



# 毎日がお買い得市!

皆様の暮らしを豊かに楽しく、便利に!



5/5 火祝 限り

5のつく日は **チャージDAY**

ココカードにチャージするとチャージ金額に対し **電子マネー 2%** プレゼント!

例) 10,000円チャージで200円の電子マネープレゼント

5/5 火祝 限り

**ハム・ソーセージ**

※冷凍品は除く  
コープポイント **10倍**

国産鶏 **モモ肉** 100gあたり  
本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 105円

熊本県産 後藤さんの **フルーツ** 本体価格 **198円**  
人参 1袋 (8%税込参考価格) 213円

5/6 水休 限り

ココカ支払いで (電子マネー)

コープポイント **2倍**

「冷食・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」など他のポイント企画は対象外となります。

毎週水曜開催

**野菜果物大市**

売り切れ御免!

佐賀県産地 新玉ねぎ 1個  
長崎県産地 じゃがいも 1個  
長崎県産地 えのき 100g 1袋  
長崎県産地 人参 1本

本体価格 各 **58円**  
(8%税込参考価格) 各62円

よりどり **2個 98円**  
本体価格 **105円**  
(8%税込参考価格)

タイムサービス

9:00~12:00まで

売り切れ御免!

フィリピン産 朝のしあわせ おやつ **バナナ** 本体価格 **108円**  
(8%税込参考価格) 116円

※タイムサービスの商品は12時までに清算してください。

宮城県産 塩銀鮭 銀乃すげ切り身 **208円**  
100gあたり (8%税込参考価格) 224円

ダノンバイオ プレーンヨーグルト

・砂糖不使用・(加糖)  
・脂肪0プレーンヨーグルト (砂糖不使用)

本体価格 各 **158円**  
(8%税込参考価格) 各170円

おひの 仕立て

タカノ おかめ納豆 おかめ仕立て  
ミニ 45g×3 本体価格 **78円**  
40g×3 (8%税込参考価格) 各84円

福岡県産 フリルレタス (うるおい野菜) 1袋

うるおい野菜

本体価格 **158円**  
(8%税込参考価格) 170円

国産牛産豚 合挽ミンチ (解凍) 100gあたり

本体価格 **178円**  
(8%税込参考価格) 192円

PRIMA 香薫 あらびきポークウイナー (大袋)

480g 本体価格 **650円**  
(8%税込参考価格) 702円

やまぐち酪酪 さくら牛乳 1000ml

明治 おいしい牛乳

本体価格 各 **248円**  
(8%税込参考価格) 各267円

絹厚揚げ

ケース 便利で美味しい絹厚揚げ (国産) 本体価格 **108円**  
(8%税込参考価格) 116円

LINEアプリ限定

5/5 火祝 限り

子どもの日

お菓子お買い上げで **5ポイント** プレゼント

税抜100円ごとに

ハウス とんがりコーン あっさり塩 焼とうもろこし

本体価格 各 **98円**  
(8%税込参考価格) 各105円

マルコム プラス靴 生みそ靴美人

・熟甘・なめらか

本体価格 各 **328円**  
(8%税込参考価格) 各354円

九州産若鶏 チキンバー 唐揚げ

本体価格 **258円**  
(8%税込参考価格) 278円

たっぷりホイップ・クリームパン・ジャムパン・あんぱん

本体価格 各 **98円**  
(8%税込参考価格) 各105円

お1人様 あわせて2個限り

カゴメ トマトケチャップ

本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

CO-OP 恩納村産味付け糸もすく・太もすく

本体価格 各 **258円**  
(8%税込参考価格) 各278円

杉山 維新のふるさと 細うどん

本体価格 **58円**  
(8%税込参考価格) 62円

長崎県産 大いけす育ちぶり刺身用ブロック (養殖) 100gあたり

本体価格 **550円**  
(8%税込参考価格) 594円

5月5日(火・祝)は **こどもの日**

柏餅

柏の葉は新芽が育つまで古い葉が落ちないため、「一家が絶えない」「子孫繁栄」の意味が込められています。

中国の故事に由来して災厄や病を除けるために食へる習慣があります。

たけした ちまき 2本

本体価格 **450円**  
(8%税込参考価格) 486円

愛媛県産 健康真鯛 刺身用ブロック (養殖) 100gあたり

本体価格 **598円**  
(8%税込参考価格) 645円

デザートに!

スイカ 1/8カット

熊本県産地 **498円**  
(8%税込参考価格) 537円

ヤマザキ 毎のショートケーキ・ショコラトルテ ケーキ

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

毎週水曜日は **98円均一** (8%税込参考価格) 各105円

サンヨー サッポロ一番カップスター

- ・ほたて塩味 60g
- ・鶏天そば 64g
- ・カレーうどん 80g

マルちゃん ホットヌードルNEO

- ・醤油カップ 69g
- ・たま塩カップ 70g
- ・担担麺カップ 76g

アール・オブ・アイス

- ・あじわいカレー 170g
- ・あじわいカレー中辛 170g
- ・あじわいハヤシ 150g

アール・オブ・アイス

- ・あじわいカレー 170g
- ・あじわいカレー中辛 170g
- ・あじわいハヤシ 150g

アール・オブ・アイス

- ・あじわいカレー 170g
- ・あじわいカレー中辛 170g
- ・あじわいハヤシ 150g

アール・オブ・アイス

- ・あじわいカレー 170g
- ・あじわいカレー中辛 170g
- ・あじわいハヤシ 150g

- 〈広告商品取扱店〉
- いずみ店 083-923-2371 9:00~21:00
  - 宇部店 0836-32-5516 9:00~21:00
  - どうもん店 083-901-0055 9:00~21:00
  - とくやま店 0834-27-0320 9:00~20:00
  - 新下関店 083-257-2240 9:00~21:00

5/5 火祝・6 水休 限り

子どもカードスタンプ

**2倍**

(一社)やまぐち食の安心・安全 研究センターだより

**行楽シーズンの食中毒にご用心!**

気候がよくなるこの時期は、バーベキューなど屋外で食事を楽しむ機会が増えます。一方で、気温の上昇により細菌が増えやすく、食中毒に注意が必要です。食中毒予防の基本は、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」ことです。生の肉や魚介類は食中毒菌がついていることがあるので、他の食品と分けて扱きましょう。

「つけない」  
手や調理器具は、清潔に保つ。包丁やまな板、箸、トング、皿は「焼く前の生の食品用」と「そのまま食べる食品用」で、使い分ける。

「増やさない」  
食品はクーラーボックスなどに入れて、低温で保つ。

「やっつける」  
肉や魚介類は中心までしっかり加熱してから食べる。

# おトクがいっぱい! お買い得市!

皆様の暮らしを豊かに楽しく、便利に!

5/7 木曜日限り

## 冷凍食品・アイス

コープポイント **10倍**

※一部対象外商品があります。  
※対象の冷凍食品、アイスはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

5/8 金曜日限り

## ワイン

コープポイント **10倍**

※一部対象外商品があります。  
※対象のワインはお買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

国産牛こまぎれ 100gあたり

本体価格 **288円**  
(8%税込参考価格) 311円

キッコーマン濃いだし本だしつゆ 500ml

本体価格 **178円**  
(8%税込参考価格) 192円

鹿児島県産他ミニトマト 1パック

本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

ペルー産他アボカド 1玉

本体価格 **148円**  
(8%税込参考価格) 159円

仁保庵国産大豆・ちいさな木綿・ちいさな絹 各150g×2

本体価格 **108円**  
(8%税込参考価格) 116円

一正 サラダスティック 75g

本体価格 **98円**  
(8%税込参考価格) 105円

淡路島焼プリン 75g×2

本体価格 **148円**  
(8%税込参考価格) 159円

細巻寿司各種 1パック(2本入)

本体価格 **248円**  
(8%税込参考価格) 267円

本日 **お肉の日**

国産豚こまぎれ 100gあたり

本体価格 **108円**  
(8%税込参考価格) 116円

国産豚ミンチ(解凍) 100gあたり

本体価格 **138円**  
(8%税込参考価格) 149円

マルタイ 即席ラーメン 2食(164g)・棒油そば2食(176g)

本体価格 **138円**  
(8%税込参考価格) 149円

かけるチーズ 180g

本体価格 **328円**  
(8%税込参考価格) 354円

備後漬物 刻み白菜漬・刻み白菜漬ゆず 各180g

本体価格 **88円**  
(8%税込参考価格) 95円

タイムサービス 9:00~12:00まで

身質が柔らかく、独特の風味と味わいを楽しむ若ごぼう

熊本県菊池市産 やわらか新ごぼう 1袋

本体価格 **198円**  
(8%税込参考価格) 213円

愛媛県産愛媛ゴールド(河内晩柑) 1袋

本体価格 **398円**  
(8%税込参考価格) 429円

オレンジ ひかえめに言ってクリーム多めのシュークリーム・カスタード&ホイップ・カスタード 各1個

本体価格 **108円**  
(8%税込参考価格) 116円

香かき揚げの日

かき揚げ各種 各1個

本体価格 **108円**  
(8%税込参考価格) 116円

4日間のお買得! 5月5日(火)祝~8日(金)

## バイヤー特選品!!

魚屋のあら汁 1パック

本体価格 **250円**  
(8%税込参考価格) 270円

真つ赤なトマトのスープ 5食入

野菜の美味しいスープ 5食入

淡路島産たまねぎのスープ 5食入

野菜の美味しいスープ(玉子入り中華風) 4食入

本体価格 各 **298円**  
(8%税込参考価格) 各321円

伊藤ハム 朝のフレッシュ・ロースハム105g・ハーフベーコン96g

本体価格 各 **198円**  
(8%税込参考価格) 各213円

シマヤ芳醇ぶちうまい・つぶり 各800g

本体価格 各 **398円**  
(8%税込参考価格) 各429円

フルーツフェスタ オレンジ 900ml

本体価格 **258円**  
(8%税込参考価格) 278円

ゆで瓦そば 3人前(405g)

本体価格 **328円**  
(8%税込参考価格) 354円

伊藤園 香り薫る麦茶ティーパック 54P

本体価格 **178円**  
(8%税込参考価格) 192円

紅茶 ティーバッグ セイロン茶葉 100%使用 1.8g×50袋

本体価格 **298円**  
(8%税込参考価格) 321円

栗山 タニタ食堂監修のアーモンドせん・カルシウムせん 各80g

本体価格 各 **178円**  
(8%税込参考価格) 各192円

ソフトパックティッシュ 200組×5個

本体価格 **268円**  
(10%税込参考価格) 294円