

4月27日(月)～5月3日(日) 5・7日間コース献立表

このページの製造元は、下関アグリフードサービス株式会社です。

明日の食卓・健のご飯の量は150g基準です。白米：国産
明日の食卓こぼのご飯の量は130g基準です。白米：国産

明日の食卓
和
製造 下関アグリフードサービス

4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)		5月1日(金)		5月2日(土)		5月3日(日)															
5・7日間コース				7日間コースのみ				5・7日間コース				7日間コースの方のみお届け															
白飯/黒ごま 豆腐とエビのチリソース煮 根菜の炒り煮 野菜と豚肉の味噌炒め 大根と鮭フレークのおかか和え えび・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		白飯/ゆかり アジの塩焼き 肉焼売 カニカママカロニサラダ じゃが芋のチーズクリーム煮 かに・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		ひじき飯 ヒレカツ 鶏肉とじゃが芋の煮物 ひき肉と卵のそぼろ 大豆と枝豆の白和え 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		白飯/黒ごま サワラの西京焼き いんげんと豆腐の甜面醬炒め 豆とツナのサラダ 里芋の青のり和え 小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		白飯/白ごま タンドリー風チキン 小松菜の煮浸し ツナとマカロニのサラダ 竹輪の金平風 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		白飯/黒ごま 豚肉の甘辛煮・枝豆 ほうれん草と卵の炒め物 キャベツのクリーム煮 えびしんじょの天ぷら えび・小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		白飯/ゆかり カレイのから揚げ 切昆布と大豆の煮物 絹揚げと蓮根の味噌炒め いんげんごま和え 小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		熱量 478 kcal 塩分 2.5 g たんぱく質 18.9 g 脂質 13.8 g 炭水化物 71.9 g カルシウム 341 mg ビタミンD 1.3 μg		熱量 465 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 19.5 g 脂質 12.1 g 炭水化物 70.9 g カルシウム 291 mg ビタミンD 5.27 μg		熱量 547 kcal 塩分 3.3 g たんぱく質 20.6 g 脂質 17.6 g 炭水化物 77.2 g カルシウム 237 mg ビタミンD 1.53 μg		熱量 514 kcal 塩分 2.1 g たんぱく質 21.3 g 脂質 16.9 g 炭水化物 70.8 g カルシウム 312 mg ビタミンD 4.21 μg		熱量 536 kcal 塩分 2.0 g たんぱく質 20.9 g 脂質 20.2 g 炭水化物 70.1 g カルシウム 316 mg ビタミンD 2.07 μg		熱量 507 kcal 塩分 2.1 g たんぱく質 19.9 g 脂質 16.9 g 炭水化物 70.2 g カルシウム 338 mg ビタミンD 2.59 μg		熱量 507 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 20.6 g 脂質 14.6 g 炭水化物 74.8 g カルシウム 193 mg ビタミンD 6.13 μg	

0.0

明日の食卓
咲
製造 下関アグリフードサービス

豚肉の生姜焼き がんと人参の煮物 南瓜の粒マスタードサラダ 切昆布とこんにゃくの炒り煮 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		メバルの塩こうじ焼き 揚げじゃがチリソース ごぼうサラダ 小松菜の煮浸し 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご		油淋鶏 キャベツのカレー炒め かぶとカニカマのとろみ煮 いんげんのピーナッツ和え かに・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・りんご		サワラのゆず胡椒焼き 絹揚げとひき肉の味噌炒め カリフラワーサラダ ベーコンピーンズ 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		チキンカレー アジ大葉フライ キャベツとレーズンのサラダ ピーマンのケチャップ炒め 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご		ホキの韓国風照り焼き ニラ玉炒め 五目しんじょと椎茸の煮物 ピーンズチーズサラダ えび・かに・小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		豚肉の五目旨煮 ひじきの彩り煮 大豆のカレー煮 いんげんハムサラダ 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		熱量 252 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 15.1 g 脂質 15.1 g 炭水化物 16.1 g		熱量 229 kcal 塩分 1.9 g たんぱく質 12.3 g 脂質 12.3 g 炭水化物 19.5 g		熱量 266 kcal 塩分 2.5 g たんぱく質 11.8 g 脂質 15.8 g 炭水化物 21.5 g		熱量 255 kcal 塩分 2.0 g たんぱく質 15.1 g 脂質 14.1 g 炭水化物 19.1 g		熱量 258 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 11.0 g 脂質 13.1 g 炭水化物 24.8 g		熱量 245 kcal 塩分 2.5 g たんぱく質 13.1 g 脂質 13.2 g 炭水化物 20.3 g		熱量 235 kcal 塩分 2.4 g たんぱく質 14.7 g 脂質 11.4 g 炭水化物 21.0 g	
---------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--

明日の食卓
舞
製造 下関アグリフードサービス

カレイのから揚げ南蛮だれ 切干大根と豚肉の炒り煮 絹揚げとひじきの煮物 カリフラワーのカレーマヨ和え 蒸し鶏の棒棒鶏風 キャベツの青のり和え 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		タンドリー風チキン クラムチャウダー風 小松菜の煮浸し ツナとマカロニのサラダ いんげんハムサラダ 蓮根の真砂炒め 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		アジのゆず風味焼き 里芋のそぼろ煮 もやしと卵の炒め物 青梗菜の梅マヨ和え 三目豆 いんげんのピーナッツ和え 小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・大豆・鶏肉・りんご		油淋鶏 野菜と豚肉の味噌炒め 豆腐の中華煮 白菜とツナのとろみ煮 大根と鮭フレークのおかか和え 南瓜の粉チーズ和え えび・小麦・卵・乳成分・落花生・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		豆腐とエビのチリソース煮 サワラのから揚げ 根菜の炒り煮 春雨と野菜の甜面醬炒め しろ菜のゆず浸し 人参ナムル えび・小麦・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		赤魚のみりん焼き 蓮根と豚肉の炒り煮 人参とえのきの明太子炒め 小松菜のごまマヨ和え きゅうりとツナの酢の物 肉焼売 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		豚肉のごま味噌煮 ミニ白身魚フライ 豆腐とエビのくず煮 切干大根と大豆の煮物 いんげんサラダ おかかピーマン えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご		熱量 342 kcal 塩分 2.8 g たんぱく質 19.0 g 脂質 18.1 g 炭水化物 28.8 g カルシウム 231 mg ビタミンD 6.10 μg		熱量 330 kcal 塩分 2.6 g たんぱく質 17.9 g 脂質 19.4 g 炭水化物 23.5 g カルシウム 316 mg ビタミンD 2.03 μg		熱量 274 kcal 塩分 2.6 g たんぱく質 20.3 g 脂質 13.0 g 炭水化物 22.0 g カルシウム 217 mg ビタミンD 5.46 μg		熱量 358 kcal 塩分 3.2 g たんぱく質 19.7 g 脂質 20.6 g 炭水化物 26.5 g カルシウム 236 mg ビタミンD 0.98 μg		熱量 339 kcal 塩分 3.5 g たんぱく質 20.5 g 脂質 17.6 g 炭水化物 26.1 g カルシウム 326 mg ビタミンD 2.15 μg		熱量 315 kcal 塩分 2.8 g たんぱく質 20.9 g 脂質 15.3 g 炭水化物 25.9 g カルシウム 215 mg ビタミンD 2.20 μg		熱量 326 kcal 塩分 2.9 g たんぱく質 22.4 g 脂質 15.8 g 炭水化物 26.9 g カルシウム 313 mg ビタミンD 0.94 μg	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--

明日の食卓
ば
製造 下関アグリフードサービス

白飯 じゃが芋と豚肉の中華炒め がんと人参の煮物 ブロッコリーと卵のサラダ 小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		白飯 ミニ白身魚フライ キャベツのクリーム煮 いんげんのごま和え 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		白飯 タンドリー風チキン 根菜とさつま揚げの炒り煮 刻み揚げと人参の甘辛煮 小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご		白飯 メルルーサのから揚げきのこあん 絹揚げと蓮根の味噌炒め マカロニのオーロラソースサラダ 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		白飯 鶏肉のから揚げ 小松菜とあさりの煮浸し 春雨の韓国風サラダ かに・小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・りんご		白飯 白身魚天甘酢醤油たれ 人参のナポリタン風 ごぼうサラダ 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご		白飯 豚肉の生姜焼き カニと豆腐のふんわり天 小松菜のごま酢和え かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		熱量 367 kcal 塩分 1.6 g たんぱく質 12.1 g 脂質 10.6 g 炭水化物 58.6 g		熱量 428 kcal 塩分 1.2 g たんぱく質 9.5 g 脂質 17.3 g 炭水化物 59.3 g		熱量 426 kcal 塩分 1.5 g たんぱく質 16.6 g 脂質 15.7 g 炭水化物 56.7 g		熱量 403 kcal 塩分 1.4 g たんぱく質 14.4 g 脂質 11.9 g 炭水化物 60.8 g		熱量 404 kcal 塩分 1.6 g たんぱく質 12.8 g 脂質 13.2 g 炭水化物 59.4 g		熱量 383 kcal 塩分 1.6 g たんぱく質 10.8 g 脂質 11.8 g 炭水化物 59.9 g		熱量 424 kcal 塩分 1.4 g たんぱく質 13.6 g 脂質 16.1 g 炭水化物 57.7 g	
--------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------	--	----------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------	--

4月27日(月)～5月3日(日) 5・7日間コース献立表

このページの製造元は、おかずはワタミ株式会社、他は下関アグリフードサービス株式会社です。

明日の食卓 **健**
製造 下関アグリフードサービス

4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
5・7日間コース		7日間コースのみ	5・7日間コース		7日間コースの方のみお届け	
白飯(食物繊維添加) サワラのはちみつ照り焼き 蓮根と豚肉の炒り煮 蒸し鶏の棒棒鶏風 ひじきのドレッシング和え 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯(食物繊維添加) 豚肉と木耳のオイスター炒め サーモンマヨカツ ツナの卵炒め 糸こんの真砂煮 えび・小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	白飯(食物繊維添加) カレーのカレー風味から揚げ 根菜の炒り煮 ひじきと大豆のサラダ さつま芋のミルク煮 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン	白飯(食物繊維添加) 鶏肉と蓮根の炒め物 小松菜とあさりの煮浸し カリフラワーのトマト煮 ほうれん草と鮭フレークのマヨサラダ 小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・りんご	白飯(食物繊維添加) メルルーサの照り焼き 水菜と豚肉のさっと煮 白菜のぼん酢マヨネーズ和え もやし中華和え 小麦・卵・乳成分・ごま・さけ・大豆・豚肉・りんご	白飯(食物繊維添加) 鶏肉の香草焼き 野菜と豚肉の炒め物 五目しんじょの含め煮 カリフラワーのオーロラソース和え 小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	白飯(食物繊維添加) イワシのみぞれ煮 豚肉とじゃが芋の煮物 人参と卵の炒め物 白菜とツナのゆず胡椒サラダ えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
熱量 467 kcal 塩分 2.0 g たんぱく質 20.7 g 脂質 13.3 g 炭水化物 70.3 g カルシウム 108 mg ビタミンD 3.29 μg 食物繊維 5.20 g	熱量 528 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 18.5 g 脂質 17.3 g 炭水化物 78.0 g カルシウム 105 mg ビタミンD 3.86 μg 食物繊維 6.70 g	熱量 520 kcal 塩分 1.9 g たんぱく質 20.2 g 脂質 14.8 g 炭水化物 78.5 g カルシウム 288 mg ビタミンD 6.81 μg 食物繊維 5.90 g	熱量 506 kcal 塩分 2.3 g たんぱく質 20.7 g 脂質 16.4 g 炭水化物 71.2 g カルシウム 201 mg ビタミンD 1.11 μg 食物繊維 6.60 g	熱量 470 kcal 塩分 2.1 g たんぱく質 20.8 g 脂質 12.2 g 炭水化物 72.5 g カルシウム 286 mg ビタミンD 3.63 μg 食物繊維 5.80 g	熱量 520 kcal 塩分 2.2 g たんぱく質 22.0 g 脂質 20.3 g 炭水化物 65.8 g カルシウム 216 mg ビタミンD 1.52 μg 食物繊維 5.51 g	熱量 535 kcal 塩分 2.4 g たんぱく質 18.3 g 脂質 18.9 g 炭水化物 74.7 g カルシウム 192 mg ビタミンD 6.84 μg 食物繊維 5.19 g

明日の食卓 **華**
製造 下関アグリフードサービス

4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)
5日間コース				
とんかつ サワラのはちみつ照り焼き 大豆五目煮 切干大根のごま煮 ごぼうサラダ キャベツのコンソメ煮 人参と卵の炒め物 りんごシロップ漬け 小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	メルルーサのから揚げ南蛮だれ 牛肉とミックスビーンズのトマト煮 春雨のすき煮 ごぼうとこんにゃく煮 南瓜とレーズンのサラダ 小松菜と厚揚げの煮物 わかめの生姜酢和え うぐいす豆 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	昭和の日 (祝日の為お休みです)	豆腐とエビのチリソース煮 油淋鶏 もやしと卵の炒め物 白菜と竹輪のさっと煮 いんげんのピーナッツ和え 大根のひき肉炒め 里芋の青のり和え 南瓜とひじきの甘煮 えび・小麦・卵・乳成分・落花生・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	肉豆腐 エビカツ 木耳と玉子中華炒め しろ菜の青じそドレッシング和え 大豆と揚げの煮物 カリフラワーサラダ いんげんのごまきな粉和え 糸こんの真砂煮 えび・かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
熱量 495 kcal 塩分 3.0 g たんぱく質 22.7 g 脂質 27.6 g 炭水化物 41.0 g	熱量 373 kcal 塩分 2.8 g たんぱく質 18.6 g 脂質 17.7 g 炭水化物 39.6 g		熱量 368 kcal 塩分 3.8 g たんぱく質 18.1 g 脂質 19.4 g 炭水化物 33.4 g	熱量 380 kcal 塩分 3.6 g たんぱく質 19.3 g 脂質 19.0 g 炭水化物 36.3 g

「夕食宅配こくる」からのお願い
～安心して召し上がっていただくために～



届いたら冷蔵庫で保管を！
お弁当・お惣菜を召し上がっていただくまでは冷蔵庫で保管してください。
・当日の午後9時まで(和・こぼこ・舞・華・豊・健・咲・下関アグリフードサービス製造分)にお召し上がりください。
・翌日の午後3時まで(おかずコース:ワタミ製造分)にお召し上がりください。

おかず **ワタミ株式会社**
製造

鮭フライ 美幌峠牧場生乳で作ったホワイトソースがけ さけ・卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 鶏肉とじゃが芋のコンソメ煮 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン・豚肉・ごま もやしとチンゲン菜の豆腐そぼろ 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま シャキシャキごぼうサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・ごま 昆布豆 小麦・大豆・ゼラチン	黒酢豚 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま わかめと野菜のゆず味噌かけ ※ゆず味噌小袋付 小麦・大豆 こうや豆腐とキャベツの甜麺醤(テンメンジャン)炒め 小麦・落花生・さば・大豆・ごま ブロッコリーと玉子のサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉 大根と人参の煮物 卵・小麦・大豆	昭和の日 (祝日の為お休みです)	豚肉とじゃが芋のひじき炒め 小麦・さば・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン 餃子 酢醤油だれ 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン 花野菜のコールスローサラダ 小麦・大豆 蓮根の真砂和え 小麦・大豆・ゼラチン・ごま ほうれん草のだし煮 小麦・さば・大豆	サワラの白醤油焼き 卵・小麦・乳成分・大豆・ごま キャベツとウインナーのトマトパスタ 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 なすの南蛮風 小麦・大豆・ゼラチン とうもろこしの白和え 卵・小麦・乳成分・えび・かに・大豆・豚肉・ごま いんげんとツナのナムル 小麦・大豆・ごま
熱量 389 kcal 塩分 2.1 g たんぱく質 20.6 g 脂質 22.3 g 炭水化物 28.0 g	熱量 404 kcal 塩分 3.4 g たんぱく質 16.1 g 脂質 21.6 g 炭水化物 37.5 g		熱量 346 kcal 塩分 2.5 g たんぱく質 15.4 g 脂質 20.1 g 炭水化物 28.0 g	熱量 347 kcal 塩分 3.5 g たんぱく質 15.8 g 脂質 19.2 g 炭水化物 29.2 g

【ご利用上の注意・献立案内】
*届きましたら冷蔵庫で保管してください。
*消費期限は商品に記載の表示をご確認ください。
*あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。*肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。
*都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。
*栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

献立の下に記載している()内はアレルギーを表示しています。
特定原材料:卵・小麦・そば・落花生・乳成分・えび・かに・くるみ
指定原料に準ずるもの:あわび・いか・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
※調理過程で本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります。

お召上がり戴いたあとの容器は回収致します。
・容器は再生・再利用いたします。
・お手数ですが、洗ってお返してください。
・ご家庭で廃棄していただいても結構です。

次週の中止・変更の締切は
4月29日(水) 18時迄です！
スタッフ・フリーダイヤルへお伝えください。

<お問合せ・お申し込み先>
商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。

0120-272-428
083-995-3638
受付:月～金 9:00～18:00

4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
5・7日間コース		7日間コースのみ	5・7日間コース		7日間コースの方のみお届け	
鶏肉の塩だれ焼き	メバルのゆず胡椒焼き	肉じゃがフライ	鶏肉と絹揚げの醤油バター風味炒め	豚肉のケチャップ炒め	サワラのから揚げねぎ塩だれ	豚肉の焼肉風
絹揚げと卵の炒め物	豚肉と春雨のスープ煮	鶏肉のオイスター炒め	メルルーサのから揚げマリネソース	タラの西京焼き	ポークカレー	白身魚天オーロラソース
南瓜のいとこ煮	えびしんじょの天ぷら	小松菜とあさりの煮浸し	青梗菜とさつま揚げの煮物	ひじきとさつま揚げの煮物	木の葉豆腐の含め煮	大豆五目煮
白菜とツナのとろみ煮	さつま芋のサラダ	大豆と枝豆の煮物	カリフラワーのカレーマヨ和え	春雨のマヨサラダ	白菜のぼん酢マヨネーズ和え	和風マカロニサラダ
蓮根の粒マスタード和え	白和え ごま風味	大根なます	里芋の青のり和え	キャベツとレーズンのサラダ	パインシロップ漬け	しろ菜の甘酢和え
えび・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	えび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	かに・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチン	小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
熱量 419 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 23.9 g 炭水化物 27.6 g 塩分 3.1 g	熱量 367 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 19.1 g 炭水化物 28.3 g 塩分 2.8 g	熱量 414 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 20.9 g 炭水化物 37.9 g 塩分 3.3 g	熱量 400 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 24.1 g 炭水化物 24.7 g 塩分 2.9 g	熱量 359 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 18.7 g 炭水化物 28.0 g 塩分 3.1 g	熱量 408 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 24.2 g 炭水化物 28.8 g 塩分 3.2 g	熱量 411 kcal たんぱく質 23.2 g 脂質 23.7 g 炭水化物 29.2 g 塩分 2.9 g

【ご利用上の注意・献立案内】

* 届きましたら冷蔵庫で保管してください。* 消費期限は商品に記載の表示をご確認下さい。* あたためは、カップ・別添えのタレ等を取り出し、電子レンジで2分程度が目安です。* 肉類・魚介類・玉子などの食材は、加熱時間により破裂のおそれがございますのでご注意ください。

* 都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。

* 栄養成分値は配合に基づいた基準値です。原材料事情や調理工程により、実際に提供する商品の数値には誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

次週の中止・変更は
4月29日(水)
18時迄です！

スタッフ・フリーダイヤルへ
お伝えください。



<お問合せ・お申し込み先>

商品変更や休止は週単位で、翌週分については水曜18時までにお電話下さい。



0120-272-428
083-995-3638

受付: 月～金 9:00～18:00