

6月

2026年度
No.482

ふれあい

& みんなの 声

幅広い世代で楽しく活動しています！ 岩国地域 川下ママひろばここクラブ

川下ママひろばここクラブは、現在5人のメンバーで活動中です。まだ結成したばかりで手探りの状態ですが、みんなで協力しながらコープ商品の調理をしたり、気になる商品を試食したりして楽しく過ごしています。

子育て中の方からお孫さんがいる方まで、幅広い世代で集まりいろんな話が尽きず、子どものことやおすすめのコープ商品を教えてもらったりと、新しく知ることも多く勉強になります。

毎回小さな子どもさんも一緒に参加されて、とても賑やかに過ごしています。これからもみんなと協力しながら、楽しく活動していきたいと思っています。



～コンテンツ～

2 わが家のいちおし活動2026

4 地域活動紹介

… 周南地域

… 下関地域

6 みんなの広場

… 3月ここクラブ報告書より

10 おっかけ隊ニュース

… くみかつフォト便がLINEで送れるようになりました！

11 防災コラム

12 平和の継承動画が完成しました

13 日本生協連ピースのたねプロジェクト

14 やまぐち食の安心・安全研究センター

… 4月の商品検査結果報告

15 事業報告

… 3月の事業報告

16 【虹こねと】

20 虹の募金箱2025年度報告



「ふれあい&みんなの声」
カラー版はコチラから！





わが家のいちおし活動 2026

2026年度の“わが家のいちおし活動”は『教えて！あなたはどっち派!?』をテーマに、麺類や果物など身近なジャンルから2つの商品を選んで紹介します。皆さんには“自分ならどちらを選ぶか”を、理由とともに気軽に投票していただく企画です。寄せられた声は共有し、商品選びの参考にしたり、新しい商品に興味を持つきっかけにつながることを目指しています。ぜひ、あなたの“どっち派”を教えてください。投票結果も随時お知らせしていきますので、どうぞお楽しみに♪

今月のテーマはコチラ↓

お風呂上りに欲しくなるもの あなたはどっち派!?

アイス
派

ひんやりとした甘さでほてった体を一気にクールダウン! 



大山乳業 白バラ珈琲クランチバー60ml×5本 次回企画：6月3回

- ・見つけたら必ず購入します！チョコクランチがパリパリしていて食感もよく、ほろ苦い珈琲の風味がとてもおいしいです。
- ・コープアプリのレビューコメントを見て購入しました。美味しかったので見かけた時は必ず購入するようになりました。

co-op 牛乳70%アイスパバー8本 次回企画：7月3回

- ・家族でおいしくいただきました。乳化剤・安定剤・香料不使用とのことで安心です。これからリピします。
- ・牛乳70%で、牛乳好きにはたまらない味です。子どもから大人までおいしく食べられます！



co-op バナナチョコ
アイスパバー6本

子どもが大好きで真冬でも買っています！パリパリチョコがおいしいです。

次回企画：7月2回

co-op フローズンヨーグルト 105ml×3個

アイスクリームやシャーベットもいいのですが、このフローズンヨーグルトは甘すぎず後味がとてもさっぱりしていて美味しいです。わが家の人気者です。



次回企画：7月1回

ジュース派

すっきりした冷たさで喉から全身までリフレッシュ!



次回企画：6月3回

CO-OP 北海道産メロンのソーダ 200g

- ・5歳の息子が大好きです。バニラアイスのをせてクリームソーダを作ったりもしています。天然の生メロンの香りがして、そこも他にはないメロンソーダで好きです。
- ・想像したより果肉メロンの味がして美味しかったです。わが家では好評でした。よくある甘いメロンソーダよりも大人な味かも。

CO-OP みんなのソーダ 200g 次回企画：6月3回

ちょうどいい大きさでお風呂上りなどに飲んでいます。すっきりした甘さでとても飲みやすいです。



CO-OP 温州みかんジュース 125ml 次回企画：6月3回

- ・果汁100%で自然のすっきりした甘さで本当においしいです。
- ・酸味が少なく、甘すぎず飲みやすいです。子どもが屋外スポーツをしていて練習後や試合後の疲労回復に役立っています。125mlで飲み切りサイズなのもいいです。

CO-OP 国産果実ふじりんごストレートジュース 125ml 次回企画：7月4回

- ・濃縮還元ではなく、ストレート果汁なので、さらっとしてりんご本来の味がします。
- ・3歳の娘が好きでよく購入します。濃縮果汁還元のジュースよりも優しい味わいで、甘さも程よく大人も子どもも飲みやすいと思います。



お風呂上りに冷たいものが欲しくなる季節がやってきますね…。
キンッと冷えたアイスも、さっぱり爽快なジュースも、どちらも魅力的で迷ってしまいます。ぜひみなさんの“どっち派”を教えてください♪

来月号から結果発表も行っていきます！みなさんの投票と一緒に企画を盛り上げていきましょう～！



投票は
コチラから

周南地域
くみかつチーム

知っ得!! ここクラブ交流会開催報告



二月二〇日(金)

中村総合福祉センターにて、『知っ得!ここクラブ交流会』を開催しました。

岩国れんこんの学習、各種活動紹介、れんこんステーキの食べ比べ、れんこんコロツケ、薫樹とみつせ鶏のお吸い物の試食、各ここクラブの交流会、さらに豪華賞品争奪戦のクイズ大会など、盛りだくさんの内容で大いに盛り上がりました。

『コープにこんな良い商品があったのか!』『食べたことない商品があった』『良いとは聞いてたけど、こんなにおすすめるんだ』と再認識したりと、新しい発見のある情報交換の場となりました。

ZOO

周南地域
くみかつ
チーム

岩国れんこん

糸を引くような粘りがあり、煮込むとホクホク、すりおろすともっちり食感の岩国れんこんを使ったワンプレートランチ。お腹いっぱいになりました。



コープ おすすめ商品

試食で使した、コープのおすすめ商品の紹介。時短で簡単!組み合わせるだけで、家族が喜ぶきちんとご飯が完成します。



ワクワク

試食



美味しいね!!
枝豆がなんでも炊き込みご飯なんて思いつかなかった。誰が考えたの?

下関地域
くみかつチーム

うきうき親子学習会

組合員アドバイザー
食のかたりべ



中野 律子さん



ふかわ鶏



3月27日(金)に、下関センターにて「うきうき親子学習会」を開催しました。組合員アドバイザーの中野律子さんと下関地域くみかつチームで、スライドやクイズを使いながら、コープの産直「ふかわ鶏」について紹介しました。親子あわせて33名が参加し、楽しく学ぶ時間となりました。

普段しない話を
子ども達と
できたことが、
とても良かった！



全問正解者には
シールのプレゼント！



学習後には、ふかわ鶏をつかったセンター長特製「みんなのコープカレー」を試食。さらに、参加者全員でデザートづくりに取り組み、親子で楽しく「食」について学ぶひとときとなりました。今回の学習会は、コープやまぐち産直ふかわ鶏の魅力を、より多くの組合員さんに知っていただく良い機会となりました。

マイルドな甘口カレー
なのでお子さんでも大丈夫！



カレーおいしかったよ！



楽しく食育に
つながりました！

サクッショ・ひとくちカステラ
牛乳バー・コーンフレーク
缶詰(みかん・厚切りパイ)

CO-OP ニュージーランドアイスクリームバニラ
の上にコープのお菓子たちを楽しくトッピング！

安全に食べられる
お肉と知って、
これからはすすんで
購入したい！



デザート最高！



アンケートに協力してくれた子ども
たちへ、コープやまぐちオリジナル
「ふかわ鶏がごろごろ入ったチキン
カレー」をプレゼント！

みんなの広場

今月のみんなの広場では、3月のここクラブ報告書で寄せられた声をピックアップしています。生協の商品やサービスを利用して話題になったこと等をぜひお知らせください。

☆おすすめ商品紹介☆

— 雑貨 —

アルテム フライパンシート 26cm用 40枚入



立体型だからフライパンにぴったりで、後片付けがとても楽。オーブン調理にも使えるからおすすめ！取り出しやすく、焼き物・揚げ物・煮物・蒸し物とオールマイティ。

北部地域 つたえる北部ここクラブ

CO-OP キッチンペーパー ソフトパック 100組×3パック

片手で1枚ずつ取れるので取り出しやすい！エンボス加工で水分をしっかり取ってくれるので、トイレ・洗面所・台所にそれぞれ置いてこれで手を拭いています。感染予防にもなるし、パッケージがかわいいで置いていて気分が上がります。



岩国地域 パーキンソンここクラブ

— ドライ商品 —

CO-OP アーモンドチョコレートカカオ 70%



ハイカカオだけど口溶けがよく、甘さ控えめでおいしいです。アーモンドの食感もGOOD！

岩国地域 てあそびここクラブ

グリコ ビスコ保存缶

約5年間保存が効くし、食べ慣れた味なので防災食にとってもいい！子どもでも、年配の方でも食べられる。缶のフタは子どもでも開封できて“いざ！”というとき安心。



岩国地域 たんぽぽ☆きんたいここクラブ

CO-OP コーヒーバッグ 味わいしっかりカフェインレス 16杯分



ここクラブの日は朝9時半にセンターに集合しているので、みんなでコーヒーを飲んでいます。

近頃はカフェインレスを…。薄ピンクの袋に1人分で、実においしいです。香りもいいですね。おやつの際にもぴったりです。家にもストックしています。

北部地域 おおみじまここクラブ

CO-OP 蒸しサラダ豆 70g

しっとり柔らかく豆本来の甘さをより感じる。そのまま食べてもとてもおいしいので、弁当の一品にそのまま入れて手間要らず！もちろん料理にも使える。子どもから大人までおやつに気軽につまんで食べよう！特に高齢者のたんぱく質摂取にピッタリ。



北部地域 きょうちくとうここクラブ

— 冷凍商品 —

テーブルマーク ライ麦パン(全粒粉入り)



少し焼くことでより美味しかったです。ふかふかしているけど味がしっかりついていておいしく、言われないと冷凍パンだとは思わない！まずは自然解凍をして、それからオーブン 160°で2分焼きます。冷凍って便利～！クラムチャウダーにもよく合います！

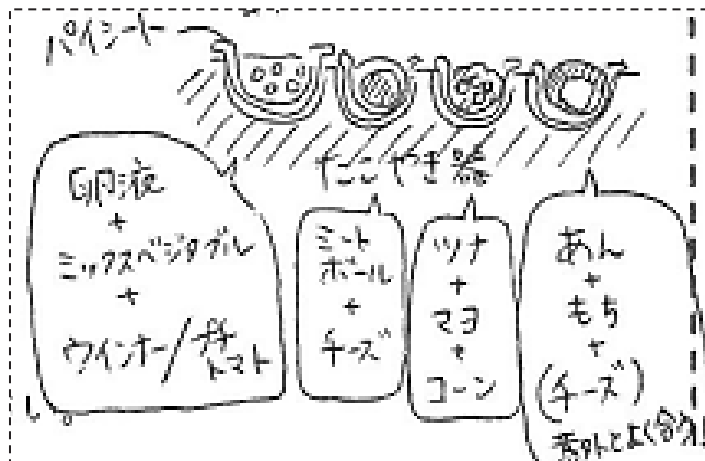
中部地域 華城西浦ここクラブ

co-op パイシート 4枚入



解凍するだけ！
こんなに簡単に使えて
おいしく、料理のバリエーションも広がって
とても良い商品だね！

＼ パイシートで一口パイの作り方 ／



下関地域 熊野ここクラブ

ニチレイ ミニカリ! 大学いも (生協限定品)



自然解凍で楽チン！お弁当やちよつとしたおやつにピッタリ♪

中部地域

わっしょい☆天神ここクラブ

☆ 取り組み紹介 ☆

『腸活』の効果を感じることができました！

1年のテーマは『腸活』で塩麹、玉ねぎ麹、だし麹を作って、それをきっかけに減塩発酵食品などを各々が気を付けて摂るようになりました。「薄味に慣れたよ。」「熱を出さなくなった気がする。」など、それぞれが体調の変化を感じることができた1年でした。

北部地域 おとすれここクラブ

『備え』について改めて考えました

ここクラブの開催日が東日本大震災の日だったので、ローリングストックにオススメのコープ商品のことなど、防災に関する話をしました。防災グッズを完全には揃えていない方ばかりでしたが、今日は備えについて考える機会となりました。

周東地域 島田すずらんここクラブ

100歳まで元気に生きるための『上手な食べ方』

基本のだし汁を作って釜揚げうどんの麺つゆ作りと、コープの天ぷら粉を使って舞茸と野菜のかき揚げを添えて試食しました。

★ 100歳まで元気に生きるための『上手な食べ方』

- ①よく噛む（目標：1口20～30回）
消化が楽になり、満腹感も出て食べすぎ防止に。
- ②野菜→たんぱく質→主食の順で食べる
血糖値が緩やかに上がり、身体が疲れにくくなる。
- ③毎食にたんぱく質を必ず入れる
魚・卵・豆腐・ヨーグルトなど。筋肉と免疫の材料になるから長寿のかぎ。
- ④こまめに水分をとる
高齢になるほど喉の渇きに気づきにくいので、少量を多い回数で。
- ⑤塩分はちょっと控えめに、だしの旨味で満足感を得る

下関地域 遊ぼう会ここクラブ

自然解凍のおかずを食べてみよう！

お弁当に入れる冷凍おかずを自然解凍のまま食べるとどんな感じが気になったので、自然解凍できる商品を試してみました。

ニッスイ ブロッコリー3種のおかず



しっかり味がついていておいしい。ブロッコリーの水気はあまり気にならない。

マルイ食品 ミニ串とんかつ（ソース味）



自然解凍だと衣のさくさく感がない。レンチンの方がよさそう。

co-op ごまかぼちゃ



衣のごまがプチプチして歯応えがあっておいしい！

昔は自然解凍のおかずは無く、朝から揚げ物をしたりとすごく手間がかかっていたので、今は便利になったな～と思いました。

宇部地域 須恵ここクラブ

セルフリンパ講座を開催しました！

メンバーに講師をお願いし、自分でできるリンパマッサージを教えてもらいました。リンパの流れや身体の仕組みについて詳しく説明してもらった後、実際に首や肩周りから足先までのセルフケアを体験しました。ひざ裏にはリンパの大事な通り道があるので、やさしくほぐすと足のむくみケアにつながるそうです。リラックスしながら学ぶ有意義な時間になりました♪

岩国地域 岩国 TeToTeTo ここクラブ

☆ここクラブからひとこと☆

電車の見えるセンター！？

活動中にメンバーのお子さんの機嫌が悪くなり「でんしゃ！でんしゃ！」とジラを言ってしまいました。他のメンバーさんがスマホで電車の時刻表を調べてくれ、センター近くの線路を通過する時刻がわかったので、その頃に外に出て、電車を見ることができて笑顔が戻りました。防府センターは電車も見れます♡

中部地域 防府センターここクラブ

SORACO を見学してきました！

園内があまり広くないので、子ども会での参加だと、全体が見渡せていいかも。昼食ができるスペースがあるといいな～。まだスタートしたばかりなので、これからもっとすてきな場所になることを期待しています。

宇部地域 おてったい宇部ここクラブ

豆もちが動物の顔に見える！？

ここカフェ（ここクラブ交流会）でテーブルに出されたお菓子のひとつ“豆もち”を手に取り「なにかの顔、動物に見える」と感性豊かな組合員に刺激を受けました。

北部地域 日置ここクラブ

迷走中…

柳井の神田田舎味噌が好きでしたが、味が濃く感じてきてたまたま迷走中。メンバーは出身地が四国、九州と様々ですが、基本は薄く甘いのが好き。伊予のみそ、御前みそ、マルマン減塩 20%みそなどなど…色々出ましたが、必ずどこの家でも使う味噌だからこそ、食べ比べができたらしらおもしろいなと思いました。

周東地域 あっぷる光井ここクラブ

アプリ入れてお得に買い物しています♪

eふれんずクーポン対象商品でたこ焼きを購入。コープアプリ入れていないともったいないよね～。

周東地域 はうすガールズここクラブ



くみかつフォト便

楽しい活動の様子やつくった料理の写真などをお寄せ下さい。

タイトルにこクラブ名、本文に活動の様子を記入して下さい☆彡

このページだけでなく、他のページに使用する場合もございます。



春の彩い いなり寿司をつくりました♪



『CO・OP 味付いなりあげ 12枚入』と『CO・OP ロースハム』を使って、いなり寿司の上に炒り玉子、ハム、ブロッコリーをのせました。春らしい菜の花の黄色、蓮華のピンク、新緑を感じる緑のいなり寿司を作り、11個ペロリと食べました。簡単に作れる「いなりあげ」で春を先取りしました。

北部地域 油谷 KOMACHI こクラブ

コープ商品を使って春メニューをつくりました♪



ふかわ鶏と
コープのカニカマ
入り茶碗蒸し

コープのちらし寿司の素を
使いました

宇部地域 高千穂こクラブ

ひな祭りデザートをつくりました♪



イチゴのお顔がかわいい
お雛様クレープ



菱餅に見立てたピンク・
白・緑の三層の蒸しパン



『CO・OP 国内麦 素朴な味わい むしパンミックス』を使って、ひな祭りデザートを作りました。

水の加減が難しかったのですが、みんなでワイワイ楽しく、美味しくいただきました。

宇部地域 おのだこクラブ



組合員さんから寄せられる声をピックアップし、その声に関連する情報や、お知らせしたいことなどをご紹介します。



くみかつフォト便が LINE で送れるようになったらいいな～

地域総代会アンケートより

同様の声を複数いただいていたのですが、ついにその声にお応えできるようになりました！4月から稼働している組活 LINE アカウントを活用し、これまでのメール送付に加えて、LINE からくみかつフォト便を送れるようになりました。これまでよりずっと簡単に写真を送れますので、ぜひ気軽にご利用ください。

(※商品セミナー・子育てひろばの写真は、これまで通りセンターへご提出ください。)



さっそく送り方をレクチャーするよ～！ぜひ送ってみてね！❤️

1 “コープやまぐち組合員活動”の LINE アカウントをお友だち登録する



↑コチラから↑

■ちなみに…

このアカウントでは、コープやまぐちの組合員活動に関する情報や、みなさんに参加していただける投票企画などを、月に2回ほどお届けしています。そちらもぜひチェックしてみてください！



2 特別な操作は不要です。普段 LINE で写真を送るのと同じ手順で OK！



【おねがい】

- ・活動日
- ・ここクラブ名
- ・写真についての簡単な説明

以上3点を LINE 本文に記載して送ってください。



！送信完了！

お写真を確認し次第、メッセージでその旨お返事させていただきます。



毎月のくみかつフォト便のページでご紹介できるお写真の数には限りがあるため、これまで送っていただいて、まだ掲載できていないフォト便の大公開企画も計画しています。ぜひこの機会に素敵なお写真をお寄せください💎お待ちしております！





ここちゃんと防災

～ “ここ” から “ちゃんと” そなえよう～



“ぶち ここちゃんと防災”では、防災コラムのバックナンバーをご紹介します♪
 今回は2026年3月に発行した、防災コラムNo.39『災害に備える（行動編）』です♪
 自然災害はいつ発生するか分かりません。その時、私たちは適切な行動がとれるでしょうか。
 いざという時のためには、事前の準備が大切です。
 今回は大雨や洪水・台風時に備える行動計画について考えてみましょう。

①ハザードマップを確認する

ハザードマップには、洪水や土砂災害、津波などの危険が予測される区域や、避難所の場所が示されています。自分の住んでいる地域や職場、学校の周辺がどのような災害リスクを抱えているのかを事前に知っておくことで、適切な避難行動につなげることができます。実際に地図を見るだけでなく、避難所までの経路を歩いて確認しておく、より実践的な備えとなります。避難情報のレベルも災害時に確認が大事です。落着いて行動するためにも、あらかじめ行動計画を作っておきましょう。

警戒レベル	避難情報
1	早期注意情報
2	大雨・洪水・高潮注意報
3	高齢者等避難
4	避難指示
5	緊急安全確保

②あなたのマイタイムラインを作しましょう♪

マイタイムラインとは、災害発生時に命を守るための行動を決めておく行動計画のことです。マイタイムラインを作ることによって、自然災害から自分自身はもちろんのこと、家族の命を守ることにつながります。
 「コープ家のマイタイムライン」を参考にぜひあなたもマイタイムラインをつくってみましょう♪

- ①ハザードマップ：災害リスクを確認しましょう。
- ②避難場所：自宅から最寄りの避難所が必ずしも適しているとは限りません。警戒レベルに合わせて、複数避難所があると良いですね。
- ③避難経路：安全に移動できる経路を考えましょう。場合によっては在宅避難も必要です。
- ④家族の連絡先：電話番号を記載しておきましょう。
- ⑤警戒レベルに合わせた避難行動：それぞれの家族に適した行動を考えましょう。
 高齢者や小さい子どもなど避難に時間がかかると想定される場合は、警戒レベル2や3で避難することも有効です。
- ⑥家族と共有すべき内容：必要に応じて記入しましょう。

コープ家のマイタイムライン

2026年3月1日作成

避難場所 ①ここくる地域交流センター ②生協小学校

避難経路 国道△号線より北側へ移動
 浸水の危険がある場合は在宅避難する

家族の電話番号
 大母 090-XXXX-XXXX
 花子 090-XXXX-XXXX
 いずみ 090-XXXX-XXXX

警戒レベル	行動
1	・ 天気予報を確認し、貴重品の石巻 ・ 非常持ち出し袋、貴重品の石巻 ・ 必要な物の買い出し
2	・ 携帯用電源、モバイルバッテリーの充電 ・ ハザードマップを確認し、避難経路を確認しやす月経路に着替える
3	・ 避難場所の開設状況を確認し、避難場所を確認し、避難場所を確認し、避難場所を確認し
4	・ 最新の避難所を確認し、避難場所を確認し、避難場所を確認し、避難場所を確認し
5	・ 直ちに安全確保 すでに災害が発生している状況で、安全確保を確認し、避難場所を確認し、避難場所を確認し

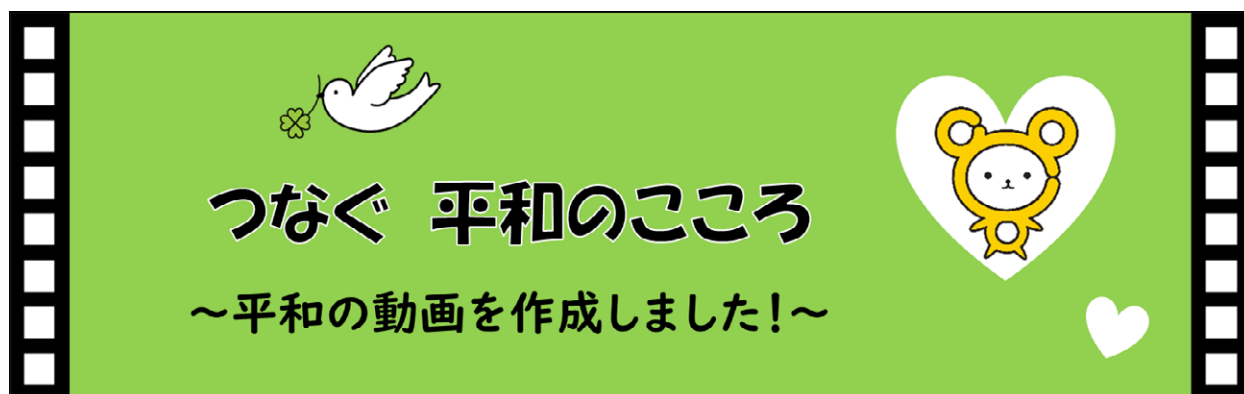
・ 毎月家族と確認する
 ・ 災害用伝言ダイヤル 171

③個別の避難計画を行政とすることができます

個別避難計画とは、災害時に自ら避難することが難しい高齢者や障害者等について、「誰が支援して」「どこに避難するか」「避難する時にどのような配慮が必要になるか」などを個別に作成する避難行動計画のことです。お住まいの市町の窓口に連絡して確認してください。

コープやまぐちのホームページでは、過去全ての防災コラムをご覧いただけます。
 二次元コードからぜひチェックしてみてください☆





被爆・終戦から80年以上が過ぎ、被爆者など戦争を知る世代からお話を聞ける機会が減少しています。

そうした現状を踏まえ、コープやまぐちでは「平和の継承」を目的とした動画の作成に取り組んでいます。

次世代に継承していけるよう体験者の方々のお話などを記録として残し、平和の心を育む・つなぐきっかけにしたいという想いで動画を作成しました。

ぜひ、ご家族、ご友人など身近な方々と一緒にご覧いただけると嬉しいです。

NEW

被爆者のお話
～林 三代子さん～



これまでに、被爆者のお話や紙芝居の朗読を動画にまとめて紹介させていただきましたが、今回は林三代子さんのお話を1本の動画にまとめ、ご紹介させていただきます。

現在山口県被団協の会長を務められている林さんは当時4歳で、広島で入市被爆されました。当時のことや次世代に向けた平和のメッセージをお話いただきました。

紙芝居朗読
8月5日で終わった日記



被爆者のお話
～折出 眞喜男さん～



被爆者のお話
～市川 倭文枝さん～



👉 コープやまぐちホームページからご覧いただけます♪
こちらの二次元コードからどうぞ！



ピースのたねプロジェクト

好きな花の種をまき、咲いた花の写真とメッセージを共有する平和の取り組みです。

花を育てる時間は、日々の暮らしの中に優しく穏やかなひと時を生み出します。

そして、その想いは離れた場所にいる人ともつながっていきます。

参加方法

- ① ご自身で好きな花の種を準備します
- ② 春～秋にかけて花を育てます
- ③ 花が咲いたら、その写真に一言メッセージを添えて送ります
- ④ 現在栽培中のお花もOKです！

送った写真はなるの？

1枚1枚を組み合わせて大きな花の写真を作る予定です。

写真の送り方は2パターン。いずれかをお願いします

(1) 日本生協連の公式 Instagram「ピースアクション」のDMに添付 →→→→

(2) 参加申請とメッセージを「専用フォーム」に入力し、
写真は「専用メールアドレス」に添付し送信してください。

① 参加申請＆メッセージ送信専用フォーム→→→→

→ <https://forms.office.com/r/ywHZnnNHys>

② 写真送信アドレス→ kumikatsu@jccu.coop

メールの件名に「ピースのたねプロジェクト」写真送信と記載します。

本文には、「生協名」「お名前」を記載し、写真を添付してメール送信してください。



COOP_PEACE1978



取り組み期間：2026年12月末まで

一輪の花は小さくても、全国の生協が繋がれば大きな平和のメッセージになります

一緒に平和の花を咲かせていきましょう！

つながるピース(※)×日本生協連

(※生協ひろしま・ララコープ・コープかごしま・コープおきなわによる4生協平和活動交流会)





一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、法律や都道府県の基準を参考にしたより厳しい「コープやまぐちの判定基準」に従って、宅配、店舗、夕食宅配で取り扱っている商品の抜き取り検査等(微生物・理化学検査)を行っています。

①微生物検査

検査分類	検体数	検査項目	項目数	結果と対応
宅配商品	98	一般生菌数 / 大腸菌群 / 大腸菌 / 黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌 / 腸炎ピブリオ / クロストリジウム属菌	計304	店舗商品について、1検体から1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に報告しました。それ以外の結果は、すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	15	一般生菌数 / 大腸菌群 / 大腸菌 / 黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌 / 腸炎ピブリオ	計55	
夕食宅配商品	28	一般生菌数 / 大腸菌群 / 大腸菌 / 黄色ブドウ球菌	計112	

②残留農薬検査

検査分類	検体数	残留農薬成分の項目数	結果と対応
宅配商品	32	198 ~ 200 / 1検体あたり 計6,398	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	12	200 / 1検体あたり 計2,400	
夕食宅配商品	4	200 / 1検体あたり 計800	
その他依頼検査	17	計3,400	—

やまぐち食の安心・安全研究センター主催

夏休み自由研究のお手伝いをします!

お子さまの夏休みの宿題のひとつである「自由研究」を、研究センターでサポートします。実験とあわせてまとめ方もご紹介しますので、ぜひ参考にしてください。

A いろんな色がかくれている!
サインペンの色分け実験!

B じっくり、ピタッと調整!
ガリレオ温度計を作ろう!

好きな色は何色?いつも使っているサインペンの色、実はたくさん色が混ざってできているかも。「クロマトグラフィー」という方法を使って、色の正体を調べてみましょう!じわじわと色が分かれていく様子を観察しながら、どうして色が分かれるのか、その不思議を考えていきます。

対象 小学3~6年生
※保護者の方と一緒に参加ください。

開催日程		
日時	場所	
① 7月21日 10時	コープやまぐち本部	
② 7月24日 10時半	下関センター	
③ 7月25日 10時半	とくやま店	
④ 7月28日 10時半	岩国センター	
⑤ 7月31日 13時半	コープやまぐち本部	
⑥ 8月1日 10時半	新下関店	
⑦ 8月4日 10時半	萩センター	
⑧ 8月7日 10時半	宇部店	
⑨ 8月8日 10時半	いずみ店	

※約1時間半ほどの内容です

「ガリレオ温度計」を知っていますか?透明な容器の中で、浮きかたで温度がわかる、不思議で楽しい温度計です。身近な材料を使って、自分だけのガリレオ温度計を作ってみましょう!温度計を作りながら、「温度」や「温度計のしくみ」について楽しく学んでいきます。

対象 小学4~6年生
※保護者の方と一緒に参加ください。

開催日程		
日時	場所	
⑩ 7月21日 13時半	コープやまぐち本部	
⑪ 7月24日 13時半	下関センター	
⑫ 7月25日 13時半	とくやま店	
⑬ 7月28日 13時半	岩国センター	
⑭ 7月31日 10時	コープやまぐち本部	
⑮ 8月1日 13時半	新下関店	
⑯ 8月4日 13時半	萩センター	
⑰ 8月7日 13時半	宇部店	
⑱ 8月8日 13時半	いずみ店	

※約1時間半ほどの内容です

お申込み期間

6月30日 10時 ~ 7月13日 9時

A

お申込みは
こちらから



B

お申込みは
こちらから



※お申し込みの際は、一度別のページを経由し、コープやまぐちの申込フォームへ進みます。

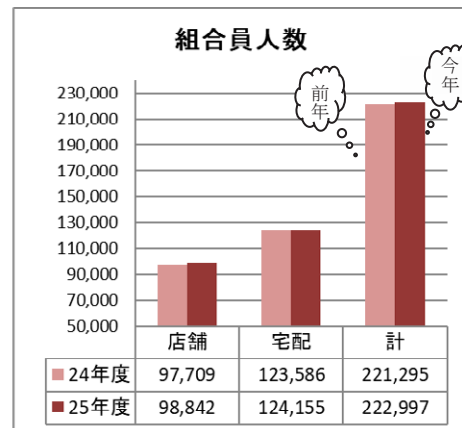
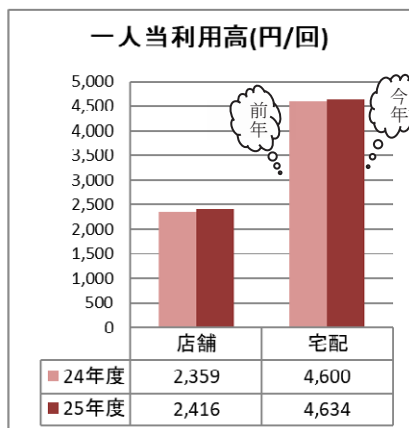
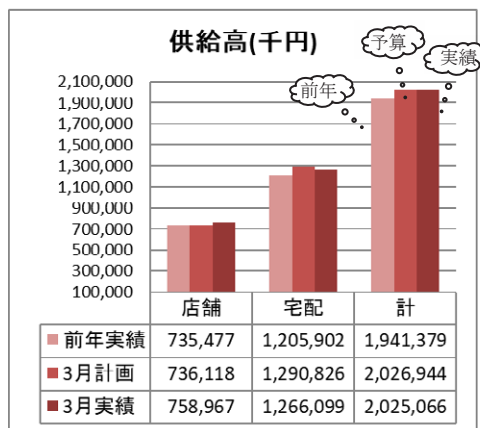
※先着順のため、定員に達し次第、受付を終了いたします。※お申し込みは1家族につき、全18回の中から「いずれか1回」のみとさせていただきます。

各お問い合わせ

やまぐち食の安心・安全研究センター

083-934-1255 (平日 9:00~18:00)

◆3 月事業概況報告（宅配は夕食宅配の実績を含んでいません）



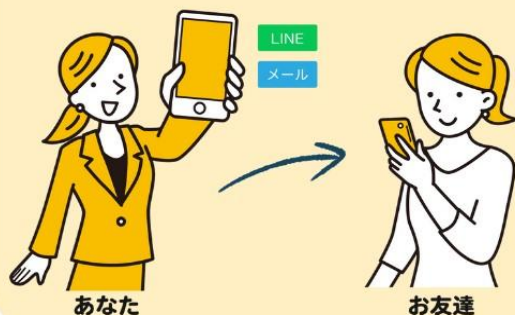
LINE メール で お友だち紹介 キャンペーン

コープやまぐちのお店こと・宅配こくる

夕食宅配やコープ共済にご興味のある方はいらっしゃいませんか？

ぜひこの機会に、ご家族やお友だちをご紹介します♪

紹介したいご家族やお友だちに
紹介メッセージを
LINEまたはメールで送信



ご紹介者様

ご紹介いただいた方が
コープやまぐちに加入された場合

500 P
プレゼント



詳しくはこちらから▶▶▶





がんばっている職員に光を当てる「イイコト発見!」。
今回は、宅配・店舗の事例を役職員の行動原則（フィロソフィ）
に沿って抜粋してご紹介します。

組合員さんのためにも、配送の効率化を！

下関センターでは、加西副センター長を中心に各担当が「**配送の効率化**」をはかるべく、活動をされたそう。今回は、その中でも特に成果が出たという藤本さん(現在は長門センター所属)にお話を伺いました。



藤本さん

好きな
コープ商品：野菜バー



成果☆

- ☆木曜午後コースの配達終了時間を15分削減。
- ☆荷下ろし作業2月2週1Pあたり6秒削減。



配達にかなり時間がかかっていて…

木曜午後のコースでは、脱退や引っ越し等で行かなくなった家も増え、あっちにいたりこっちにいたり、二度手間三度手間になっていてかなり時間のロスがありました。なので、副センター長へ相談し、まずは**配達の順番の変更**を行うことにしました。組合員さんには、「曜日は変わらない」「大幅な時間変更はない」ことをお伝え。すぐにご協力いただきました。

荷造りも工夫して

私が配送している“彦島”という地区は坂が多く、トラックを止めて荷造りをする際はかなり慎重に行うので、時間がかかっていました。そこで、坂道での荷造りをしなくていいように、**平坦な場所で多めに荷造り**するようにしました。それにより**荷台への乗り降りも減り、自分自身の負担も軽減**できました。

組合員さんのためにも

配送の効率化は、自分の都合に行うのでは意味がありません。ただ早く終わるから…という訳ではなく、**安定した配送で組合員さんにも安心して利用していただきたい**、という気持ちが強いです。

異動で今年度から長門センターに配属されましたが、まずはコースを覚え下関での経験を活かして、配送効率を上げていけるよう頑張ります。

加西副センター長より



今回の内容は、直近の副センター長会議で決定した作業改善を基に取り組んでもらいました。藤本さんはその内容だけでなく、**自身のコース実態を認識し、問題点を把握して改善に取り組んでくれました**。改善の先には組合員がいるということを意識して、意欲的に改善へと進んだと思います。目の前の行動が「誰のために」「何のために」やっているかを常に考えるきっかけになったのではないかと思います。この度長門センターへ転勤となりましたが、新天地でも同じ想いをもって業務に励んでほしいと思います。



② 色々な事に挑戦したい！を叶えてくれる環境



今月の店舗事業では、生産性の向上に向け**業務のマルチ化**が進む中、積極的に他部門の業務に挑戦している小郡店のチェッカー高田さんにお話を伺いました。



高田さん

好きな
コープ商品：岩国れんこん入り
豆腐ハンバーグ



普段の業務内容

- ☆朝7時～9時半はドライ・日配冷凍・飲料・惣菜等の品出し。
- ☆開店後はレジをしながら、様子を見て品出しを行う。



少しでもお手伝いができたら…

小郡店はレジの配置的に、チェッカーが店全体を見渡せるようになっています。なので、他の職員さんの動きだったり大変そうな姿をよく見ていて、少しでも役に立てたらな…という気持ちが強くありました。

店長に相談

24年度の評価面接のとき、店長に「**他部門にも挑戦して、他の職員さんのお役に立ちたい！**」と伝えました。とても勇気がいりましたが、石川店長だからこそ相談できました。店舗全体で、生産性の向上に向けた業務マルチ化を目指していたこともあり、店長も快く承諾してくださいました。

業務は楽しい！

業務内容を覚えるまでは大変ですが、他部門の職員さんが丁寧に教えてくださり、出来ることが増えていくのがとても嬉しいです。今は**シフト表を見ながら、「今日は〇〇さんが休みだから、これをしてこれをしよう」とその日の計画を立てたり「これを出しておいたら後に出勤される方が楽になるかな」とその方の立場を想像しながら業務を行うように心がけています。**



石川店長より



高田さんはとても明るく、組合員さんからの信頼も厚いです。また、こちらからのお願いも、毎回快く引き受けてくれ、フィロソフィにもある「**まずやってみる**」を実践してくれています。

他部門の職員からも「本当に助かる」といった声がたくさん上がっており、職員からの信頼も厚く、頼りにされています！

♥他部門の業務に携わるにあたり、シフトを調整しながら自身も他部門応援している三輪さん、優しく教えてくださる他部門の職員の皆さんにとっても感謝しています。職員同士のコミュニケーションも増え、これまで以上に楽しく仕事ができている。もっと出来ることを増やして、頑張っていきます！

2025年度コープやまぐちでは・・・

「人・商品づくり」を重点テーマに掲げ、職員の主体的な実践を推進しています。「人・いきいき、商品・いきいき あなたの笑顔がわたしの喜び」の実践レベルをさらに向上させ、「人」と「商品」の魅力を高めることに取り組んでいます。ふれあい＆みんなの声でも紹介します。ぜひご覧ください。♪



入協おめでとう

12名の新しい仲間

- ①趣味・ハマっていること
- ②私の強み・特徴
- ③こんな職員になりたいです!



こだま
児玉 さん

- ①スポーツ観戦
- ②人と関わることが好きで、相手の話をしっかり聞きながら信頼関係を築くことが得意。
- ③礼儀正しく、元気が良く、組合員さんに信頼される職員。



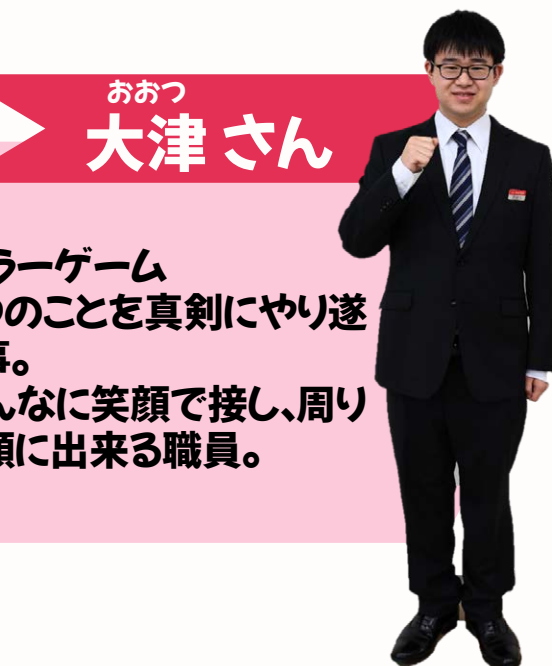
もとひろ
本廣 さん

- ①車の運転
- ②どんな仕事でも最後までやり遂げる!
- ③組合員さんが注文されたものを安心安全に届けること。



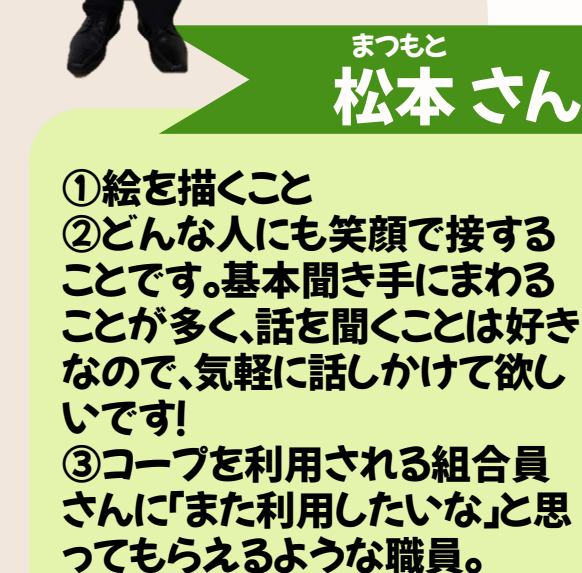
よどせ
淀瀬 さん

- ①ギター演奏
- ②目標に向かって一直線に努力できること。
- ③元気なあいさつ、メモをとる、分からないことは聞く等当たり前のことを欠かさず行動でき、組合員さんに信頼していただける職員。



おおつ
大津 さん

- ①ホラーゲーム
- ②1つのことを真剣にやり遂げる事。
- ③みんなに笑顔で接し、周りを笑顔に出来る職員。



まつもと
松本 さん

- ①絵を描くこと
- ②どんな人にも笑顔で接することです。基本聞き手にまわることが多く、話を聞くことは好きなので、気軽に話しかけて欲しいです!
- ③コープを利用される組合員さんに「また利用したいな」と思ってもらえるような職員。



さわ
澤 さん

- ①舞台鑑賞
- ②視野が広い方なので、組合員さんの声やご意見をすぐに受け止め、サービス向上につなげたいです。
- ③組合員の皆様に信用され、頼っていただけるようになりたいです。

うございます☆

が加わりました!



ふじい
藤井さん

- ① 推し活!
- ② 図太い性格をしているので多少のことは気にせず生きていけます!
- ③ サービスを利用される方はもちろん、職員の方々からも信頼される職員になりたいです。



ふじしま
藤嶋さん

- ① 車・ラリーの観戦
- ② 簡単には挫折しないところ
- ③ 楽しい職員

あさはら
浅原さん

- ① 絵を描く事
- ② 相手の話を素直に聞き入れることができること。また学生生活では、課題等で困っている人がいると、一緒に考え、解決できた点も強みです。
- ③ 組合員さんや地域の方々の生活をより豊かに出来るよう様々な仕事に挑戦したいです。



みなみ
南さん

- ① 読書・アニメ鑑賞
- ② 人と話すことが大好きで、人見知りしないところ。人懐っこい性格が強みです!
- ③ 組合員さんと、コープの役に立てる職員!

さいとう
齋藤さん

- ① 床のコロコロがけ
- ② 自分と違う考えがあっても理解しようとするところ。
- ③ 仕事にきちんと向き合っ組合員さんを笑顔に出来る職員。



なかむら
中村さん

- ① 筋トレ
- ② 誰にも負けない強いメンタルをもっているところ。
- ③ 高校時代、野球部で地域貢献の一貫として地域のお祭りの手伝いをしていました。その際、地域の方々の沢山の笑顔を見て、私もコープやまぐちに入り、組合員さんを笑顔に出来るような職員になりたいと思いました。



2025 年度 コープ虹の募金箱ご報告



コープやまぐちでは、組合員の誰もが参加できる場として、「虹の募金箱」を常設しています。昨年度もたくさんの方から善意を寄せていただきました。

2025 年度 虹の募金箱に寄せられた募金額

虹の助け合い基金……………792,110 円	ユニセフ募金……………1,619,876 円
子ども応援募金……………427,528 円	虹の平和・おまかせ募金……………835,099 円

お寄せいただいた募金は、虹の募金箱運営委員会で協議し、支援活動や義援金など、それぞれの募金の使途に応じて有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

Q. 「義援金」と「支援金」の違いって？

緊急募金等の活用先として、「義援金」と「支援金」という2つの言葉をよく耳にしますが、どのような違いがあるのでしょうか？

A.

【義援金】

被災された方々へ、公平・平等に配分されるお金です。コープやまぐちから日本赤十字社や共同募金会等へ寄託したお金は、被災地に送られ、被災地の配分委員会で配分が決められます。

【支援金】

被災地の支援のために使うお金一般です。被災者支援の活動を行う団体への支援やボランティアセンターの運営のための費用はこれに当たります。被災地でのかしの再建のためには、個人や各家庭に配られる義援金だけではなく、市民団体やボランティアの活動もとても大切です。



2026 年度も「虹の募金箱」へのご協力をよろしくお願いします。



- ・店舗では、虹の募金箱を常設しています。
- ・宅配では、注文シートに下記の番号を記入して、数量1をご記入いただくと、1 口 100 円の募金ができます。

2001

ユニセフ募金 紛争や貧困で脅かされている世界の子どもたちを守ります。

2002

虹の助け合い基金 国内外の甚大な被害の被災者への義援金や支援活動に活用します。

2003

虹の平和・おまかせ募金 山口県原爆被爆者支援センターゆだ苑の支援やNPT再検討会議への派遣等、平和活動の援助の他、宅配ポイントは虹の平和・おまかせ募金として、組合員も参加する虹の募金箱運営委員会で話し合い、他の募金へも配分します。

※虹の平和・おまかせ募金は、宅配ポイントでも申し込みます。

注文番号 **4012** を記入して数量1をご記入いただくと、1口100ポイント（100円）募金できます。

2004

子ども応援募金 子どもの貧困課題や居場所づくり等に取り組む団体への支援（寄付）を基本としながら、コープやまぐちが他団体と連携して取り組む子どもの支援にも活用します。