

4月13日(月)～4月19日(日) 5・7日間コース献立表

このページの製造元は、下関アグリフードサービス株式会社です。

明日の食卓和・健のご飯の量は150g基準です。白米：国産
明日の食卓そばのご飯の量は130g基準です。白米：国産

明日の食卓
和
製造 下関アグリフードサービス

4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
5・7日間コース					7日間コースの方のみお届け	
白飯/ゆかり サワラのカレー風味から揚げ かぶと豚肉の炒め物 白菜のごま酢和え さつま芋のサラダ 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯/白ごま のり塩チキン キャベツのカレー炒め エビと枝豆の卵炒め 人参のさっぱり和え えび・小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・りんご	かやく飯 赤魚の塩こうじ焼き 春雨と野菜の甜面醤炒め ツナとブロッコリーのサラダ 小松菜の塩昆布和え 小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯/黒ごま 豚肉と絹揚げの辛味噌炒め マカロニのクリーム煮 エビつみれと人参煮 しろ菜の和え物 えび・小麦・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	白飯/ゆかり タラのごま焼き ミニオムレツミートソース 切干大根と大豆の煮物 菜の花とツナのマヨ醤油和え 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	白飯/白ごま 肉団子の春雨中華あん 鶏ごぼう煮 小松菜の白和え 枝豆と竹輪の明太マヨ和え えび・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯/黒ごま ブリのから揚げねぎ塩だれ 白菜と鶏肉の旨煮 マカロニのイタリアンサラダ さつま芋のミルク煮 小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
熱量 516 kcal 塩分 1.9 g たんぱく質 18.5 g 脂質 16.6 g 炭水化物 75.4 g カルシウム 219 mg ビタミンD 4.87 μg	熱量 521 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 21.5 g 脂質 19.2 g 炭水化物 66.1 g カルシウム 236 mg ビタミンD 2.59 μg	熱量 472 kcal 塩分 3.5 g たんぱく質 21.2 g 脂質 14.2 g 炭水化物 66.7 g カルシウム 262 mg ビタミンD 3.3 μg	熱量 478 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 18.0 g 脂質 11.9 g 炭水化物 77.0 g カルシウム 235 mg ビタミンD 1.55 μg	熱量 520 kcal 塩分 2.3 g たんぱく質 22.9 g 脂質 17.2 g 炭水化物 71.8 g カルシウム 234 mg ビタミンD 1.83 μg	熱量 538 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 20.0 g 脂質 18.3 g 炭水化物 76.4 g カルシウム 237 mg ビタミンD 1.79 μg	熱量 534 kcal 塩分 1.9 g たんぱく質 21.1 g 脂質 17.3 g 炭水化物 77.0 g カルシウム 238 mg ビタミンD 4.28 μg

明日の食卓
咲
製造 下関アグリフードサービス

豚肉と絹揚げの甘辛煮 ポパイウインナーソーテー カリフラワーのカレーマヨ和え 白菜と竹輪のさっと煮 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	サワラのから揚げ 糸こんとごぼうのそぼろ金平 かぶとウインナーのカレークリーム煮 南瓜とレーズンのサラダ 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	ヒレカツ/マカロニのケチャップ炒め 青梗菜とカニカマの煮浸し 高野豆腐の卵とじ 切干大根のサラダ えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	タラのごま焼き 春雨と野菜の甜面醤炒め さつま芋のサラダ なすの南蛮和え えび・かに・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	鶏肉の塩だれ焼き 南瓜のきな粉和え 白菜のぼん酢マヨネーズ和え 根菜とこんにゃくの甘辛煮 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	イワシの梅煮 南瓜コロッケ 大豆のケチャップ煮 ほうれん草と竹輪のナムル風 小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉	ポークカレー もやしと卵の炒め物 えびしんじょと椎茸の煮物 マカロニのイタリアンサラダ えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
熱量 262 kcal 塩分 2.3 g たんぱく質 13.8 g 脂質 15.0 g 炭水化物 20.4 g	熱量 266 kcal 塩分 1.8 g たんぱく質 13.5 g 脂質 15.8 g 炭水化物 18.7 g	熱量 256 kcal 塩分 2.0 g たんぱく質 11.7 g 脂質 13.8 g 炭水化物 21.9 g	熱量 235 kcal 塩分 1.8 g たんぱく質 11.5 g 脂質 11.1 g 炭水化物 24.3 g	熱量 247 kcal 塩分 1.8 g たんぱく質 13.1 g 脂質 15.8 g 炭水化物 15.7 g	熱量 265 kcal 塩分 1.4 g たんぱく質 11.6 g 脂質 13.1 g 炭水化物 25.9 g	熱量 246 kcal 塩分 2.5 g たんぱく質 13.0 g 脂質 13.4 g 炭水化物 20.3 g

明日の食卓
舞
製造 下関アグリフードサービス

タラの天ぷらオーロラソース 野菜と鶏肉の五目煮 野菜炒め 春雨蒸し鶏サラダ 菜の花のごま浸し じゃが芋のチーズクリーム煮 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	ごま味噌鶏大根 ソーストンカツ エビと枝豆の卵炒め キャベツとチーズのサラダ 糸こんの真砂煮 青梗菜としらすの和え物 えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	カレイのおろしあん もやしのカレー炒め 絹揚げと蓮根の味噌炒め 豆とツナのサラダ ほうれん草と竹輪のナムル風 明太子ポテト 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	八宝菜 大豆と鶏肉の炒り煮 春雨ソーセージ炒め 里芋鮭フレークサラダ 人参の粒マスタードサラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め えび・かに・小麦・卵・乳成分・いか・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	サワラのカレー風味から揚げ かぶと豚肉の炒め物 高野豆腐ときのこ煮物 白菜のごま酢和え カリフラワーのフレンチサラダ 水菜の煮浸し かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	のり塩チキン 大豆五目煮 大根のそぼろ味噌 キャベツと桜エビのさっと煮 もやしの中華和え ひじきのドレッシング和え えび・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	赤魚の塩こうじ焼き ポテトと鶏肉のオイスターケチャップ炒め 糸こんの炒り煮 ツナとブロッコリーのサラダ 小松菜の塩昆布和え 蓮根のおかか炒め えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご
熱量 405 kcal 塩分 2.4 g たんぱく質 21.5 g 脂質 25.6 g 炭水化物 24.8 g カルシウム 258 mg ビタミンD 2.09 μg	熱量 382 kcal 塩分 3.0 g たんぱく質 20.3 g 脂質 22.5 g 炭水化物 24.9 g カルシウム 254 mg ビタミンD 1.47 μg	熱量 300 kcal 塩分 2.6 g たんぱく質 21.8 g 脂質 16.0 g 炭水化物 19.6 g カルシウム 266 mg ビタミンD 7.94 μg	熱量 348 kcal 塩分 3.2 g たんぱく質 20.1 g 脂質 19.5 g 炭水化物 26.4 g カルシウム 153 mg ビタミンD 3.23 μg	熱量 305 kcal 塩分 2.6 g たんぱく質 20.5 g 脂質 16.7 g 炭水化物 21.6 g カルシウム 245 mg ビタミンD 4.52 μg	熱量 350 kcal 塩分 3.2 g たんぱく質 20.8 g 脂質 20.9 g 炭水化物 21.8 g カルシウム 131 mg ビタミンD 1.72 μg	熱量 274 kcal 塩分 2.7 g たんぱく質 21.2 g 脂質 12.8 g 炭水化物 21.5 g カルシウム 258 mg ビタミンD 3.29 μg

明日の食卓
そば
製造 下関アグリフードサービス

白飯 ブリのゆず風味焼き カリフラワーのカレーマヨ和え 切昆布とこんにゃくの炒り煮 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんご	白飯 八宝菜 さつま芋のサラダ 肉焼売 えび・小麦・卵・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯 エビ天ぷらと竹輪磯辺揚げ 春雨と野菜の甜面醤炒め 蓮根のおかか炒め えび・かに・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯 チキンカレー ほうれん草とチーズのサラダ 切干大根のごま煮 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	白飯 メバルの塩こうじ焼き 南瓜とレーズンのサラダ 青梗菜とカニカマの煮浸し えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯 豆腐と豚肉のピリ辛煮 コロッケ 青梗菜の梅マヨ和え えび・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	白飯 サワラのから揚げ野菜甘酢あん ブロッコリーコーンソーテー じゃが芋のチーズクリーム煮 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
熱量 371 kcal 塩分 1.1 g たんぱく質 14.6 g 脂質 13.5 g 炭水化物 50.8 g	熱量 417 kcal 塩分 1.7 g たんぱく質 14.7 g 脂質 12.1 g 炭水化物 63.2 g	熱量 419 kcal 塩分 1.7 g たんぱく質 11.4 g 脂質 13.6 g 炭水化物 64.1 g	熱量 385 kcal 塩分 1.6 g たんぱく質 11.7 g 脂質 12.5 g 炭水化物 57.1 g	熱量 388 kcal 塩分 1.3 g たんぱく質 15.1 g 脂質 12.1 g 炭水化物 55.9 g	熱量 396 kcal 塩分 1.5 g たんぱく質 11.1 g 脂質 11.7 g 炭水化物 63.1 g	熱量 403 kcal 塩分 1.4 g たんぱく質 15.1 g 脂質 12.2 g 炭水化物 60.5 g

0.0

4月13日(月)～4月19日(日) 5・7日間コース献立表

このページの製造元は、おかずはワタミ株式会社、他は下関アグリフードサービス株式会社です。


明日の食卓 **健**
製造 下関アグリフードサービス

4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
5・7日間コース					7日間コースの方のみお届け	
白飯(食物繊維添加) ポークカレー エビと枝豆の卵炒め アジ大葉フライ 人参の粒マスタード和え えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	白飯(食物繊維添加) ブリの和風あん 野菜と豚肉の味噌炒め ビーンズチーズサラダ さつま芋のごま和え 小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・豚肉・りんご	白飯(食物繊維添加) 豚肉と春雨のチャプチェ 高野豆腐とあさりの煮物 ブロッコリーとチーズのサラダ 小松菜の和え物 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	白飯(食物繊維添加) サワラのゆず味噌焼き 大豆と鶏肉の炒り煮 小松菜のごま酢和え 南瓜とひじきの甘煮 小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯(食物繊維添加) 絹揚げと卵の炒め物 豚肉と大根の味噌煮 鮭フレーク根菜サラダ チキンナゲット えび・小麦・卵・乳成分・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	白飯(食物繊維添加) 鶏肉の味噌漬け焼き ほうれん草と卵の炒め物 枝豆と竹輪の明太マヨ和え ブロッコリーのピーナッツ和え 小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・りんご	白飯(食物繊維添加) 揚げタラのさっぱりみぞれあん 鶏肉と野菜のソースマヨ炒め 糸こんの韓国風炒め 大豆と枝豆の白和え 小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
熱量 533 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 20.6 g 脂質 17.5 g 炭水化物 75.4 g カルシウム 316 mg ビタミンD 3.12 μg 食物繊維 5.60 g	熱量 513 kcal 塩分 2.1 g たんぱく質 21.1 g 脂質 16.3 g 炭水化物 74.6 g カルシウム 215 mg ビタミンD 4.22 μg 食物繊維 5.60 g	熱量 484 kcal 塩分 2.3 g たんぱく質 19.4 g 脂質 14.6 g 炭水化物 72.4 g カルシウム 255 mg ビタミンD 2.03 μg 食物繊維 5.90 g	熱量 486 kcal 塩分 1.6 g たんぱく質 21.3 g 脂質 14.0 g 炭水化物 72.8 g カルシウム 150 mg ビタミンD 4.01 μg 食物繊維 7.30 g	熱量 560 kcal 塩分 2.3 g たんぱく質 19.4 g 脂質 22.0 g 炭水化物 73.0 g カルシウム 217 mg ビタミンD 1.91 μg 食物繊維 4.90 g	熱量 530 kcal 塩分 2.1 g たんぱく質 20.4 g 脂質 20.9 g 炭水化物 67.9 g カルシウム 311 mg ビタミンD 2.39 μg 食物繊維 6.00 g	熱量 484 kcal 塩分 1.9 g たんぱく質 19.7 g 脂質 14.4 g 炭水化物 72.4 g カルシウム 186 mg ビタミンD 1.59 μg 食物繊維 6.10 g

明日の食卓 **華**
製造 下関アグリフードサービス

4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)
5日間コース				
海鮮とブロッコリーの塩だれ炒め 鶏肉の味噌漬け焼き 菜の花と卵の炒め物 ひじきの彩り煮 白菜と竹輪のさっと煮 カリフラワーのカレーマヨ和え じゃが芋のチーズクリーム煮 おかかピーマン えび・小麦・卵・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	じゃが芋と豚肉の中華炒め サワラの西京焼き 白菜の旨煮 揚げエビ風味焼売 大根サラダ ミックスビーンズの甘煮 小松菜とえのきのお浸し おかず昆布 えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	カニ玉甘酢あん 豚肉と春雨のチャプチェ キャベツのクリーム煮 いんげんハムサラダ ピーマンのオイスターソース炒め 切昆布とこんにゃくの炒り煮 ほうれん草のごま和え しろ菜と鮭フレークの和え物 えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	ヒレカツ 豆腐とあさりの旨煮 ブロッコリーコーンソテー 蒸し鶏の棒棒鶏風 糸こんの韓国風炒め 小松菜の塩昆布和え 大根とベーコンのコンソメ炒め 枝豆のおかか和え 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	タラの塩こうじ焼き 豚肉と絹揚げの辛味噌炒め 青梗菜の中華ミルク煮 ベーコンビーンズ チキンナゲット もやしと木耳の中華和え 白菜のぼん酢マヨネーズ和え 人参えのきのさっと煮 かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
熱量 354 kcal 塩分 3.7 g たんぱく質 22.9 g 脂質 20.3 g 炭水化物 24.1 g	熱量 365 kcal 塩分 3.5 g たんぱく質 19.7 g 脂質 16.7 g 炭水化物 38.0 g	熱量 397 kcal 塩分 3.5 g たんぱく質 18.4 g 脂質 23.5 g 炭水化物 30.7 g	熱量 353 kcal 塩分 3.1 g たんぱく質 18.3 g 脂質 16.7 g 炭水化物 34.8 g	熱量 371 kcal 塩分 3.3 g たんぱく質 21.8 g 脂質 19.9 g 炭水化物 28.7 g

「夕食宅配こくる」からのお願い
～安心して召し上がっていただくために～



届いたら冷蔵庫で保管を！

お弁当・お惣菜を召し上がっていただくまでは冷蔵庫で保管してください。

- ・当日の午後9時まで(和・こぼこ・舞・華・豊・健・咲：下関アグリフードサービス製造分)にお召し上がりください。
- ・翌日の午後3時まで(おかずコース：ワタミ製造分)にお召し上がりください。

お召上がり戴いたあとの容器は回収致します。

- ・容器は再生・再利用いたします。
- ・お手数ですが、洗ってお返してください。
- ・ご家庭で廃棄していただいても結構です。

おかず **ワタミ株式会社**
製造

ワタミファームの有機大根使用！マグローハンバーグ おろしポン酢のせ 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	豚肉と小松菜の玉子中華炒め 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	白身魚 白味噌ごまだれ 小麦・さば・大豆・ごま	鶏肉のねぎ塩だれ 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	アジの醤油焼き 卵・小麦・乳成分・大豆・ごま
豚肉と里芋の煮物 小麦・大豆・鶏肉・さば・豚肉・ゼラチン	海鮮しゅうまい 卵・小麦・えび・いか・大豆・豚肉	豚肉とこんにゃくの炒め物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	豚肉とキャベツのクリーム煮 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	じゃが芋と揚げボールの和風きのこあん 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
人参とグリーンピースのマヨサラダ 卵・小麦・大豆	さつま芋と大豆の甘辛煮 小麦・大豆・ごま	大豆と野菜の炒め物 小麦・大豆	ほうれん草と薄揚げの和え物 小麦・さば・大豆	ひき肉と野菜の炒め物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
ひじきと丸天の炒り煮 卵・小麦・大豆	切干大根の青じそサラダ 卵・小麦・乳成分・えび・かに・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	真砂のマカロニサラダ 卵・小麦・大豆・ゼラチン	さつま芋とハムのごまマヨサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・ごま	キャベツとレーズンの甘酢和え 小麦
ほうれん草とハムの和え物 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉	白菜と人参の中華和え 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	キャベツのカレー炒め 小麦・大豆	切干大根のトマト風味 卵・乳成分・大豆・豚肉	枝豆のペペロンチーノ風 大豆
熱量 366 kcal 塩分 3.0 g たんぱく質 16.0 g 脂質 21.7 g 炭水化物 28.6 g	熱量 414 kcal 塩分 2.6 g たんぱく質 16.7 g 脂質 25.8 g 炭水化物 31.1 g	熱量 395 kcal 塩分 2.5 g たんぱく質 16.7 g 脂質 24.9 g 炭水化物 26.4 g	熱量 382 kcal 塩分 2.8 g たんぱく質 18.9 g 脂質 25.0 g 炭水化物 22.2 g	熱量 349 kcal 塩分 2.4 g たんぱく質 17.7 g 脂質 18.9 g 炭水化物 28.6 g

【ご利用上の注意・献立案内】

- * 届きましたら冷蔵庫で保管してください。
- * 消費期限は商品に記載の表示をご確認ください。
- * あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。
- * 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。
- * 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

献立の下に記載している()内はアレルギーを表示しています。
特定原材料：卵・小麦・そば・落花生・乳成分・えび・かに・くるみ
指定原料に準ずるもの：あわび・いか・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
※調理過程で本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

次週の中止・変更の締切は
4月15日(水) 18時迄です！
スタッフ・フリーダイヤルへお伝えください。

＜お問合せ・お申し込み先＞
商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。

コプやまくち **ココくる**

0120-272-428
083-995-3638
受付：月～金 9:00～18:00

4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
5・7日間コース					7日間コースの方のみお届け	
オムレツのミートソースかけ	シーフードの甘酢炒め	豚肉のソース炒め	アジと絹揚げの春雨中華あん	ごま味噌鶏大根	白身魚のフライ	鶏肉と里芋の照り煮
メバルの照り焼き	スパイスカレーロールとチキンナゲット	サーモンマヨカツのトマトソース	タンドライー風チキン	赤魚のみりん焼き	豚肉のさっぱりみぞれあん	サワラのから揚げ
根菜の炒り煮	さつま芋と切昆布の煮物	高野豆腐の卵とじ	マカロニのクリーム煮	キャベツのカレー炒め	絹揚げのピリ辛煮	春雨の炒め物
ブロッコリーのごま浸し	青梗菜と蒸し鶏の和え物	里芋のそぼろ煮	菜の花サラダ	ブロッコリーサラダ	カリフラワーサラダ	しろ菜の青じそドレッシング和え
白花豆煮	大根と葉大根の炒り煮	ほうれん草のごま和え	人参とえのきの明太子炒め	りんごシロップ漬け	さつま芋のごま和え	南瓜とレーズンのサラダ
小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	えび・小麦・卵・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
熱量 378 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 19.6 g 炭水化物 31.5 g 塩分 3.0 g	熱量 375 kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 17.8 g 炭水化物 36.9 g 塩分 3.0 g	熱量 373 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 17.6 g 炭水化物 35.7 g 塩分 3.0 g	熱量 379 kcal たんぱく質 26.0 g 脂質 22.3 g 炭水化物 22.7 g 塩分 2.8 g	熱量 367 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 20.0 g 炭水化物 26.1 g 塩分 3.0 g	熱量 411 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 19.4 g 炭水化物 39.1 g 塩分 2.7 g	熱量 439 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 25.2 g 炭水化物 30.6 g 塩分 3.1 g

【ご利用上の注意・献立案内】

* 届きましたら冷蔵庫で保管してください。* 消費期限は商品に記載の表示をご確認下さい。* あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。
* 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。
* 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

次週の中止・変更は
4月15日(水)
18時迄です！

スタッフ・フリーダイヤルへ
お伝えください。



<お問合せ・お申し込み先>

商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。



0120-272-428
083-995-3638

受付: 月~金 9:00~18:00