊やその他の詳細は  
パソコン・スマホから  
簡単にチェックできます!

ホテルココランド

検索



▲二次元コード

SORACOの  
最新情報は随時更新中!

詳しくは公式サイト・SNSをご覧ください



▲公式サイト



▲Instagram

## SORACO入場料(税込)

大人(中学生以上)	1,200円
小学生	800円
3歳以上の幼児	500円
3歳未満の幼児	無料

コープやまぐち  
組合員様限定

通常の入場料から  
一律**200円**引き

## アスレチック施設(※)利用料(税込)

**年齢不問 2,000円**

身長**110cm**以上/体重**120kg**未満(ハーネス要着用)

※「アドベンチャーサークル」と「ジップライン」

## 事前予約制

公式WEBサイトで、以下の3枠から要オンライン事前予約

各時間枠定員 **50名**(予定)

- ① 10:00~11:30(90分)
- ② 12:00~13:30(90分)
- ③ 14:00~15:30(90分)

営業時間

**10:00~17:00**

最終受付… ●SORACO入場 16:00  
●アスレチック施設 15:00

## 森でひとやすみ、やさしい時間

たくさん遊んだ後は、木漏れ日の下のベンチや休憩スポットでちょっとひと休み。木々にそよぐ風の音、鳥の声、遠くに望む常盤湖や瀬戸内海など、自然の中でほっと一息つく時間もSORACOでの楽しみの一つです。



※イメージ

## 山口県初! 2本の本格的 ジップライン

※要事前予約  
※対象:身長110cm以上、  
ハーネス要着用



※イメージ

全長60mの2本の本格的な「ジップライン」では、左右に恐竜たち、前方に常盤湖を眺めながら、まるで空を舞うような爽快な滑りを体験できます!安心して安全に楽しめるよう、スタッフが丁寧にサポートいたします。

## ドキドキ! 大型 アドベンチャー サークル

※対象:身長110cm以上、  
ハーネス要着用



※イメージ

SORACO内に位置する高さ4m・直径30mの「アドベンチャーサークル」は、子どもだけでなく、大人も夢中になれるアスレチック施設!クリアしたときの達成感は、自信にもつながる貴重な体験に!

お問い合わせ

**COCOLAND** ホテルココランド 〒755-0091 宇都部市宇都部75(常盤湖畔)

**TEL:0836-33-6116**

宿泊も  
ココランドへ!



# けのお得なサービステク

## 全国冠婚葬祭 ころの会

ご存知ですか? コープ提携の「全国冠婚葬祭ころの会」

いざという時の「葬儀」についてわかる終活セミナーやミニ学習会を行っています。



### 「全国冠婚葬祭ころの会」とは

冠婚葬祭のサービスが受けられる全国的な会員制のシステムをとっているのが「全国冠婚葬祭ころの会」です。いろいろな特典があって、一般の方は入会金として1万円が必要ですが、コープやまぐちとは葬儀分野で提携しているので 組合員さんであれば入会金も積み立ても要らず、無料の登録だけで、葬儀にかかわる安心できる特典を提供しています。

病院へのお迎えから葬儀終了まで心のこもったサービスをいたします。葬儀の規模や形式など、多様なニーズにお応えします。年中無休24時間受付、電話一本で迅速に対応します。



### 会員特典

① 高級白木祭壇無料

※但し、設置費用として、5万円負担となります。※写真はイメージです。

② ホールの大きさ・人数にかかわらず 式場使用料無料

ころの会に登録していたら...

### 終活セミナーを開催

2019年度より新たな取り組みとして終活セミナーを各地で実施。葬儀司会者や葬祭ディレクター、石材業者や銀行員が講師として、エンディングノートによる生前準備や相続対策などを講演し、たくさんの方にご参加いただいています。2026年度も企画予定です。詳しくはホームページをご覧ください。



### ミニ学習会も行っています

誰にでもある老後の「もしも」に備えて、「ころの会」では出張お葬儀ミニ学習会を行っています。ミニ学習会は5人以上お集まりいただければ、どの地域でも無料で開催できます。

お葬式の後、しなきゃいけない事って何?



お葬式っていったい全部でいくら掛かるの?



もしもの時、まず何をすればいいの?



### お葬儀ミニコラム 「家族葬」って何が違うの?

最近「家族葬」という言葉をよく耳にしますが、具体的に一般葬とどこが違うのか、はっきりとは知らない方が多いのではないのでしょうか。家族葬のメリットは、身内だけの少人数で行うため、**精神的にも体力的にも負担が少ないこと**があげられます。参列者が多いと何かと気を遣いますし、親族の知らない方が来られる事もあります。静かにおごそかにお送りできるのが「家族葬」です。また小規模な式のため、**費用が少ない場合が多いという点もメリット**です。故人の生前の意思で「家族葬」というケースも最近は増えています。

逆にデメリットは、事前に喪家の意向を十分にお知らせできていなかった場合に起こる、**予期せぬ会葬者への対応**です。家族葬は受付をほとんど置かないため、告別式中は対応が困難になり、会葬者には式を抜けて対応することになります。また、参列できなかった方の中には「せめて焼香だけでも」と、**葬儀後自宅に訪れる方も多い**ようです。家族葬をする場合、親族以外にはお知らせしないことが多いので、**事前や事後にお手紙等で家族の意向を伝えることが大切**です。



※施行範囲外の場合、お手伝いができない場合があります。ご登録前に施行範囲地区をご確認ください。※コープ葬祭での旅行はできませんので、ご注意ください。

入会のお申し込みは CO-OP住まい倶楽部

**0120-88-7233** (月曜日～金曜日 9時～17時) <https://www.coop-service.jp/estimate/>

内容のお問い合わせは **全国冠婚葬祭 ころの会**

**0120-44-3866**

山口県本部  
年中無休24時間受付。  
お気軽にお電話ください。  
山口ころの会 **検索**



### 山口ころの会 提携会場



ご存じですか？

# コープやまぐち組合員さんだ

コープの組合員カード「ここカード」をご提示いただくことで、提携する地域のサービス・施設の割引特典が受けられます。LINEミニアプリにカードを連携するとアプリ画面の提示でもご利用いただけます。今回は、コープ組合員さんだけのお得な特典をご紹介します。

「ここカード」は  
組合員証も兼ねた  
ポイントカードです



「ここカード」または「LINEミニアプリ」をご利用ください。

## ホテルココランド

ココランドのこる・コミュニケーションホテル **COCOLAND** (宇部市上宇部75) TEL 0836-33-6116

**特典① 日帰り入浴**  
**通常料金の半額**

※ご本人とご家族が対象。



**特典② 宿泊・食事・宴会・会議利用・婚礼料金の**  
**コープポイント加算**

※現金でのお支払いの場合のみ、コープのお店で付与します。  
ホテルココランドフロントで発行する「ポイントサービス券」を1か月以内にサービスカウンターにお持ちください。



**特典③ 組合員特別宿泊プラン**

**1泊2食付き宿泊プラン10%割引+**  
**ホテル館内で使える1,000円分の**  
**館内利用券付き!**(大人のみ1名様につき1枚)

※1グループ内に組合員様お一人以上でご利用いただけます。



## 新車購入応援

事前にコープサービスへ組合員優待券をお申込みいただき成約になった方に

特典

# 商品券プレゼント!!

対象販売店

- トヨタカローラ山口、山口トヨペット  
=商品券10,000円分(トヨタ車のみ)
- 山口ダイハツ、山口日産自動車、山口スズキ  
=商品券7,000円分

2026年1月現在

コープサービスが安心の取引ディーラーをご紹介します。  
必ず販売店に行かれる前に、コープサービスにお電話ください。

新車購入応援の  
お問い合わせ

コープサービス(株)  
☎0120-387-201(月~金 9:00~17:00)

その他、くらの様々など3アコープカードがお役立ち!

- 宿泊:**湯本観光ホテル西京(長門市)、レゾネイトクラブくじゅう(大分県)、久住高原コテージ(大分県) **レジャー:**秋吉台自然動物公園サファリランド(美祿市) **ショッピング:**洋服の青山(全国どこでも)、はるやま(全国どこでも)、コジマ(山口県・福岡県・広島県)、メガネのヨネザワ(山口県内) **ギフト:**大進(※生協宅配利用者のみ) **レンタカー:**オリックスレンタカー 新山口駅前店(山口市)
- スポーツ:**スポーツクラブNAP(山口市)、SSS(宇部市・防府市・山口市・周南市・岩国市) **生活支援:**中国ろうきん
- ガソリンスタンド:**ミータス参宮通SS(宇部市)



## CO・OP住まい倶楽部 からのお知らせ

2021年10月発足のCO・OP住まい倶楽部は、コープサービスが窓口となり、県内外の各24社(プロ)と協力し、生協組合員さんの住まいに関する困りごと、悩みごとなど、さまざまな要望に迅速にお応えできる組織をめざし日々活動しています。



お問合せ

☎0120-88-7233  
(月~金 9:00~17:00)



2026年1月現在

詳しくは **コープやまぐちホームページ** または **問合せセンター(0120-49-5657)** まで。

(月~金 8:30~20:00 ± 9:00~17:00)



ねえ!

これがええんよ!



さみしくなります…

お便りから



**冷凍庫にストック!**  
とても重宝していますーそのまま焼く・ムニエルにする。南蛮漬け・フライ・シチューに入れる等、手軽で使い道がいろいろ。おにぎりにもお弁当にも活躍してくれるので、冷凍庫にはいつもたくさんストックしていますー!



境港サーモン塩切身

宅配予定  
2月2回

(防府市柿プリンさん)

**本格的!**

大きさは小さめですが、本格的で気に入っています。子どもに出すと、喜んでペロリー私も切り分けて少しもらいます(笑)



窯焼きピッツァ  
マルゲリータ

宅配予定  
2月2回

(山口市T・Hさん)

**3時のおやつにもぴったり**

魚の形で持ちやすい、サクサクとした食感のポーロです。優しい甘さでもとても美味しいです。Ca・鉄・食物繊維入りで、栄養補給もできるので、子どものおやつにも良いかと思えますー!



かるカルととポーロ

店舗取扱い  
(新下関・いずみ)

(山口市T・Mさん)

**丁度いい量!**

子どもたちが大好きです。量もちょうど良くて、味付けも美味しいので、小腹がすいた時やおやつ替わりに食べています。成長期なので、それでも夕食はたっぷり食べていますー!



えびグラタン

宅配予定  
2月2回

(山口市Y・Aさん)

昨年、年賀状仕舞いのお知らせをいただきました。一年に一度、年賀状のみのお付き合いの方々。お互い元気に過ごしているな」と近況報告のようなものでも、なくなると淋しく思います。

(宇部市Y・Hさん)

**電車でお出かけ!**

2歳になった次男が電車に興味を持ち始め、毎日プラレールで遊んでいます。先日電車でお出かけすると、初めはキョロキョロ緊張していましたが、だんだんテンションが上がってきて楽しそうにしていました!

(下関市S・Kさん)

**孫の七五三**

先日、三歳の孫の七五三でした。当日は天気も良く、いつもはおてんばさんな孫も、朝から髪を結ったり薄くお化粧をしてもらい、着物を着てすまし顔。ばあばは健やかな成長と幸せを願っているからね。



(萩市T・Kさん)

**妻から引き続き!**

天国に行った妻が加入していたコープの宅配。引き続き利用して、早くも2年が経過しました。豊富なメニューのおかげで、食が進み感謝する次第です。これからも利用したいと思えます。よろしくお願ひしますー!

(下関市M・Iさん)

**再ブーム!**

私の青春時代のシール帳が子どもたちの間で大流行!懐かしいなあ〜と思いながら、子どもと一緒にワクワクしちゃっています♡一緒にかわいいシールを必死で探して、楽しんでいますー!



(岩国市M・Yさん)

**おめでとー!**

娘が出産しました。私にとっては初孫です。なんと双子。2人の赤ちゃんを連れて買い物は大変だから、娘もコープやまぐちのお世話になることになりました。

(山陽小野田市O・Uさん)

**元気をもらいました!**

孫のマラソン大会がありました。最後まで楽しそうに走っていて、元気をもらって帰って来ました。

(宇部市M・Yさん)

**なかなか難しい!**

スマホを新しくしました。便利になった事もありますが、システムについていけず、使いこなせていません…悔しいー!

(下松市T・Iさん)



あなたのおすすめの商品や最近の心に残ったエピソードなど、どしどしご応募ください! 応募は左の応募用紙またはQRからー!



## 対象商品



恩納村産味付  
太もずく45g×4



恩納村産味付  
糸もずく45g×4



恩納村産味付  
太もずく(しそ風味)55g×4

コープやまぐち  
限定商品

みんなで「こころ」や「こづ」の店舗で恩納村産もずくを利用してサンゴ礁の再生事業をサポートしていきませんか？

「知ってよかったー」マークの意味とその想いをテーマに、コープ商品に記載されている様々なマークの意味について紹介します。



「もずく」の産地、沖縄県恩納村のサンゴは、近年続く海水温度の上昇により、長期化するとサンゴが死滅する「白化現象」が発生し、大きなダメージを受けています。命を育む海を未来にわたって保全するため、コープやまぐちを始めとする中国地区5生協とコープがわの組合員が対象商品を利用することによって基金を積み立て、サンゴを養殖し、恩納村の海のサンゴ保全に役立てるのが「もずく基金」です。

## わが家のいちおし商品

## まちがいがしに答えて コープポイントをゲットしよう！

メ切  
2/13(金)



下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？

必要事項、ご意見・あなたのおすすめを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メ切から約1か月後の予定です。



キリトリ線

クイズの答え





フリガナ  
お名前

ご住所 ( )市・町

TEL ( ) -

年代 20～30代 / 40～50代 / 60代以上

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。  
【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム: )】

### お気に入り商品・おすすめポイント

※お気に入り商品とそのおすすめポイントや、アレンジレシピがあれば教えてください。  
お気に入り商品の名前【

### ご意見(おたよりだけでなくOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを  
読んでの感想などをお聞かせください。



webからのご応募は  
こちらから！

※個人情報クイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メ切は2/13(金)です。

広報戦略スタッフ行

2025年コープレター12月号クイズ: 正解はB,C,D,E。応募者は289名、正解者は276名です。

2026年コープレター1月号クイズ: 正解はA,C,G,H。応募者は集計中です。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



# 国際協同組合年の企画として メッセー字コンテストを開催!

11月のコープ賞  
Coop Award

## 「メッセー字」とは?

熟語の発音はそのままに、言葉の漢字やひらがな、カタカナ、数字、ローマ字などの表記を変えて新しい意味にする文字遊びの事です。

例 行動力 → 幸導力 (意味:自分や他人を幸せに導く力)  
千客万来 → 千脚晩礼 (意味:夜まで多くの来客があり感謝)

コケチャン 64歳

企業兼勤 ← 企業献金

意味 ダブルワークのこと。今や企業自ら社員に副業を推奨する時代となりました。

山口さん家のツトムくん 61歳

二刀違うものは ← 二兎違うものは  
一等を得る ← 一兎をも得ず

意味 二刀流のスター大谷選手を題材に、ドジャースが初のワールドシリーズ連覇を果たしたこと。

なで肩 55歳

はじめチェロチェロ ← はじめチョコチョコ  
中ラッパ ← 中パッパ

意味 クラシックの序盤は弦楽器でおとなしく始まり、中盤の盛り上がりは金管楽器で盛大に。

キタオカエミ 32歳

最美容 ← 紅葉

意味 最も美しい景色が心に詩を紡ぎだす。

AKI channels 32歳

明日備 ← 遊び

意味 「遊び」は子どもにとって体を鍛え、知能を発達させ、将来立派な大人になるための準備をしているという意味。

まりま 47歳

未来 ← ミラクル

意味 未来は奇跡にあふれてる、きっといいことが来る!

コマンサタバサ 35歳

大盛・完済万博 ← 大阪・関西万博

意味 当初はネガティブな意見が散見されたのに、後半は大盛況。結局黒字に終わるオチのこと。

雪だるま 66歳

愛撮 ← あいさつ

意味 愛を撮影すること。

はるはる 51歳

鬼嫁に金棒 ← 鬼に金棒

意味 この世の終わり。



たくさんのご応募ありがとうございました!年間表彰作品・講評はコープレター・HPにて発表します!

## (一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 12月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



### 【微生物検査】

宅配商品89検体のべ290項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。店舗商品13検体のべ51項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配22検体のべ88項目の検査を実施。結果はすべて良好。

### 【残留農薬検査】

宅配商品16検体のべ3,200項目、店舗商品12検体のべ2,400項目。結果は、すべて良好。

※その他、夕食宅配4検体のべ800項目、その他の依頼33検体のべ6,600項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

## コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出会いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていつ帰ってもOK。

子育てひろばへの参加は無料です。皆さんのご参加をお待ちしております!

- 絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろげ、自由に過ごせる空間を提供する場です。
- 先輩お母さんのスタッフさんがお互いのつながりづくりや気軽に楽しめるようにサポートします。専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



### 今月の日程

※子育てひろばの急なお休みや、お知らせはホームページをご覧ください。

日付	時間	場所	
2/6(金)	10:00-13:00	「とくやま店組合員集会所」(周南市)	ふあみ〜ゆ商品試食会
2/18(水)	10:30-13:30	「厚狭センター組合員集会所」(山陽小野田市)	ふあみ〜ゆ商品試食会
2/19(木)	10:30-12:30	「はあもにい〜♪」(小郡駅前) (山口市)	
2/20(金)	10:00-12:00	「岩国センター組合員集会所」(岩国市)	
2/20(金)	10:30-13:00	「萩センター組合員集会所」(萩市)	
3/2(月)	10:30-12:30	「周東センター組合員集会所」(田布施町)	ひなまつり

2月はお休み

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)

コープやまぐち×日本赤十字社山口県支部 ~防災力向上プロジェクト~

# 地域で仲良く学ぼうさい

in 萩

参加費  
無料

日時

2026年3月11日(水)  
10:00~11:30

会場

萩・明倫学会(本館2F 展示映像室)  
(萩市江向602)



参加者には  
大豆ドライパックを  
プレゼント



自宅でできる  
防災について学ぼう!



家具安全  
対策ゲーム  
KAG



知ってる?  
ローリング  
ストック



2月27日(金)  
メ切間近!!

お申込み・  
お問い合わせ

コープやまぐち  
組合員活動グループ

☎0120-27-5520 (月)~(金) 9:00~18:00

右の二次元コード  
からも、お申込み  
いただけます



※組合員以外の方もご参加いただけます。ぜひお問い合わせの上お申込みください。  
※お預かりした個人情報、この企画の連絡以外には一切利用致しません。

## 山口県 生活協同組合コープやまぐち はじめましてBOX をお届け!



2025年12月  
お申込み329名!

対象となるご家庭  
山口県にお住いの1歳未満の  
赤ちゃんがいらっしゃる方  
※「はじめましてBOX」のお届けは、お子様  
おひとりにつき1回限りとさせていただきます。



お申込みはこちら

## 宅配フードドライブへのご協力 ありがとうございました!



昨年11月10日(月)~21日(金)の期間中、宅配を利用されている組合員さん  
のご家庭で使い切れない食品の回収を行い、11箇所の全宅配センターで  
約1,400点の食品が集まりました。集まった食品は組合員さんと協力し、フード  
バンク山口の各地域ステーションなどに寄贈しました。皆さまのご協力、誠に  
ありがとうございました。

また、コープのごこと各店舗には、フードバンクポストを常設しています。使いき  
れない食品がございましたら、お近くのコープのお店までお持ちください。

### フードドライブとは

食品ロスの削減と、食糧を必要としている方へのお役立ち  
を目的に、ご家庭や企業で  
余っている食品を集めて活か  
す活動のこと。



## リサイクル回収データ 12月分



**カタログ・チラシ**  
175,790kg(約319,618セット分)

**飲料用紙パック**  
1,641kg(約54,158本分)  
注文シート5,654kg(約514,000枚分)

**たまごパック(PET)**  
535kg(約38,214パック分)

**仕分け袋**  
1,851kg(約231,375枚分)

**お店**

**発泡スチロールトレイ**  
676.1kg(約204,879枚分)

**透明トレイ**  
576.5kg(約32,028枚分)

**アルミ缶**  
612kg(約30,600缶分)

**スチール缶**  
98.7kg(約2,977缶分)

**飲料用紙パック**  
705kg(約23,267本分)

**ペットボトル**  
1,311kg(約23,267本分)

**たまごパック(PET)**  
196kg(約14,000パック分)

**買い物袋持参率**



## 組合員さんと一緒に 進める環境活動



次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、  
環境問題を身近な暮らしの中から、考える活動をすすめています。

### 今月の Pick UP! ピックアップ

コープやまぐちでは、店舗に太陽光パネルを設置し、  
店内への電力供給を行っています。ココランドにある  
太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

### 【2025年12月分の発電量】



# キウイレシピ紹介

## ベーコンとキウイのパスタ

材料(2人分)

調理時間 約30分

パスタ.....200g(2束)	オリーブオイル.....大さじ2
ブロックベーコン.....50g	塩.....少々
キウイ.....1個	A 黒こしょう.....少々
プチトマト.....8個	白ワイン.....大さじ2
にんにく.....1かけ	水.....大さじ4
鷹の爪.....1本	

### 作り方

- 1 ベーコンを5mmの棒状に切る。にんにくは潰しておく。キウイは輪切りにし、半分に切る。プチトマトは半分に切る。
- 2 パスタを表示通りに茹でる。
- 3 フライパンにオリーブオイルとにんにく・鷹の爪を入れ、弱火で熱して香りを出す。
- 4 ③にベーコンとキウイを入れて炒め、軽く火が通ったらプチトマトとAを加える。
- 5 ④に茹で上がったパスタを入れ、全体を絡める。

### POINT

仕上げにお好みでブラックペッパーをかけると、グッと大人の味わいに♪



### POINT

お好みで底の部分にグラノーラやオートミールを使うと食べ応えが出ます!



### POINT

鶏もも肉の代わりに豚肩ロース肉などを使用して、ポークソテーにしても美味しい!



## 鶏もも肉のソテー・キウイソース添え

材料(2人分)

調理時間 約30分

鶏もも肉.....200g	キウイ.....1個
にんにく.....1かけ	砂糖.....小さじ1/2
オリーブオイル.....大さじ2	A 塩.....小さじ1/4
塩こしょう.....少々	オリーブオイル.....大さじ2
小麦粉.....大さじ2	レモン汁.....小さじ1/2

### 作り方

- 1 キウイをすりおろし、Aを加えてよく混ぜ、レンジで20秒温める。
- 2 鶏もも肉を厚さが均一になるように開いて塩こしょうをし、小麦粉と一緒にポリ袋に入れてまんべんなく粉を付ける。
- 3 フライパンにオリーブオイルを敷き、みじん切りにしたにんにくを入れ、香りが出てきたら鶏肉を皮目から焼いていく。皮がこんがり焼けたら裏返し、蓋をして3~4分蒸し焼きにして火を通す。
- 4 ③を皿に盛り付け、①のソースを添える。

## キウイの豆腐ティラミス

材料(グラス2~3個分)

調理時間 約20分

※冷やす時間を除く

絹ごし豆腐.....150g	レモン汁.....小さじ1
水切りヨーグルト.....100g	キウイ.....2個
はちみつ.....少々	ココアパウダー.....少々
大さじ2~(お好みで調整)	

### 作り方

- 1 豆腐をキッチンペーパーで包み、レンジで約1分半加熱して、水を切り冷ましておく。
- 2 キウイは皮を剥き、飾り用の薄い輪切りと中に入れる用のいちよう切りや角切りに分けておく。
- 3 ボウルに①を入れ、泡立て器でなめらかになるまでしっかりと混ぜる。
- 4 ③に水切りヨーグルト・はちみつ・レモン汁を加え、全体がもったりするまでよく混ぜ合わせる。
- 5 グラスに④→②→④の順に重ね、冷蔵庫で2時間ほど冷やし、仕上げにココアパウダーを振る。