



食とくらしを共にはぐくむ情報誌 //

COOP LETTER

2026

3

March

ミニトマトと大根で

ヘルシーな多国籍レシピ♪



Contents

コープの美味旬菜

熊本肥後農産出荷組合ミニトマト・大根... p2-3

メッセージコンテスト

グランプリ決定!... p4-5

ポイントを貯めて、お得にお買い物!

コープポイント... p6-7

インフォメーション

みんなのひろば... p8-11

ミニトマト・大根レシピ... p12

■コープやまぐち公式SNS

最新情報をお届けします♪



自然環境を活かした作物づくり



肥後農産のミニトマト・大根

宅配 取り扱いあり 店舗 取り扱いなし

コ-プの
産直

コ-プの
美味旬菜

熊本肥後農産出荷組合

ミニトマト・大根

生産者(団体)

熊本肥後農産出荷組合

阿蘇山麓の外輪山に広がる、水はけの良い火山灰土壌、また不知火湾岸の耕地と標高0~900メートルまで農地があり、その高低差や自然環境を活用していろいろな作物を栽培しています。

1982年に5名の「天水みかん」農家が農薬・化学肥料等による大量生産体制に疑問をもち結成、今では約40戸の生産者が参加されています。また、生産者の平均年齢が40歳代と若いことも特徴です。関西方面を中心に、生協への出荷が90%を占めています。2012年11月「産直事業協定」調印。

主要品目

キャベツ・さつまいも・トマト・ミニトマト・ゴボウ・さといも・大根などの野菜のほかにもメロンやレモン・不知火などの柑橘類があります。

生産管理/肥培管理

栽培の特徴は、自然条件の活用と肥培技術や手作業により農薬を極力使用せず、計画的な作付けを行うなど、連作障害への配慮もしています。

肥料についても堆肥等の有機質肥料を使うことで、化学肥料の使用を抑えています。土壌や気候に合った肥料づくりをそれぞれの農家で研究しています。

基本的に各生産部会では、農薬散布回数及び化学合成肥料の投入を、

熊本県慣行栽培基準の

半分以下に抑えることをめざした栽培を行っています。

ています。



▲大根の生産者 奥村さん

大根の生産者 相馬さん

地力の向上のため緑肥を前作に植えて鋤きこむことで害虫などが寄り付きにくくしています。気候の急な変化もあって播種時期が難しくなっており、また地元の地域では、半導体工場進出によって畑や人の確保も厳しくなっています。農業の使用を極力減らした安全な大根づくりを頑張っていますのでたくさん食べてください。



ミニトマトの生産者 皆吉さん

土づくりを一番に考えて栽培しています。土地の栄養バランスが良ければ人と一緒に健康に育ち、免疫力が上がり病気にもなりにくく温度をはじめとする気候変化にも強くなります。気候の急な変化や人手不足に悩ませられながらも組合員の皆様に美味しいミニトマトをお届けするべく頑張っています。



肥後農産のミニトマト・大根のこだわりポイント

コ-プやまぐちおすすめ旬の野菜や果物をご紹介します「コ-プの美味旬菜」。今回は、「熊本肥後農産出荷組合のミニトマトと大根」をご紹介します。

生産者との交流

コープやまぐちでは2024年に、役員や組合員理事が生産地である熊本県へ産地視察に訪れました。

参加者の声

今回の視察で生産者のみなさんの土づくりや作物づくりへの想いをお聞きし、常に努力を重ねて取り組んでおられることを知ることができました。

肥後農産のとてもフレンドリーな生産者さんが、「安心安全な商品をお届けすることは生産者としてはもちろんですが、一番は組合員さんに『美味しい』と言ってもらえることが、次への励みになります」とおっしゃっていました。



大根の アレンジレシピ

組合員さんに聞きました！

大根のアレンジレシピ

干し大根のからし ロール巻き

(岩国市 K・Mさん)

【材料】

大根…1本／粉からし…小皿1杯
(ぬるま湯でねる)

Aしょうゆ…200cc／砂糖…60g
／みりん…60cc／酢…30cc／昆布
20cm

【作り方】

①皮をむいた大根を2mmの厚さに切り、重ならないように1週間ほど陰干しする。

②干した大根を水につけて、やわらかくなるまで戻す。

③からしを少量ぬって丸め、タッパに詰め、Aを流し入れて冷蔵庫で4〜5日置き完成。



組合員さんの声

組合員さんから寄せられた、今が旬の食材のおすすめポイントやアレンジレシピをご紹介します。皆さんもぜひお試しください！

ミニトマト

●よく利用させてもらっています。子どもが大好きで、毎日のお弁当にも欠かれません。夏の野菜とはいえ、年中あるのはありがたいです。

(長門市 Y・Hさん)



●肥後農産ミニトマトは、芳醇な味わいと香りが特徴！

(山口市 S・Nさん)

大根

●肥後農産の大根は、やわらかくとても使いやすいです。みそ汁、けんちん汁、ゆず大根、すり大根などで使います。皮もみそ汁に入れます！

(下関市 M・Hさん)



●みずみずしくて、美味しいです！

(周南市 Y・Oさん)

「メッセ一字」とは？

熟語の発音はそのままに、言葉の漢字やひらがな、カタカナ、数字、ローマ字などの表記を変えて新しい意味にする文字遊びのことです。

例
行動力 ➡ **幸導力** (意味: 自分や他人を幸せに導く力)
千客万来 ➡ **千脚晩礼** (意味: 夜まで多くの来客があり感謝)



国際協同組合年企画 メッセ一字コンテストグランプリ決定!

2025年の国際協同組合年に「みなさんの思いを受け止めカタチにする」協同組合として、メッセ一字コンテストを開催しました。2025年4月～12月までに全国の全ての都道府県から寄せられた作品は3,440作品!毎月、コープ賞を発表してきましたが、ついにグランプリが決定しました!毎月のコープ賞はホームページでも紹介しています。たくさんのご参加、誠にありがとうございました!!



労米は一日にして成らず

ローマは一日にして成らず

山代一郎 72歳/男性/山口県岩国市

意味
美味しいお米は、農家さんの日々の苦
労の積み重ねでできたもの。味わって食
べなきゃ。

大谷さん講評

老婆は一日にして成らずは昔からありますが、このメッセ一字は初めてです。おっしゃる通り!



運DAYの差

雲泥の差

あまし 42歳/男性/東京都杉並区

意味
その日の運って本当に
まちまちですね…。



大谷さん講評

横文字の使い方が上手い!雲泥の差の意味にも
しっかり掛かっている。



豊値

ぶち

りこママ 31歳/女性/山口県山口市

意味
山口県の方言のぶちに漢字をつけてみようと思っ
きました。たくさんの価値があるという思いを漢字に
あてはめました。

大谷さん講評

なるほど～山口の方言ぶちを豊値!これはぶちええ
ねえ～



審査アドバイザー 大谷泰彦(ヤスベエ)氏からメッセージ

メッセ一字コンテストにご参加いただいた皆様、下は8歳から上は89歳まで、全国から3,440もの作品、本当にありがとうございました!社会風刺や世相を切り取ったもの、ユーモア満杯のもの、そして何より日本や山口愛溢れるメッセ一字の数々、全て感動ものでした。そんな中、グランプリを獲得した「ローマは一日にして成らず→労米は一日にして成らず」は令和の米騒動を表しながら、何より農家さんに寄り添った作品。お米の国日本を象徴するグランプリにふさわしい秀作です。そしてコープ賞の山口方言「ぶち→豊値」これは山口ならではの、まさにぶち良かった!では、またどこかで愛とユーモアでんご盛りのメッセ一字に会えることを何よりの楽しみに!

12月のコープ賞

Coop Award

楽生

↑
学生

セキレイ 52歳

意味 人生を楽しく生きる人。

異色自由

↑
衣食住

山代一郎 72歳

意味 みんなちがって、みんないい。探そう、自分色！

石川県能登半島地震
服幸縁大喜出汁ボランティア

↑
石川県能登半島地震
復興支援炊き出しボランティア

ボランティアで幸せ運ぶくん 14歳

意味 母は石川県能登半島地震で被災された人の為に服をあげたり食事を作ったりしていました。みんな笑顔になって、被災された人や僕と母は、辛くなったからです。

一席荷重

↑
一石二鳥

ケビンコス 60歳

意味 電車でもたまに見られる、「相席ブロック」。マナーの問題ですが、私は荷物棚に置かか抱えて座っています。これで一人座れます。笑顔が一つ増えますね。

文が苦笑

↑
文学賞

伊藤テト 38歳

意味 こんなふざけた文章

上野の最後の首領^{ドン}

↑
上野の西郷どん

なで肩 55歳

意味 1月に里帰ります(涙)。

地芽地産

↑
自画自賛

伊藤辰巳 41歳

意味 その土地で芽吹き産まれ育まれていくものすべて。(※地産地消は食べ物全般に使われがちですが、こちらは文化や芸術などにも使える。)

幸道

↑
行動

雪だるま 66歳

意味 幸せについて考えたり、極めたりする道のこと。華道、茶道などに並ぶ〜道の一つ。(幸道を極めて行動したいですね)

赤パジャマ青パジャマ
キーパー邪魔

↑
赤パジャマ青パジャマ
黄パジャマ

チキンカレーくん 14歳

意味 早口言葉と一発ギャグを合わせた早口ギャグです！

我裸素

↑
ガラス

カズマゲドン☆ 39歳

意味 我を捨てて裸になれば、自分の素が見えてくる？そう、まさにそれはガラス越しのようにクッキリと。

ジャパ^ンダ

↑
パンダ

匿名 61歳

意味 ツキノワグマとヒグマのことです。

青天の辟易

↑
青天の霹靂

なつお 43歳

意味 2025年はいつまでも終わらない酷暑に、青空を見るのもうんざりしました。

星瞬

↑
青春

星街すいせい 12歳

意味 青春は満天の星空のようにキラキラ。そして流れ星のようにあっという間☆ミ

笑月

↑
正月

さっちゃん 83歳

意味 正月は楽しく笑うことが多いから。

ポイントを貯めて、お得にお買い物！

コープポイント

宅配ポイント

ポイントの貯め方

①ポイント付商品を見逃さないで！

「こくる」や「おひさま通信」紙面のポイントマークの付いた商品を利用すると、その商品に応じたポイントが付きまします。米野菜お肉冷凍食品など、毎週よりすぐりの商品を選定しています。

②たくさん利用すればボーナスポイント

★週1万円(税込)以上の利用で、**+50ポイント**
★年間35万円(税込)以上の利用で、**+300ポイント**

③注文方法でポイントプレゼント

★eふれんず(インターネット注文)利用で、**+1ポイント**
★注文書(OCRシート)の提出で、**+1ポイント**

④お誕生日月はポイントプレゼント

★誕生月の利用点数に対して利用点数1点につき、**+1ポイント**
※このサービスをご利用するには事前に生年月日の登録が必要です。詳しくは担当者または左記の問合せセンターまでご連絡ください。

ポイントの確認方法

ポイントの確認は、左記の3つの方法から！

宅配ポイント ⇄ 店舗ポイント

相互振替できます！

店舗のポイントを宅配へ移す場合

毎月ご希望の方	4760
今月のみご希望の方	4770

宅配のポイントを店舗へ移す場合

毎月ご希望の方	4761
今月のみご希望の方	4771

注文用紙うら面のフリー記入欄へご記入ください。毎月の登録をやめたい場合は、宅配担当者へご連絡ください。
※相互振替はすべてのポイントが振替になります。

プラス
50P
プレゼント



宅配や店舗でのお買い物で貯まる

コープポイントを、そのままに

していませんか？ポイントについて、お得

な貯め方や確認方法を知り、もっとお得に

お買い物しましょう！

店舗ポイント

ここカード

ここカードとは

電子マネー機能付きの、お店のポイントサービスが受けられる組合員証兼ポイントカードです。お買い上げ**200円(税抜)**ごとに**1ポイント**が加算されます。



ここカードの電子マネーについて

事前にカードに入金(チャージ)していただくことで、キャッシュレスでお買い物ができます。電子マネーの残高や利用履歴は、レシート下記の二次元コード、LINEミニアプリのいずれかでご確認いただけます。



ポイントの使い方

1ポイント1円からお使いいただけます！

通常レジでは、チェッカーに利用されるポイント数をお伝えください。セルフ精算レジ・フルセルフレジでは、ポイント支払いボタンからご利用ください。

★コープアプリTOPページ



★商品お届け表兼請求明細書



ポイントのご案内	ポイントのご案内	ポイントのご案内	ポイントのご案内
残高ポイント 935 P	振替ポイント 91 P	ご利用ポイント 0 P	消費ポイント 1,026 P
有効期限はココを確認			
ポイントのココを確認			

★商品お届け表兼請求明細書



コープポイント貯まっていますか？

3月末で
有効期限が切れる
ポイントが
あるかも！

ポイントの有効期限

今年度獲得したポイントは3月31日まで有効（最大2ヶ月）です。未使用の場合は自動的にポイント単位で出資振替。残ポイントは消滅します。

※脱退された場合、利用されなかったポイントは消滅します。※利用代金が2ヶ月連続で、付与したポイントは保留となります。未納分を入金いただければポイントは復活します。

ポイントの使い方

1 ポイント1円からお使いいただけます！

※購入商品代金
使用に限りません。

1 注文用紙で使う

注文用紙おともて面の今回ご利用欄に使用ポイントをご記入ください。なお、裏面のフリー記入欄では100ポイント1口として、出資金振替（番号：4011）、虹の募金箱に振替（番号：4012）を受け付けております。

【購入代金に振替：4010】【出資金に振替：4011】

【虹の募金に振替：4012】

2 注文センターで使う

電話注文の際に使用するポイントをおペレーターにお申しつけください。

☎0120-497-272【注文受付時間】（月～金）9時～21時（土）9時～17時

3 eふれんずで使う

eふれんず画面の「注文番号で注文」でポイント残高の中から使用するポイント数をご入力ください。

問合せセンター

☎0120-495-657【受付時間】（月～金）8時半～20時（土）9時～17時

記入例 購入代金に振替える場合



アプリで ラクラクお支払い

LINEミニアプリでこのカードと連携すると、スマホで簡単にお支払いができます。



登録は
こちら！



★最新のチラシやこだわり商品情報の配信

そのほか、便利な機能がいろいろ！

★くらしに役立つ商品をポイント付きで購入できるお得なクーポンをアプリ会員限定で配信！
★来店時や様々なイベントに参加して集めたスタンプが、ポイントに！

LINEミニアプリ ポイントの貯め方

★ポイントの有効期限は、付与日の翌年度末となります。レシートでご確認いただけます。

ポイントの確認方法

※LINEミニアプリは、このカードとの連携が必要です。

ねえ!

これがええんよ!



毎朝使っています!

お気に入りです。毎朝食パンに塗って食べたり、パイにのせてアップルパイにしたりと楽しんでいます。



シナモン&アップルジャム

宅配予定4月1回 (260g) 店舗取扱い

(下関市M・Tさん)

お弁当にも!

コープの冷凍ビーフンは、とても重宝しています。いろんな味がありますが、私はシンブルが一番好きで、お弁当に持っていくこともあります。



9種の具材の焼ビーフン

2食入 店舗取扱い

(岩国市S・Mさん)

子どもも大好き!

野菜の苦手な子どももこの煮物ならパクパク食べてくれます! ヘルシーだし、嬉しい!



枝豆がんも

6個入 宅配予定3月3回 店舗取扱い

(下関市C・Kさん)

とにかく食べやすい!

骨が取ってあるので、子どもも安心して食べられます。味も本当に美味しく、冷凍とは思えないクオリティ。晩御飯にだすと家族みんな「美味しい」と口をそろえて言うほど人気のおかずです。



骨取りさばのみぞれ煮

2切×3袋 宅配予定3月3回

(山陽小野田市E・Hさん)

お便りから

素敵なプレゼント

姪の子どもたちにクリスマスプレゼントを送ると、ありがとうと、当日笑顔の動画を送ってきてくれました。私にとって素敵なクリスマスプレゼントになりました!



(下松市H・Aさん)

年女です!

2026年は年女の私。健康のために本格的にダイエットを頑張ります!! 生き生き楽しい年にしたいです!

(山口市M・Fさん)

春が楽しみ!

若いころに植えた果樹が大きくなり、収穫が大変になったので剪定し小さくしてもらいました。プラムや柿、今年は案に収穫が楽しめそうです。バラの剪定も半分からい終わりました。ネモフィラやニゲラも種から育てています。春のお花が楽しみです。

(平生町I・Nさん)

アプリで注文!

転職してお昼休みにゆっくりコープレターを読めるようになりました。今回1月号を読んで、初めてアプリで宅配の注文ができることを知りました。お昼にゆっくり注文できるので嬉しいです。



(下関市H・Mさん)

可愛い!

0歳の子はまだ一人で座ることができないため、抱っこを求めてよく泣いているんですが、お風呂上りはドライヤーをつけると、ピタッと泣き止みます! 風を当てるとびっくりした様子で手足をばたばたして、人生1周年な感じが可愛いです♡



(山口市もずくスープさん)

幸せな1年!

昨年は初めて京都の南座へ行き、東京の歌舞伎座にも行くことができて、とても幸せな1年でした。今度はゆっくり京都を観光してみたいです。

(宇都市T・Uさん)

気を付けます!

先日、転倒して「ひざ」と「頭部」をぶつけてしまいました。幸い頭部は検査して異常ななかったので一安心。日頃から気を付けているつもりでも、不慮の事故は起こるんだなと痛感させられました。

(山口市T・Sさん)

かわいい猫

昨年猫を2匹飼いはじめました。生活の中心が猫ちゃんになってしまいました! つてもかわいいです♡

(岩国市E・Kさん)

あなたのおすすめの商品や最近の心に残ったエピソードなど、ぜひどしどし応募ください!!
応募は左の応募用紙またはQRから!



わが家のいちおし商品

「知ってよかった！マークの意味とその想い」をテーマに、コープ商品に記載されている様々なマークの意味についてご紹介します。

美味しいーうれしい！が「未来につながる」 「コープサステナブル」

サステナブル（持続可能）原料を使用した商品には様々な認証マークが付けられています。コープではそういった商品に共通のロゴマークを付けることで、組合員さんが売り場で見つけて選びやすいようにしました。「コープサステナブル」は未来につながる生産や資源活用

の取り組みを組合員さんの力で応援できることを目的としたシリーズです。このマークを目印にカタログやコープのお店で商品を探してみてくださいね。

コープヌードル 生姜香る鶏白湯



生姜の風味をきかせたまろやかでコクのある鶏白湯スープのラーメンです。持続可能なパーム油の生産にも貢献しています。

組合員さんの声

「こってりとした味を想像しましたが、あっさりとした食べやすい味でした。ほのかに香る生姜がアクセントになっています。子どもはそのまま、大人は黒こしょうをふって食べると美味しいです。」

まちがいさがしに答えて コープポイントをゲットしよう！

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。
さあて、どこでしょう？

メ切
3/13(金)



必要事項、ご意見・あなたのおすすめを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メ切から約1か月後の予定です。



ギリトリ線

クイズの答え

フリガナ

お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年代 20～30代 / 40～50代 / 60代以上

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載（ペンネーム）】

お気に入り商品・おすすめポイント

※お気に入り商品とそのおすすめポイントや、アレンジレシピがあれば教えてください。

お気に入り商品の名前【

ご意見(おたよりだけでなくOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイデア・コープレターを
読んでの感想などをお聞かせください。



webからのご応募は
こちらから！

広報戦略スタッフ行

岩国市錦町でドローン宅配 実証実験を行いました

高齢化と過疎化が進む山口県において、コープやまぐちでは宅配(ここくる)や、移動店舗、お買い物サポートカーなどの事業を行っていますが、流通コストの増加など、様々な課題に直面しています。配送効率が求められる中で、このたび多方面の方々と協力し、岩国市錦町でのドローン宅配の実証実験を行いました。

実施者 「錦町ドローン宅配協議会」(会長企業:コープやまぐち)

構成組織 生活協同組合コープやまぐち・錦町農産加工株式会社・株式会社AlterSky・岩国市・社会福祉法人岩国市社会福祉協議会・株式会社みずほ銀行山口支店



実証の全体イメージ(令和7年度の実施内容)



実証実験は、2026年1月26日～2月5日(土日除く)の期間に行われ、2月4日には、岩国市の福田市長、社会福祉法人岩国市社会福祉協議会の隅会長にもご参加いただきました。

現地で見られた組合員さんの声 ▶ ★決まった場所に正確に着陸するのが凄いですね／★ドローンで我が家の庭に届けてほしい

ドローン宅配には、輸送コストや人員体制の問題、飛行許可・承認手续が必要であるなどの課題がありますが、中山間地や離島の買物困難者へのお役立ちにつながるように、今後も検討をすすめていきます。

(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 1月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



【微生物検査】

宅配商品66検体のべ216項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ) 宅配商品について、1検体から1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に改善指導を行いました。店舗商品15検体のべ56項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。※その他、夕食宅配16検体のべ64項目の検査を実施。結果はすべて良好。

【残留農薬検査】

宅配商品25検体のべ5,000項目、店舗商品12検体のべ2,400項目。結果は、すべて良好。※その他、夕食宅配4検体のべ800項目、その他の依頼13検体のべ2,600項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出合いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来てもいいですよ。

子育てひろばへの参加は無料です。皆さんのご参加をお待ちしております！

- 絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろげ、自由に過ごせる空間を提供する場です。
- 先輩お母さんのスタッフさんがお互いのつながりづくりや気軽に楽しめるようにサポートします。専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

※子育てひろばの急なお休みや、お知らせはホームページをご覧ください。

日付	時間	場所	
3/6(金)	10:00-13:00	「とくやま店組合員集会所」(周南市)	手形・足形シールアート
3/9(月)	10:30-12:30	「周東センター組合員集会所」(田布施町)	ひなまつり
3/13(金)	10:30-13:00	「萩センター組合員集会所」(萩市)	
3/18(水)	10:30-13:30	「厚狭センター組合員集会所」(山陽小野田市)	
4/16(木)	10:30-12:30	「はあもにい〜」(小郡駅前) (山口市)	
4/17(金)	10:00-12:00	「岩国センター組合員集会所」(岩国市)	「はらべこあおむし」のホットケーキづくり

3月はお休み

3月はお休み

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月～金 9:00～18:00)

組合員さんの声から実現しました！

4月配信
スタート

組合員活動のお知らせをする LINE公式アカウントが 誕生します！

「組合員活動に関心はあるけど、情報を見逃しがち…」「地域でどんなイベントが行われているのか気になる!」そんな皆さんの声にお応えして、知りたい情報をまとめて受け取れる組合員活動の公式アカウントを開設することになりました。

地域のイベント情報やニュースなど、皆さんの「知りたい!」に応えられるよう準備を進めています。

4月より配信スタート! ぜひ友だち登録をお願いします♪

QRコードで
友だち登録



配信内容等

- 各地域のイベント情報やニュース
- コープやまぐちの事業に関連した便利な情報(コープアプリのリニューアルや新商品の情報など)
- 月に2回程度の配信予定

山口県 生活協同組合 コープやまぐち はじめましてBOX をお届け!



2026年1月
お申込み386名!

対象となるご家庭
山口県にお住いの1歳未満の
赤ちゃんがいらっしゃる方

※「はじめましてBOX」のお届けは、お子様
おひとりにつき1回限りとして頂きます。



お申込みはこちら

長門センターにて幼稚園児の 社会見学を実施しました

1月26日(月)、「コープやまぐち長門センター」にて、深川幼稚園の園児さん30名をお招きし、社会見学を実施いたしました。

園児さんには、宅配の商品カタログの注文番号を探して、実際に注文してもらいました。その後、宅配商品等を保管する冷凍庫、配送トラックなどを見学。最後は、始めに注文してもらったミックスキャロットを皆さんにお届け(プレゼント)しました。

園児さんからは「冷凍庫に入るのたのしかった!」「こちゃん可愛いかった!」など様々な感想を聞かせていただきました。思い出に残る社会見学になっていれば幸いです。ありがとうございました!



リサイクル 回収データ 1月分



宅配
カタログ・チラシ
143,275kg(約261セット分)
飲料用紙パック
1,415kg(約46,700本分)
注文シート2,954kg(約268,545枚分)

たまごパック(PET)
455kg(約32,500パック分)
仕分け袋
1,451kg(約181,375枚分)

お店
発泡スチロールトレイ
629kg(約190,606枚分)
透明トレイ
455kg(約24,739枚分)
アルミ缶
602.40kg(約35,435缶分)
スチール缶
113kg(約3,403缶分)
飲料用紙パック
700kg(約23,102本分)
ペットボトル
1,218kg(約36,921本分)

たまごパック(PET)
189kg(約13,500パック分)
買い物袋持参率

	回収量	回収率
どうもん店	40,987枚	90.58%
いずみ店	65,965枚	86.09%
小郡店	12,978枚	88.39%
新下関店	62,563枚	88.28%
宇部店	46,302枚	90.03%
とくやま店	20,121枚	91.06%
合計	250,472枚	88.61%

組合員さんと一緒に 進める環境活動

次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近なくらしの中から、考える活動をすすめています。

今月の
Pick UP!
ピックアップ

コープやまぐちでは、店舗に太陽光パネルを設置し、店内への電力供給を行っています。ココランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

【2026年1月分の発電量】

ココランド	15,278kWh
新下関店	22,582.5kWh
宇部店	19,971.1kWh
いずみ店	9,439kWh
合計	67,270.6kWh



ミニトマト・大根レシピ紹介

焼き大根とトマトのポン酢マリネ

材料(2人分) 大根.....10cm ミニトマト.....1パック(10個程度) 鷹の爪.....1本

調理時間 約30分 ※漬け込み時間を除く

A ポン酢.....100cc 塩.....少々

ごま油.....大さじ2 ねぎ.....適量

作り方

- ①大根は皮を剥いて幅1.5cmの輪切りにし、両面とも格子状に浅い切り込みを入れておく。ミニトマトはヘタを取って半分に切っておく。鷹の爪はヘタを取って種を除き、輪切りにする。
- ②Aを混ぜ合わせ、そこにミニトマトを入れる。
- ③フライパンにごま油と鷹の爪を入れて中火で熱し、大根を入れて5分焼き、裏返してさらに弱火で5分、竹串を刺してスッと通るまで焼く。
- ④③を温かいうちに②に漬け、粗熱が取れたら冷蔵庫で2時間以上漬け込む。
- ⑤器に大根を盛り、上にトマトのマリネをのせ、仕上げにねぎを散らす。

POINT

大根が熱いうちにマリネ液に漬けることで、味がぐっと染み込みやすくなります。



POINT

ナンプラーを入れることで簡単にアジアンテイストに仕上がります。



POINT

仕上げのラー油をごま油に変えれば、お子さまも美味しく食べられます♪



大根麺のフォー

材料(2人分) 大根.....1/4本(250g程度) 鶏もも肉.....1枚 片栗粉.....小さじ1 塩こしょう.....少々 お好みのトッピング(紫玉ねぎ・パクチー・レモンなど).....適量

調理時間 約30分

A 水.....800cc 酒.....大さじ1

B ナンプラー.....大さじ2 オイスターソース.....大さじ1

作り方

- ①大根は皮を剥いてピーラーで薄くそぎ、幅1cmくらいに切りそろえる。
- ②鶏もも肉に塩こしょうをしておく。
- ③鍋にAを入れて中火で温め、沸騰したら②を入れて蓋をし、火を止めて10分おく。鶏肉に火が通ったら一旦取り出し、食べやすい大きさに切る。茹で汁はザルでこして鍋に戻し、Bで味を整える。
- ④大根に片栗粉をまぶし、鍋に入れて1分煮る。
- ⑤器に盛り、お好みのトッピングをかざって出来上がり。

トマトと卵のサンラータン風

材料(2人分) ミニトマト.....1パック(10個程度) 卵.....2個 小ねぎ.....10cm

A 水.....450cc 鶏ガラスープの素.....小さじ4

酢.....大さじ1~2(お好みで調整) 塩.....1つまみ ラー油.....適量

調理時間 約20分

作り方

- ①ミニトマトはヘタを取って半分に切り、ねぎは小口切りにする。ボウルに卵を割りほぐしておく。
- ②鍋にミニトマトを入れて、果汁が出てくるまで2~3分弱火でじっくり焼く。Aを入れてよく混ぜ、ふつふつしてきたら溶き卵を菜箸に沿って流し入れて火を通す。
- ③酢を入れて塩で味を調え、器に入れて小ねぎを散らし、お好みでラー油を垂らす。