

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

COOPLETTER

2026

4
APRIL

あると助かる!

簡単便利な

ミールキット



4月のレシピ

ミールキット

- 鶏もも肉とブロッコリーのうま塩炒め+卵
- ヤリイカとあさりのバター醤油炒め+パスタ
- 真あじのふんわりつみれ汁+うどん



Contents

コープの大評判 ミールキット	p2-3
行政懇談会 安心して暮らせるまちづくりを 行政と一緒に	p4-5
第20回女性いきいき大賞 受賞団体発表!	p6-7
インフォメーション みんなのひろば	p8-11
ミールキットアレンジレシピ	p12





時短でらくらく満足ごはん

ミールキット



お仕事で忙しい方や
お一人暮らしの方、
小食の方にもおすすめ!

★ミールキットの便利ポイント

- ★下処理済みの材料とレシピがセットになっているので、簡単な調理だけで、誰でもラクラク料理できちゃう!
- ★短時間で料理ができ、初心者でも挑戦しやすいシンプルな調理工程!
- ★主菜や汁物はもちろん、和洋中とバリエーションが豊富



今月のPick UP商品

「コープやまぐちが一度試してみてもほしい!」と太鼓判! 毎日の「美味しい」を叶えてくれる心強い味方たち。今回は、手軽で便利な「ミールキット」をはじめとしたおすすめ商品をご紹介します。

卵をぷろす 鶏もも肉と

ブロッコリーのうま塩炒め 約2人前

風味豊かな塩だれが味の決め手の一品!

ホタテのエキスが入った濃厚なうまみと後味すっきり塩だれが、焼いた鶏もも肉とブロッコリーに相性バツグン!ご家庭の卵を2個加えることで栄養満点&ボリュームたっぷり。メインのおかずとしてもご満足いただけます♪

組合員さんの声

自分ではできない味付けだったので目新しかったのか、子どもが喜んで食べました。ごはんによく合う!帰宅して即できて、家族にも好評だったので、また買います!!



ヤリイカとあさりのバター醤油炒め 約2人前

バター醤油風味が食欲そそる

柔らかいヤリイカとボイルあさり・ブロッコリーにバター風味しょうゆのたれをセットしました。ミルクパウダーを配合することでまろやかさを出し、優しい味わいに。パスタやリゾットなどのアレンジもでき、幅広い年齢層の方におすすめのミールキットです。

組合員さんの声

キャベツを結構入れてかさ増しましたが、味がしっかりしているので野菜も美味しく食べられました。あさりも美味しかったです♪



他にもいろいろ!

カンタン調理で
パパッと献立!

ミールキットの他にもカンタンにできる一品がいろいろあります!○○するだけでできる、便利なコープ商品をご紹介します。

卵をひらす

鶏もも肉とブロッコリーの

ごま塩炒めと一緒に

CO-OP 100%卵黄のみ

ごまが香るマヨネーズ味の
ごぼうサラダを添えて栄養価も
プラス!



CO-OP ごぼうサラダ

ヤリイカとあせりの

バター醤油炒めと一緒に

CO-OP FID たまごスープ

お湯を注ぐだけでできる、優し
い味わいのふわふわたまごスー
プでホットする食卓に♪



CO-OP たまごスープ 5食入

真あじのふわふわしつみれ汁と一緒に

CO-OP ちよつとが

うれしいふんわりたまごの

親子丼の具

お湯で溶き、ご飯にかけるだ
けで親子丼が完成!手軽なのに
大満足♪



CO-OP ちよつとが
うれしい
ふんわり
たまごの
親子丼の具

まだまだある!

ストック じつおへん
便利な商品

コープやまぐちの関連会社「ココファーム」
では、コープやまぐち限定のレンジでチンす
るだけの冷凍商品を製造しています。

「コト」で販売しております。冷凍コー
ナーにございますので、店頭でぜひ探してみ
てください。

ココファームの冷凍商品

※新下関店・いずみ店のみで取り扱い。



▲4種野菜のチキンカレー



▲厚切りベーコン&ポテトとほうれん草



▲ハンバーグ 煮込みソース



▲グリルチキン 照り焼き



ココファームとは

消費者組織であるコープやまぐちが、
自ら生産を行い、「消費者の求める安全で
おいしい農産物の生産・供給」「生産だけ
でなく、食品加工による農業の活性化」を
めざしている農業生産法人です。

真あじのふわふわしつみれ汁

(生姜香る味噌仕立て)

約2~3人前

水を加えて煮るだけで本格的なつみれ汁!

真あじ使用のつみれとほうれん草・にんじんが
セットになっている簡単つみれ汁。野菜はカット済み
で、凍ったままお鍋で調理できるので、とっても時短!
お好みで、ご家庭にあるねぎ・しめじ・えのきなど
の野菜や豆腐、厚揚げなどを加えると、より一層
美味しくいただけます。

組合員さんの声

入れて煮るだけで、本当に簡単でした!!生姜が効いているので上品な大人の味。
つみれもたくさん入っているので、ただのお汁よりも食べ応えがありました。

今月のPICK UP商品3品の次回企画は4月5日

こくくる紙面に掲載されているQRから動画も見てみてくださいね♪

バリエーションも豊富!
ぜひこくくるカタログで
チェックしてみてくださいね♪



冷凍・冷蔵の
便利デリや生協限定
メニューも♪



「バラ凍結のお肉」のおすすめポイントやアレ
ンジレシピを大募集!いただいた声はコープ
の太鼓判でご紹介させていただきます。



様々なテーマで「協同」をめざして

これまで懇談会を通じて、安心して暮らし続けられる地域づくりへの思いを共有する中で、生協の活動や事業に対する理解にもつながっています。今回の懇談会では、それぞれの市でテーマを設けて話し合いが行われ、参加した組合員さんから報告をいただきました。（掲載は開催順。氏名は開催当日のものです。）

長門

テーマ **より良いくらしと
つながりづくり**

長門市で行われた「仙崎引揚80周年の記念事業」において、ここクラブ「きょうちくとう」作成のマップと冊子が活用され、市の事業と連携した平和活動について報告しました。組合員さんによる自主的な地域活動の紹介を通じ、多様な意見や質問を受け、今後の組合員活動の必要性を改めて実感しました。また、宅配を通じた見守りや地域の他団体との連携などの多岐にわたる取り組みを共有。より良いくらしとつながりづくりに向け、行政や他団体と力を合わせていきます。



江原達也 長門市長(前列中央)と。(1/16)▲

防府

テーマ **防災について**

災害時における避難と防府市の防災対策についてお聞きしました。具体的な取り組みとして、高齢者世帯へ防災ラジオを配布したり、有事に備え、全市役所職員で防災訓練を行ったりしているそうです。子ども・市民が防災に親しむ場としてメバル公園を整備。また防災広場や道路整備が進められています。協定の確認だけでなく、有事の連絡体制やホットラインの明確化など、日頃からの連携の必要性を感じました。



池田豊 防府市長(中央)と。(1/21)▲

山陽 小野田

テーマ **①居場所づくりについて
②防災について**

レノ丸とコーすけがコラボしたランドセルカバー贈呈やSOS健康フェスタへの支援に関してお礼の言葉をいただきました。コープからはSOS健康フェスタで230名に健康にまつわる商品を紹介し、親子企画で便利な離乳食を紹介したことを報告。子育て支援課のSNSを活用した居場所づくりの情報発信についてもお聞きしました。健康や子育て分野のつながりを通じて連携をすすめていければと思います。



藤田剛二 山陽小野田市長(左から5人目)と。(1/22)▲

下松

テーマ **①子どもと保護者が楽しく過ごす
居場所づくり
②地域振興・観光資源**

下松市の恋ヶ浜クナイパークは『インクルーシブ』をコンセプトに、年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが安全で快適に利用できるよう整備されています。公園でイベントが開催される際には、コープもキッチンカー出店などを通して、にぎわいづくりに協力できればと思います。また、笠戸ひらめは下松市を代表する観光資源です。ひらめきパーク笠戸島の見学等を企画し、地域の魅力に触れる機会をつくることで、郷土愛を育てていきたいと思ひます。



國井益雄 下松市長(右から5人目)と。(1/27)▲

山口

テーマ **防災について**

湯田こんこんパークに、防災にも考慮された設備が多く設置されていることや、河川の氾濫に対する防災・減災の取り組みについてお聞きしました。コープからは、防災ポーチやアレルギー対応ぶた井調味料キットを展示し、ポリ袋調理の活用についてや、職員1,000人×3日分の備蓄品の準備をしていることなど、具体的な取り組みを紹介しました。展示等を通じて交流することができ、今後連携強化につながる懇談となりました。



伊藤和貴 山口市長(前列左から5人目)と。(1/29)▲

柳井

テーマ **①高齢者支援について
②防災について**

高齢化と担い手不足への危機感を共有しました。コープからは、やないハウスの活用について、より開かれた拠点として活用できる可能性を提起し、金魚ちょうちんまつりの際、クールステーションとして開放した事例を紹介。防災では共助と日常的な関係づくりの重要性について、炊き出し体験や夕食宅配の見守り機能を紹介しました。買い物支援も含め、これからも顔の見える関係を大切にしながら、一緒にできることを少しずつ広げていきたいと感じました。



井原健太郎 柳井市長(前列中央)と。(1/30)▲

光

テーマ **高齢者支援について
【買い物支援と見守り機能を通じた
地域のくらしづくり】**

光市の高齢者数は減少傾向にあるものの、85歳以上や要介護者は増加見込みで、中長期的な高齢者対策が必要であることを共有し、地域包括ケアや買い物・移動支援、見守りの重要性を確認しました。コープからは夕食宅配での見守り事例を報告し、「決まった人が継続して関わること」が大きな強みであると評価いただきました。高齢者支援をめぐる課題認識を確認することができました。



芳岡統 光市長(前列左から3人目)と。(1/30)▲

組合員さんがレポート!

安心して暮らせるまちづくりを 行政と一緒に

コープやまぐちでは、1996年から組合員と行政との懇談会を継続して行っており、今年度も昨年12月から今年1月にかけて県内13市で開催しました。

この懇談会は、暮らしを良くするためのテーマを設け、首長と住民(生協組合員)が話し合い、住みよい町づくりにつながることをめざしています。

萩

テーマ **こころ豊かな
より良いくらし**

2025年は国際協同組合年と戦後80年の節目の年。難島の聞き取り調査をもとに生活インフラ維持に向けた意見交換や、平和の大切さを子どもたちと改めて考えるコープの取り組みを報告しました。また、ここクラブの報告書で子育て世代から関心の高かった「部活動の地域移行」について、現状や進捗を担当課の方から伺いました。共助の力を活かし、連携を大切に、「住んで良し」の地域づくりに一緒に取り組んでいければと思います。



田中文夫 萩市長(前列中央)と。(12/17)▲

下関

テーマ **防災**

食品の備蓄は、まずは各自が3日分の備蓄をしておくことが必要で、それを持って避難所に行くよう周知していること、液体ミルクや生理用品等の限定的な物資は総合支所で一元管理されており、避難所に配分されること等をお聞きしました。コープからはアレルギー対応炊き出しキットの紹介や給食センター見学の報告も行いました。災害協定や組織網を活かした情報提供と連携強化を今後図っていければと思います。



島崎敏幸(前列中央) 下関副市長と。(12/18)▲

美祿

テーマ **①居場所づくりについて
②防災について**

高齢化を強みに変え、誇りを持てるまちづくりを進めたいとの考えが示されました。ユネスコ世界ジオパーク認定を見据え、防災・減災を学ぶ場としての連携にも期待が寄せられました。コープからは宇部地域の取り組みを紹介し、手話講座修了者の活動継続や「みね健幸まつり」出展を提案。防災訓練での展示や炊き出し連携、高齢者宅配支援強化など、具体的な協働の可能性が広がりました。



篠田洋司 美祿市長(前列左から4人目)と。(12/19)▲

岩国

テーマ **①高齢者が安心して
生活できる体制づくり
②中学校のクラブ活動について**

高齢者の居場所づくりが重要との認識を共有しました。市内には地域活動団体124、サロン208か所があるそうで、周知方法については工夫が必要と感じました。中学校部活動の地域移行については、少子化や教員負担が背景にあり、送迎や費用面の不安に対し、市は聞き取りを進め対策を検討されているとお聞きしました。運転免許返納者への宅配案内など、市と連携した支援の必要性を感じました。



福田良彦 岩国市長(前列中央)と。(12/19)▲

宇部

テーマ **①居場所づくりについて
②防災について**

安心して暮らせる居場所づくりの推進について意見交換しました。コープも「ときわ湖畔ウォーク」や「エコクッキング」「離乳食試食会と子ども服リユース」など、継続した健康と交流の場づくりに協働していることを報告しました。防災については、公助と共助がうまく機能する体制づくりが求められており、これまで以上に協働できることを見つけていけるよう、多くの施策を紹介していただきました。



篠崎圭二 宇部市長(中央)と。(1/13)▲

周南

テーマ **①防災・減災
②中学校部活動の地域展開**

周南市では、市民総合防災訓練が毎年実施されており、令和6年度においては(一社)レベルフリーとコープやまぐちが共同開発した「食物アレルギーを考えたぶた丼の調味料キット」が炊き出しのメニューに活用されていました。また、中学校部活動の地域展開については、小中学生が学習で使用しているタブレットから登録団体情報等を確認することができ、子どもたちが自分に合った活動を主体的に選べる環境づくりが進められていることを知る機会となりました。



藤井律子 周南市長(後列右から3人目)と。(1/15)▲



女性いきいき大賞 受賞団体発表!

コープやまぐちが、山口県や報道団体などの後援を得て行っている「女性いきいき大賞」。応募された県内30団体から、選考基準に基づき、第20回の各受賞団体が選ばれました。

女性いきいき
大賞とは

女性いきいき大賞は、住み良い地域社会づくりと男女共同参画社会づくりをめぐりて創設。「くらしづくり」「子育て」「福祉」「地域づくり」の4分野で募集し、女性を中心となってチャレンジしている団体を表彰・支援し、活動が広がることを願っています。

第20回受賞団体発表

- **最優秀賞 (山口県知事賞)**
室積市場ん合同会社 (地域づくり分野/光市)
- **優秀賞 (朝日新聞社賞)**
青年海外協力隊山口県OB会 (子育て分野/山口市)
- **優秀賞 (yab山口朝日放送賞)**
新山口駅0番線広場活動委員会 (くらしづくり分野/山口市)
- **優秀賞 (山口新聞社賞)**
一般社団法人 七福 (福祉分野/田布施町)
- **コープやまぐち奨励賞**
 - Base Ajisu (子育て分野/山口市)
 - 野菊の会 (福祉分野/山陽小野田市)
- **コープやまぐち奨励賞・学生の部**
 - YPU TFT Project (くらしづくり分野/山口県立大学)
 - エンターテインメントサークル魅楽～MIGAKU (くらしづくり分野/山口県立大学)
- **コープやまぐち組合員賞**
 - おひさまクラブ (子育て分野/山陽小野田市)
 - ABU地域盛り上げ隊 (地域づくり分野/阿武町)

最優秀
団体

室積市場ん合同会社 (光市)

光市室積を元気にしよう!という取り組みを行っている女性グループ。空き家の有効活用を軸に、室積を楽しく魅力ある場所にする活動に取り組まれています。

「室積市場ん」の名前は、室積の先端にある象鼻ヶ岬が室積湾に突き出す形がひらがなの「ん」に見えることから、昔からの通称「室積

イベントをサポートする取り組みも行っています!」

「海商通り」が有名な室積。

でもそこだけじゃない、他にも魅力がたくさんあるから、もっと



▲室積市場ん合同会社の皆さん

Pick Up!

コープやまぐち組合員賞

コープやまぐち組合員賞は、今回2団体が受賞されました。各地のがんばる組合員さんを応援!その活動をご紹介します。

ABU地域盛り上げ隊 (阿武町)

「地域の行事に、子どもの姿がない」「子どもたちが来れば、若いパパやママの行事参加が増えるかもしれない」などの声を受け、「阿武町を盛り上げたい!」「子どもたちには様々な経験をしてほしい!」との思いから立ち上げられたABU地域盛り上げ隊。地域の青少年が地域で活躍できる場を作り、ふるさと愛を育みながら地域を盛り上げていくことを目的に活動をすすめています。地域の祭りやイベントで、阿武町を知ってもらいアピールするオリジナルソングとダンスをつくって披露したりしています。曲作りや歌入れ、ダンス指導など知識や特技を持った地域のいろいろな方々に協力してもらいながら、子どもたちを通して新たな地域の輪が広がります。子どもたちの元気な姿を見ることが



▲3月4日の表彰式の様子

市場」に親しみを込め、「一番大好き！」という想いも込められています。

空き家が増えていく大好きな町をなんとかしたい

室積の有名な和菓子店だった中野昌晃堂さんの廃業が決まったときに、伝統ある建物を活用して室積市場の賑わいを新しい形でよみがえらせようという構想が生まれたのが2016年。その時は具体的な形にはなりませんでしたが、2020年に様々な仕事を持つ女性が集まり、空き家が増えさびれていく町をなんとかしたいと空き家を有効活用するプロジェクトを開始。「始めたとき、コロナが一番大変な時期で…。でも逆に時間があったから、空き店舗の活用方法についてアイデアを出し合ったり、たくさん話ができました。話しているのをやっているのかと覗く方もいらつしやり、すぐそばで惣菜や手作りマスクを売ってみると、少しずつ人が集まってきました。皆さん家から出て、誰かとしゃべりたかったんですよね。」と当時を振り返る代表の木村さんとメンバーの川村さん。

その後マルシェという形で販売と人の輪が広がり、旧中野昌晃堂建物を改修して常設店「室積市場×つづみ」を開業。自由度が高い取り組みにするため、合同会社を設立して活動を広げていきました。「メンバーが空き店舗を活用して開業したり、私たちの活動を見て、室積に移住する人や新たな店を出す人も出てきました。「空き家をどうしていいかわからない人も多いと思います。そのような方も、私たちに相談していただければ、片付けやリフォーム等に関わる色々な方を紹介することもできます。また、移住したい人や空き家を活用して開業したい人をつなげるための継続的なサポートも行っていきます。」と笑顔で語っていただきました。

室積にぜひ来てください！

現在は毎週火曜日にマルシェを開催。海商通りを中心とした会場にそれぞれ数店舗ずつ、毎回30店舗近くの店が出店しています。「単なる物販の場ではなく、マルシェに行けば話ができる」「コミュニティ＆情報ステーションのような役割を担えたらと思って開催しています。また年に1〜2回、おさかなマルシェを開催したり、他の団体の

と知ってほしいという木村さんの強い思いから「室積おさんぽMAP」も作成されました。

「室積には新しいお店だけでなく、昔からのお店もたくさんあります。女性目線で、持って回れるおしゃれでわかりやすいマップができました！」



▲マルシェの様子

楽しみながら、活動をつなげていきたい

「女性いきいき大賞のことを知ったとき、「私たちにぴったり！」と思って初めて応募しました。受賞したと分かったときはみんな大喜びでした！」と川村さんは笑顔で語ります。「メンバーはそれぞれの仕事を持っていますが、火曜日はできるだけ集まって、それぞれの強みを発揮しながら活動を進めています。元々室積の外から来たメンバーの方が多いのですが、よそから来たからこそ、室積が大好きで、このよさをすごく感じています。」

今後の展望について、「空き家をなんとかしたいというのが一番最初の目標なので、そこに重点をおいて、色々企画を練っています。地域の方々の理解と応援のおかげで活動してくることができました。最初に集まった時はこんなに大変とは思いませんでした。最初以上にとても楽しくて、みんな、新しい人生が始まったみたいーって言っています。「地域おこしは儲からない」では、若い人に繋げていくことは難しいです。楽しみながら町を盛り上げ、利益を生むモデルをひとつでも多く作っていかれたらと思っています。そして今度は若い人たちの応援団になって、時いた種に花が咲くのを見る日を楽しみに、活動をつなげていきたいと思っています。」と、力強く語っていただきました。

公式WEBサイトで「室積おさんぽMAP」も見ることができます。「室積市場」で検索！



で、町の活性化につなげていきます。

おひさまクラブ(山陽小野田市)

おひさまクラブは、「どんな家庭環境の子どもたちにも絵本の楽しさや素晴らしさ、ストーリーテリングの面白さを伝え、個々の読書習慣につなげたい。またお話し会で子どもたちの心を開放し、ほっとした時間を過ごしてもらいたい」と、厚狭小学校で24年間活動を続けられている団体です。通常の授業内でのお話し会では、学年に合わせて工夫した多彩なプログラムで、45分間子どもたちも集中して参加しています。また、修学旅行で平和学習をする6年生に向け、過去の戦争はもちろん、現在の国で起きている争いについても伝え、一人でも多くの子どもたちに、平和について考えてほしいと読んで欲しい本を紹介。メンバー個々が、様々な研修を積みながら学校の要望に応え続けている中で「大人になってまた本を読むようになったよ」などと声をかけてくれる卒業生もいるそうです。「子どもたち一人ひとりに本が読めるあなたでいてね」と伝えるべく、活動を続けられています。



ホームページもご覧ください。



▲ホームページ

第21回女性いきいき大賞の応募受付開始は2026年7月からの予定です。

お問い合わせ

組合員活動グループ

0120・27・5520

(月～金9時～18時)

ねえ!
これがええんよ!



大変美味しいです!

お皿に出して500Wのレンジで2分温め、ライスやさつまいも(焼き芋)をまぜて食べると大変美味しいです!食塩相当量も2.5gと、健康にもいいですね。



国産具材のビーフカレー 甘口
宅配予定4月4回 (200g×4) 店舗取扱い

(山口市らまたん)

家族で取り合いごっ!

3種類の味があり、形もかわいいです!一口でパクッと食べやすいので、食後のデザートやお風呂上りに食べています!嬉しいファミリーパックで、家族で取り合いになります。



チョコアイスボール (ファミリーパック)
宅配予定4月2回 店舗取扱い (小売店とくやま店はなし)

(岩国市M・Hさん)

たじろびで美味しい!

時々購入しています。サラダのドレッシングやからあげなどの揚げ物にかけて味変して食べています。たじろび食べられます。



国産たまねぎの旨ぼん酢 (四国産ゆず果汁使用)
宅配予定4月4回

(下関市Y・Kさん)

アラジンジュース

トマトの自然な味で飲みやすいです。アラジンジュースは、コープの冷凍ミックス野菜とサバ缶(サバ缶の水分も入れる)を炒めた中に自分の好きな量のトマトジュースを入れて、好きな味付けをしたトマトソースです。



トマトジュース食塩無添加
宅配予定4月2回 (900g×6) 店舗取扱い

(下関市C・Sさん)

お便りから

楽しみです

寒い中、チューリップが芽を出しています。毎年コープさんで球根を購入。いろいろな種類があります。可愛い花が咲くのが楽しみです!



(岩国市Y・Hさん)

息子が県外に...

もう少ししたら息子が県外へ出ます。息子の健康を考え、好みを考え、ごはんを作ってきたのに、これから夫とふたり。料理をする気がわなくなるかも...。コープさん頼みます。

(山口市かつかさ)

成長が楽しみです!

子どもがもうすぐで2歳になります。今までお話しがあまりできなかったのですが、今は、「ニャンニャン」「ワンワン」「プープ」とたくさん言葉話してくれるようになりました!これからは楽しみですね!



(山口市Sさん)

孫の卒業

今年で孫も高校卒業。私も孫育ての卒業です。たくさん思い出を作ってくれたこと、ありがとと、送り出したです。

(平生町H・Sさん)

まだまだ!

夫と長野県にスキーに行ってきました。もうすぐ70歳ですが、楽しいのでまだまだ滑りたいです。

(山口市K・Kさん)

助けられました!

この冬、子どもがインフルエンザとBコンプリートしました。熱も高く、しんどそうでかわいそうでしたが、コープのドリンクゼリーマスカットに助けられました。嘔吐があったり食欲がなかったりでしたが、ゼリーは飲みやすくて良かったそうです。



(岩国市M・Wさん)

楽しいごよみ!

現在71歳。週一回ピクニックボールに行っています。ペアを組んで試合をするのですが、私とペアになった人、ゴメンなさい。勝つのはあきらめてね。このところの寒さも何のその、参加者がどんどん増えて、30名以上。楽しいですよ。

(宇部市N・Wさん)

雪が積もった翌日!

先月久しぶりに雪が積まりました。翌日は快晴。お隣の真っ白な屋根の上空は、一面薄いブルー。白とブルーのコントラストが見事で、しばらく見とれていました。



(防府市A・Kさん)

わが家のいちおし商品

「知ってよかったーマークの意味とその想い」をテーマに、コープ商品に記載されている様々なマークの意味について紹介します。

美味しさをこだわったプレミアムブランド

「コープクオリティ」

★コープクオリティとは…

美味しさにこだわったプレミアムブランドとして登場しました。今日は美味いものを食べたい、食べさせたいと思う時に選んで間違いない味、食べた人の笑顔が広がることをめざして開発されました。この緑色のマークを頼りに「いい味」紙面やコープのお店でコープクオリティ商品を探してみてください。



コープクオリティは「美味しさ」の3つの基準を明確にした商品です

- ① 美味しさの理由がきらか
- ② 他の商品との違いが明確
- ③ 1000人規模の組合員モニターの8割以上が美味しいと評価 ※「美味しじやや美味しじや」を言っています。

五三焼カステラ

国産小麦に全卵と更に卵

黄を加え、しっとり焼き上げた濃厚な味わいの五三焼カステラ。阿波和三盆糖を入れ優しい味わいに仕上げました。便利な個包装です。



組合員さんの声

某テレビシンキングで1位になるだけのことはありません！とても美味しいです!! 個包装になっていてみんなで分けやすいし、げんめもあって、本場長崎も超えているんじゃないかと思っています(笑) 自信を持っておすすめできますよー

まちがいがしに答えて コープポイントをゲットしよう!

4/10(金)



下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう?

必要事項、ご意見・あなたのおすすめを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メチから約1か月後の予定です。



キトリ版

クイズの答え

Four empty boxes for the quiz answers.

フリガナ _____
お名前 _____

ご住所 () 市・町

TEL () -

年代 20~30代 / 40~50代 / 60代以上

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印でご選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。
【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム:)】

今回は

「バラ凍結のお肉」のおすすめポイントを大募集! いただいた声は、「コープの太鼓判」でご紹介させていただきます。



おすすめポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「おすすめポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

Four horizontal lines for writing the recommended points.

ご意見(おたよりだけでなくOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイディア・コープレターを讀んでの感想などをお聞かせください。

Four horizontal lines for writing comments.



webからのご応募はこちらから!

※個人情報情報はクイズ対応とアンケート集約の他には使用いたしません。応募メチは4/10(金)です。

広報戦略スタッフ行

恐竜の森アドベンチャー



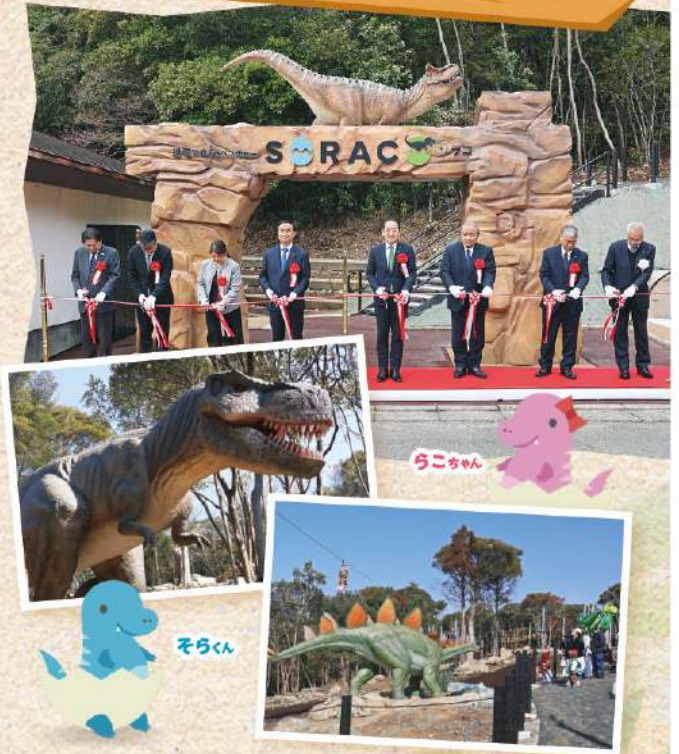
グランドオープン

3月1日、宇部市にある複合レジャー施設「ココランド」内に、動く恐竜たちが暮らす森を舞台にした、アウトドアアスレチック施設恐竜の森アドベンチャーSORACOCOがグランドオープンしました。施設には、10種類15体の動く恐竜モックアップが配置され、全長約60メートルの「ジップライン」2本や、高さ4メートル・直径30メートルのアスレチック「アドベンチャーサークル」が設置されています。

オープン当日は天候にも恵まれ、大人・子どもを含め約700名のお客様が来場されました。「くす玉開き」でオープンをお祝いした後、恐竜を見て歓喜する子どもたちやアスレチックで元気に遊ぶ子どもたちの様子がうかがえました。

暖かくなるこれからの季節に、ぜひ一度足を運んでみてください!

宇部市のココランド



恐竜の森アドベンチャー SORACOCO 入場料 (税込)

大人(中学生以上)	1,200円	3歳以上の幼児	500円
小学生	800円	3歳未満の幼児	無料

アスレチック施設(※) 利用料 (税込)

年齢不問 2,000円

※アドベンチャーサークル・ジップラインを含む

(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告 2月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



【微生物検査】

宅配商品97検体のべ313項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ) 宅配商品について、1検体から1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に報告しました。店舗商品13検体のべ50項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配22検体のべ88項目の検査を実施。結果はすべて良好。

【残留農薬検査】

宅配商品25検体のべ5,000項目、店舗商品12検体のべ2,400項目。店舗商品について、1検体から1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に報告しました。

※その他、夕食宅配4検体のべ800項目、その他の依頼22検体のべ4,400項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

子育てひろばは赤ちゃん・未就学児を対象にした、出合いの場・ふれあいの場です。

参加予約は不要、いつ来ていつ帰ってもOK。

- 絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろげ、自由に過ごせる空間を提供する場です。
- 先輩お母さんのスタッフさんがお互いのつながりづくりや気軽に楽しめるようにサポートします。専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。

子育てひろばへの参加は無料です。皆様のご参加をお待ちしております!



今月の日程

※子育てひろばの急なお休みや、お知らせはホームページをご覧ください。

日付	時間	場所	
4/3(金)	10:00-13:00	「とくやま店組合員集会所」(周南市)	
4/13(月)	10:30-12:30	「周東センター組合員集会所」(田布施町)	
4/14(火)	10:30-13:00	「萩センター組合員集会所」(萩市)	子育てお悩み相談
4/15(水)	10:30-13:30	「厚狭センター組合員集会所」(山階小野田町)	
4/16(木)	10:30-12:30	「はあもにい〜」(小郡駅前)(山口市)	
4/17(金)	10:00-12:30	「岩国センター組合員集会所」(岩国市)	「はらべこあむし」のホットケーキづくり

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月~金 9:00~18:00)

山口市内の新小学1年生に、コープ共済「コーすけ」のランドセルカバーを贈呈しました

日本コープ共済生活協同組合連合会(以下、コープ共済連)は、毎年全国の小学校の新入学1年生にランドセルカバーを寄贈する「交通安全ランドセルカバー贈呈事業」を行っております。

山口県でもその取り組みを進めており、2026年度は県内87校、3,342人の新1年生の子どもたちにランドセルカバーが寄贈されます。

3月9日には、山口市役所庁議室にて贈呈式が行われ、市内の新小学1年生になる5名の子どもたちとその親御さんにご参加いただきました。

伊藤和貴市長は「4月からは、いよいよ小学生。小学校では、優しい先生やお兄さん、お姉さんがみんなを待っています。笑顔いっぱい、元気いっばいで、運動や勉強を頑張ってくださいね」と声をかけられ、会場では、「ありがとうございます!」と子どもたちの元気な声がかぎりました。



山口県生活協同組合コープやまぐち はじめましてBOX

★をお届け!



2026年2月
お申込み382名!

対象となるご家庭
山口県にお住いの1歳未満の赤ちゃんがいらっしゃる方
※「はじめましてBOX」のお届けは、お子様おひとりにつき1回限りとさせていただきます。



お申込みはこちら

「ゆだ苑」に平和募金から20万円を贈呈しました



3月8日、コープここといずみ店2階の組合員集会室にて、山口県原爆被爆者支援センター「ゆだ苑」への募金贈呈式が行われました。平和活動に取り組む組合員さんと子どもたち計23名が参加。皆さまから寄せられた「虹の平和・おまかせ募金」より20万円をゆだ苑活動支援金として寄付しました。

ゆだ苑の八代理事長から、「本日は、心のこもったご寄付をいただき、誠にありがとうございます。ぜひこれからも、一緒に手を取り合いながら歩いていけたらと思います。」とお言葉をいただきました。

募金にご協力くださった皆様、誠にありがとうございました。



リサイクル回収データ 2月分



品名	回収量	回収率
カタログ・チラシ	149,527kg (約271,867セット分)	
飲料用紙パック	1,224kg (約40,396本分) 注文シート2,104kg (約191,273枚分)	
発泡スチロールトレイ	605kg (約183,242枚分)	
透明トレイ	401kg (約22,289枚分)	
アルミ缶	695.55kg (約40,915缶分)	
スチール缶	127kg (約3,828缶分)	
飲料用紙パック	594kg (約19,604本分)	
ペットボトル	1,116kg (約33,818本分)	
たまごパック (PET)	412kg (約29,429パック分)	
仕分け袋	1,652kg (約206,500枚分)	
たまごパック (PET)	200.2kg (約14,300パック分)	
買い物袋持参率		
どうもん店	40,457枚	90.71%
いずみ店	65,589枚	86.03%
小郡店	12,675枚	88%
新下関店	62,489枚	88.57%
宇部店	47,055枚	90.45%
とくやま店	20,261枚	91.14%
合計	250,011枚	88.75%

組合員さんと一緒に進める環境活動



次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近な暮らしの中から、考える活動をすすめています。

今月のPick UP! ビックアップ

コープやまぐちでは、店舗に太陽光パネルを設置し、店内への電力供給を行っています。ココランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

【2026年2月分の発電量】

ココランド	20,250kWh
新下関店	21,484.5kWh
宇部店	23,398kWh
いずみ店	12,265kWh
合計	77,397.5kWh



鶏もも肉とブロッコリーのうま塩炒め+卵

材料(2人分)

卵をぶらす!鶏もも肉とブロッコリー	水	50ml
のうま塩炒めミールキット	卵	2個
.....1袋		

作り方

- 卵をといて、スクランブルエッグを作り、皿によけておく。
- フライパンに油を敷き、ミールキット内の鶏もも肉(凍ったまま)を弱火~中火で焼き目がつくまで焼く。
- ②にブロッコリーを加え、添付のたれと水を加える。
- ①をフライパンに加え、絡めて出来上がり。

POINT

パスタの代わりに、ご飯・チーズ・牛乳を
お好みで加えればチーズリゾットにも!

POINT
パブリカやトマトを加えて
ポリウムUPしても◎!

調理時間
約10分



調理時間
約10分



ヤリイカとあさりのバター醤油炒め+パスタ

材料(2人分)

ヤリイカとあさりのバター醤油炒めミールキット	サラダ油	大さじ1
.....1袋	パスタ	2人分(160g~200g)

作り方

- パスタを表示時間通りに茹でておく。
- フライパンにサラダ油を入れて熱し、ミールキットの凍ったままの具材を入れ、中火で5~7分炒める。
- 具材に火が通ったら火を止め、余熱で添付のたれと①と絡め合わせて完成。



コープのゆで細うどんや
冷凍うどんを使えば、
簡単一品に♪

POINT
お好みで豆腐や油揚げを
加えても美味しい♪

調理時間
約10分



真あじのふんわりつみれ汁+うどん

材料(2人分)

真あじのふんわりつみれ汁	水	600ml
ミールキット	うどん	2袋
.....1袋		

作り方

- うどんを茹でておく。
- 鍋で水を沸騰させ、ミールキットの具材とタレを凍ったまま入れる。
- 再び沸騰したら弱火で約6分加熱する。
- ③に①を加えて出来上がり。