

7月

2026年度
No.483

ふれあい

& みんなの 声

家計にやさしくコープを活用しよう ハッピースマイルここクラブ

「家計にやさしくコープを活用しよう」をテーマに、6名で活動しているハッピースマイルここクラブです。

仕事や子育ての忙しい日常の中でコープ商品を活用し、時短も、節約も、ママの楽しみも満喫したいメンバーで毎月楽しく活動しています。

月に1度みんなで集まって、気になるコープ商品を試食したり、アレンジ方法を考えたりは、どこのここクラブでも楽しまれているとは思いますが、私たちはそれに加えて、リモートでの活動も年に数回取り入れて活動しています。それぞれ仕事や家庭の事情で、昼間にメンバーの予定を合わせるのが難しい時など、リモートで夜に集まるのもまた新鮮です。

これからも、新しいことにチャレンジをしながら、私たちらしく楽しく活動していきたいと思っています。



～コンテンツ～

2 わが家のいちおし活動2026

4 地域活動紹介

… 北部地域

… 宇部地域

6 みんなの広場

… 4月ここクラブ報告書より

10 おっかけ隊ニュース

… コープやまぐち推Cコレランキング

11 学びの商品

12 ピースアクションオンライン案内

13 虹の募金箱（ユニセフ募金・虹の助け合い基金） 寄付の報告

14 やまぐち食の安心・安全研究センター

… 5月の商品検査結果報告

15 事業報告

… 4月の事業報告

16 【虹こねくと】

20 女性いきいき大賞募集



「ふれあい&みんなの声」
カラー版はコチラから！





わが家のいちおし活動 2026

2026 年度の“わが家のいちおし活動”は『教えて！あなたはどっち派!?』をテーマに、麺類や果物など身近なジャンルから 2 つの商品を選んで紹介します。皆さんには“自分ならどちらを選ぶか”を、理由とともに気軽に投票していただく企画です。寄せられた声は共有し、商品選びの参考にしたり、新しい商品に興味を持つきっかけにつながることを目指しています。ぜひ、あなたの“どっち派”を教えてください。投票結果も随時お知らせしていきますので、どうぞお楽しみに♪

5月

わが家のいちおし活動

★結果発表★

簡単に済ませたい時のお昼ごはん



米飯 vs 冷凍麺



Winner

冷凍麺

【ピックアップコメント】

冷凍麺は 1 品で満足できる！

普段作れない味が簡単にできて、お腹も心も大満足！



投票率

66%



米飯

投票率

34%

組合員さんの声とおすすめ商品をご紹介します！

冷凍麺派

- ・簡単に野菜もしっかり摂れるのが魅力です。また、好みに合わせてスープの濃さも選べるのも嬉しいです（濃いめの主人、薄めの私）。
- ・野菜がたっぷり入っていて、麺は子どもが自分一人でたくさん食べてくれて、親も子もニコニコです！
- ・インスタントと違い、冷凍麺はコシがあり本格的で具付きの商品が沢山あるので、忙しい時の強い味方です！一品だけでも満足ですが、おかずを少し足すだけでも豪華になるので冷凍庫に必ずストックしています。



CO-OP 国産野菜の

五目あんかけラーメン

手軽に野菜がとれるので、重宝しています。お昼ご飯だけでなく、夜食でも罪悪感なく食べられます。



CO-OP（関西風合わせだしが自慢）

10 種具材の鍋焼うどん

卵焼き、えび、ほうれん草など 10 種の具材が綺麗に麺の上のっています。別添のお出汁は上品で麺はコシがあります。お店のクオリティが 1 食 300 円もしないで食べられます！

米飯派

- ・チャーハン等は袋に穴を開けてレンジでチン♪と、①洗い物が出ない②レンジに任せている間その場を離れられるという、ズボラの私向きな要素が詰まっているからです♥
- ・レンチンで食べられるのが良いですね。子どものお留守番ご飯としてもレンジ調理なので安心。エビピラフ、高菜チャーハン、オムライス等々、気分に合わせて選べる種類も多いのが嬉しい。



CO-OP ビビンバ炒飯

子どもも旦那も大好きな商品！味がしっかりしているのでほうれん草やナムルを足して食べるのもおすすめです！



JA フーズさが 梅しそピラフ

スーパーにはあまりない味付けの冷凍米飯なので重宝しています。

遅くなった日の夕食にあると便利なもの あなたはどっち派!?

帰宅が遅くなった日の夕食は、パパッと準備できるものが便利ですね。
手早さだけでなく、気分が上がるひと皿だともっと嬉しいものです。

今月のテーマは、どちらも夕食のメインになる餃子と焼売です。ジューシーな肉汁が魅力の餃子と、ふんわり食感が嬉しい焼売。あなたなら、どっちを選びますか？



投票は
こちらから

餃子派



大阪王将 羽根つき餃子 759g(標準 30 個)

油も水も入れません。フライパンで焼くのみで超簡単。他の用意をしている間に自然とこんがり羽根つき餃子ができて、味も濃すぎず美味しくてついパクパク食べちゃいます。



ニッキーフーズ 鹿児島産黒豚餃子 720g(40 個)

- ・この餃子を食べ始めたら他の餃子は食べられなくなるくらい美味しいので、企画があるたびに購入しています。
- ・美味しいし、大きくて食べごたえがあります。焼いても茹でても鍋に入れても◎



CO-OP お肉がおいしい水餃子 300g(標準 17 個)

- ・もう 1 品欲しい時に重宝しています。水餃子はちょうどいい大きさに食べ応えもあります。冷蔵庫にある野菜と一緒に具だくさんのスープにして栄養満点です！
- ・なかなか野菜を食べてくれない子どもも水餃子につられてたくさん食べてくれるので助かっています。



VS

焼売派



日本ハム 国産豚の大きな肉焼売 192g(6 個)

- ・この値段でこのクオリティ！！大満足です。おかずを作る時間が無くて焦っている時でも、これがあればレンチンでサッと提供できて頼りになります。
- ・レンチンして食べますが、とてもジューシーでおいしいです。焼売の中で一番のお気に入りです。



四国日清食品 国産ほうれん草入りしゅうまい 320g(20 個)

3 歳の子どもが大好きです。20 個も入っているのでお弁当の隙間におすすめ！
キャラ弁にも利用しています。常備決定！



天然海老が入った鹿児島県産黒豚の焼売 198g(6 個)

濃いめの味で、ジューシーで食べごたえがあります。お肉がぎゅっと詰まっていて海老まで入っていて豪華な味わい。普通に食べてももちろんおいしいですが、チンした後に少し油をひいたフライパンで皮の部分だけでも揚げ焼きにするとさらにおいしいです。焼売のなかで 1 番好き！



北部地域 くみかつチーム

北部くみかつチーム・地域報告

2026年7月号
5/31㍻切分

コープの産直イベント

2025年度は「コープの産直」をいちおし活動として取り組みました。



2025年度、くみかつチームでは、「産直」なんとなく知っているけど、産直を詳しく知ってみたいねと取り組みました。もっと知ったら、もっと利用したくなる！もっと食べなくなる！コープの産直は、どこのだれがどんなふうに育てたかがはっきりしています！

第1弾

カタログで見つけて、利用しよう！
北部コープの産直イベント



お気に入りの「コープの産直」の感想やレシピを応募者の方からたくさんいただきました！

第3弾

冬のカタログカフェ



産直豚汁と山川みかんの試食提供をし、その他交流を楽しみました。



第2弾

コメラザ×北部くみかつチーム
見る料理教室



長門市イタリアンレストランコメラザさんの見る料理教室を行いました。深川養鶏さんと生産者さんにもお越しいただき、参加者の方々と交流しました。

第4弾

産地見学
山川みかん

生産者の樺嶋さんにこだわりを聞き、うまみとこだわりを組合員みなさんに知らせることができました。



Instagram

『北部の小話』配信中！

北部地域の組合員活動を、Instagramで紹介しています。商品セミナーやイベント等のお知らせもしています。ぜひご覧ください！

宇部地域
くみかつチーム

～ 『美祢市すくすく学級』へ参加しました ～

2025年度より、宇部市の離乳食教室に続き、美祢市でも子育てについて学ぶ『美祢市すくすく学級』に参加させていただくことになりました。

2026年度も引き続き参加し、『はじめましてBOX』の紹介や、コープの離乳食『きらきらキッズ』の紹介・試食提供を行っています。コープの離乳食を利用してみたいと考えている方や、コープをまだご存じない方にも、実際に見て・食べて・体験していただける良い機会となっています。



宇部地域くみかつチームおすすめのきらきらキッズ商品は『CO・OP 国産大豆で作った納豆ペースト』です。小分けパックされていて、流水解凍ですぐに食べられる、とても滑らかな納豆です。試食された親御さんや保健師さんたちからも大変好評をいただいています！



みんなの広場

今月のみんなの広場では、4月のここクラブ報告書で寄せられた声をピックアップしています。生協の商品やサービスを利用して話題になったこと等をぜひお知らせください。

☆おすすめ商品紹介☆

— ドライ商品 —

co-op 釜飯の素 鶏五目 1合用×4

初めて使ってみただけとても良かった。レトルトの3合用もカタログに載るけどいつも多いと感じていたので、少量でもできるのが嬉しい。味付け・具材も気にせず簡単な所が良かった。



岩国地域 麻里布おしゃべりここクラブ



こだわりのおかきアソート 142g



食感と味のバリエーションが楽しくてついつい手が伸びてしまう。一口サイズで食べやすく、あっさりしていて美味しいから止まらない！個包装も嬉しい。

岩国地域 子育て応援ここクラブ

co-op 参鶏湯風スープ 4食入

かさ増しのためササミを別茹でして細かく裂いたものを入れました。茹でる時にパサパサにならないよう、沸騰したお湯に酒と塩を加え、ササミを入れて再沸騰したら火を止めて10分間余熱で火を通しました。生姜の味がしっかりしていて、身体があたたまりました。ササミを足したことで満足感がアップしてさらに美味しくなりました！



中部地域 華城西浦ここクラブ



発酵バター仕立てのしっとりバウムクーヘン

今話題のこの商品…！みなさんご存知ですか!?



テレビ番組で第1位を獲得したコチラの商品！
今月、10以上のここクラブさんが試食されていました。感想をピックアップしてご紹介します♪

卵感すごくてふわふわでおいしい！洋菓子屋さんのバウムクーヘンみたいな高級なお味でペロっと食べられる♪バター風味も感じられてグッド！リピします。



中部地域 宮野・仁保ここクラブ

箱にも書いてありましたが、ふんわりしっとり食感でした。バターの風味もおいしくリッチな気分でした。



周東地域 ほっこりぽかぽかここクラブ

バターの香りがよくて本当にしっとりでおいしい！「冷やして食べるとおいしい！」と、くみかつチームの方からアドバイスをいただきました。試してみたい♪

下関地域 勝山ここクラブ

すごくしっとりしていました。バターのような卵のような香りがして、香りが既においしい…。食べてみて、さらにおいしい！さすがテレビで1位になっただけある！ほっと一息やさしい時間になる。個包装なのもいいですね。



下関地域 ひなっこここクラブ

co-op たっぷり具材のおみそ汁 8 食入

珍しいテトラ型だけど、開ける
とき飛び散ることなく入れやす
い。フリーズドライだけど具が大
きく、テトラ型だからか、形が潰
されていない。手軽で美味しいの
で、すごい勢いで息子に食べられ
ました。



周東地域 スマイルこクラブ



トマトと5種の野菜入りケチャップ 300g

野菜入り…！子育て中の方は買うのでは
ないでしょうか ✨ パスタにあえるだけで
1品つくれて素敵。



中部地域 はなはな＊ほうふこクラブ

サンヨー銘茶 桜のかおりのほうじ茶

『ふぁみ〜ゆ』に載りました。桜
の香りとほうじ茶の旨味がおし
い。昨年は桜の緑茶、今年はほうじ
茶、他にもクリスマスのお茶など、
『ふぁみ〜ゆ』で季節の美味しいお
茶に出会えることを知っていました
か？大人の美味も詰まった『ふぁみ
〜ゆ』は見なきゃもったいない！？



北部地域 きょうちくとうこクラブ

co-op 南高梅のうめネード



ホットでもアイスでも飲めて、
梅の香りが良く、疲れている時に
ほっとできそう。甘酸っぱく夏に
冷やして飲んでもおいしそうで
す。他にもレモネードや抹茶くず
湯などの種類もあるので、1袋に
色んな味が入っている商品があっ
たらいいな〜と話しました。

周南地域 周南平和ネットこクラブ

— 冷凍商品 —

co-op ミニワッフルドッグ(チーズ)6本入



電子レンジでチン
してトースターで焼
きました。中のチー
ズの塩味がおいしく
て、パクっと2つ

食べちゃいました。外がサクッと中はもっちり。焼
いている時の部屋が甘い良い香りで幸せになりまし
た。

岩国地域 つづこクラブ



6 種国産野菜のふんわりミニお好み焼

野菜が想像以上に多
い。子ども用ですが、
高齢者にもちょうどい
い大きさ。



宇部地域 秋吉こクラブ

ニチレイ 栗おこわおにぎり(生協限定品)



想像以上にミニサイ
ズで食べやすい！もちもち
していて小腹がすいた時
に GOOD！

岩国地域 岩国はぴまこクラブ

国産豚小間切れ(4 分包)

くるくるに巻いて4つ
に小分けされており、使い
やすい。半解凍でも使えて
時短になります！



岩国地域 周東れんげこクラブ

☆取り組み紹介☆

アズマニアになりました 🍷

アズマ工業（株）のセミナーを受けてアズマニアになりました 🍷 カタログを見ては気になる商品を買ってしまうようになったよ。アズマ商品を使いまくっています（風呂用、玄関用のスポンジ、セスキシート、床を拭くタオル、ワイパー等、キリがない…）。おかげさまで生活の一部になっています！

岩国地域 くらし発見!!たの☆すばここクラブ

コープ商品を使ってパン作りをしました！

春休み期間に子どもと一緒に楽しめる活動として、パン作りをしました。子どもたちと生地をこねたり、形を作ったりしながらパン作りに取り組みました。『CO・OP つぶあん（北海道十勝産小豆使用）800g』を使用し、ちょうどよい甘さで食べやすい仕上がりとなりました。また、コープのナチュラルチーズを加えることで、甘味と塩味、チーズのコクが加わり、よりおいしく仕上がりました。自分で作る楽しさや、食べる喜びを感じるいい機会となりました。

岩国地域 岩国 TeToTeTo ここクラブ

おすすめ商品を共有しました♪

今回、カタログを持ってきたメンバーがいたので、みんなでページをめくりながらおすすめ商品を共有しました。いつも同じものばかりを買ってしまい、なかなか新しい商品に挑戦しにくいタイプなのですが、みんなの意見やおすすめを聞くと、新しい商品も選びやすくなります。

周南地域 下松中央ここクラブ



☆ここクラブからひとこと☆

わくわく便について話題になりました！

『わくわく便』を10数年、毎月利用している方から冷凍弁当が大変喜ばれたという話題になりました。冷凍食品、常温食品、雑貨（生鮮、冷蔵品は不可）を送ることができ、荷造りから発送まで生協が代行してくれるので便利。離れた家族が届くのを楽しみにしていて、大変喜ばれているとのこと。離れている親、子ども、孫に送るのを考えてみるよい情報でした。

北部地域 油谷 KOMACHI ここクラブ

🍷 ちなみに…

県内外問わず離れた家族にコープ商品をお届けできる『わくわく便』に加え、県内のご家族へバリエーション豊富な商品をお届けできる『きずなサポート』というサービスもあります。詳しくは“コープやまぐちご利用ガイド”の5ページをご覧ください♪HPからもご覧いただけます。

さばが高い… 🐟

コープ商品のさばの値上がりがすごいね 🐟 と話しました。もう買えない…（泣）

宇部地域 常盤ここクラブ

🍷 同様のご意見が複数寄せられたため、CSの商品部水産課へ状況を確認し、回答をいただきましたので共有します。

2025年はノルウェー産サバの漁獲枠が大幅に減り、さらに魚体が大型化したことで、例年使用しているサイズの原料が不足しました。そのため、大型サイズを中心に仕入れつつ、イギリス産も追加して必要量の確保に努めました。

しかし、漁獲枠の減少見通しや円安の影響で原料価格が急騰し、昨年より約77%高い水準となりました。この影響により、主力商品の内容量や価格を以下の通り見直しております。

- ・ 淡塩さば三枚おろし:300g(3枚)→290g(2枚)へ変更、価格改定
- ・ 淡塩さば切身:330g(6切)→250g(5切)へ変更、価格改定



くみかつフォト便

楽しい活動の様子やつくった料理の写真などをお寄せ下さい。組活 LINE でも受付可能です。タイトルに活動日とここクラブ名、本文に活動の様子を記入して下さい☆

※コープやまぐちの広報全体に使用場合があります。



味覚テストをしました！



お子さん含め全員で6人中、全問正解者は3人でした！
「苦味・酸味はわかる！」甘味は全員で「キター！これ甘い！」と、1時間くらい盛り上がりました。くやー！また人数集まる時にやりたいね。



今月の
試食

中部地域 宮野・仁保ここクラブ

ドレッシングでチキンライス(シンガポール風)



お米の上にふかわ鶏をのせて、にんにく、しょうが、鶏ガラ、オイスターソース、CO・OP 野菜たっぷり和風ドレッシングを入れて炊飯器で炊き、野菜を添えて完成！

そのままでもいいけど、今回は鶏肉に焦げ目をつけてから炊飯器へ！味もしっかりついていて、ふかわ鶏もぷりぷりで美味しかったです。

中部地域 阿知須ここクラブ

食べたことのない商品の試食をしました！

『CO・OP 野菜がおいしいおみそ汁』は、とてもおいしいのでよく買います。それ以外は食べたことのない商品を学習できたので良かったです。『CO・OP



えび入り茶わんむし』がおいしかった！

岩国地域

灘・中洋ここクラブ



組合員さんから寄せられる声をピックアップし、その声に関連する情報や、お知らせしたいことなどをご紹介します。



推C コレ商品を決める際、1人1品どれが一番の推しか意見を出し合いました。結果はみんなバラバラでしたが「わかる〜!」「それもいいよね!」とそれぞれ共感できる点が多かったです。

北部地域 めいりんこクラブ

みなさん、推C コレ商品の選定にご協力いただきありがとうございました! こクラブ報告書からも盛り上がり伝わってきました。そこで…! コープやまぐちの推C コレランキングを発表しちゃいます! まだ食べたことのない商品があれば、ぜひこのランキングを参考に手に取ってみてください。あなたの推し商品が増えるかもしれません!



投票総数 536

コープやまぐち 推C コレ ランキング

BEST 5!



1	国産生芋板こんにゃく/糸こんにゃく		投票率 5.6%
2	手ずい風すいごま金/手ずい風すいごま白		投票率 4.5%
3	大山ヨーグルト		投票率 4.1%
4	大隅産うなぎ蒲焼各種		投票率 3.7%
5	サーモンたたき丼		投票率 3.5%

投票結果はいかがでしたか? ✨ ランキングに入っていない商品にも、こクラブ報告書にはたくさんの推しコメントが届きました! その一部をご紹介します♪

冷凍のミニ厚揚げをいつも買っています! 片栗粉をまぶして焼き、醤油・酢・砂糖をからめてタルタルソースをかけて食べるとおいしいです。チキン南蛮ならぬ「厚揚げ南蛮」です。

宇部地域 須恵こクラブ



コープのこんにゃくを食べると他のものは食べられない!

周東地域 田布施さわやかこクラブ



冷凍えだまめはコープ商品以外はもう食べられない! と思うほどおいしいです。

宇部地域 常盤こクラブ



冷凍シジミが話題になりました! 簡単に調理できて、エキ스가しっかり出ておいしい! いつもは味噌汁に使うけど、うしお汁も作れるのかな。高評価なのでぜひお試しを!

岩国地域 くらし発見!! たの☆すばこクラブ



サーモンたたき丼は、冷凍でタレもついているので一品欲しい時にすぐに作れて便利! アボカドと一緒に食べると美味しい。

下関地域 勝山こクラブ



きび砂糖が甘すぎず、使いやすい!

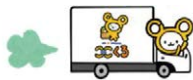
中部地域 吉敷こクラブ

中国地区 5 生協から選ばれた推C コレ商品の掲載&組合員投票が、9月4回の『こくる』紙面で行われます! その投票で選ばれた上位 10 品目が「私の推C コレ」として 2027 年 1 月~3 月に紙面でマークの表示が行われる予定です。⇒ そちらもぜひチェックして投票にご参加くださいね 😊❤️

コープのおすすめ『学びの商品』をお届けします！

コープやまぐちがぜひ知ってほしい商品を、年に2回『学びの商品』としてここクラブメンバーさんにお届けしています。商品そのものを楽しんでいただくだけでなく、マークの意味や素材へのこだわりなどを、ここクラブのみなさんと一緒に学んでいただくきっかけになれば幸いです。

7月にお届けする商品はコチラ！



co-op

ゆずはっさくネード（ビタミンC）8袋

参考価格：328 円(税込 354 円)



- ★ 高知県産のゆず、広島県産のはっさくをまるごと使用し、果実の風味を生かした味わいに仕上げました。
- ★ ゆずの爽やかな香りとはっさくの心地良い酸味をお楽しみいただけます。
- ★ お湯はもちろん、水でもさっと溶かすことが出来る粉末飲料です。これからの季節は冷やしてすっきり飲んでいただくのがおすすめ！
- ★ 1本あたりビタミンCが750mg配合されています。



「ヘルシーコープ」ってしゅる？



🌱 **コープでかなえるカラダにうれしい食生活** 🌱

『ヘルシーコープ』とは、組合員の食のあり方や健康課題に寄り添い、食卓から健康をサポートする取り組みです。対象の商品にはひと目でわかるよう、以下のマークをコープ商品のパッケージに表示します。

手軽にとれる

**欲しい栄養を
手軽にプラスオン！**

- ・ たんぱく質、カルシウム、鉄、食物繊維、その他ミネラル・ビタミン類などがとれる
食品表示法の「補給ができる」の基準を満たすこと。
- ・ 野菜がとれる
生換算で野菜類を 70g 以上使用し、かつ通常の食事への上のせ効果が期待できる商品であること。
- ・ 大豆がとれる
大豆または大豆加工品を主要な原料として使用し、かつたんぱく質を 8.1g/100g 以上含むこと。

おいしく減らす

減らしても「おいしさ」は減りません！

- ・ カロリー、脂質、糖質、塩分などを減らしている
食品表示法の「適切な摂取」の基準を満たすこと。
- ・ 糖質カットかつ食物繊維含有
比較対象に対し糖質を 25%以上低減し、かつ食物繊維を強調表示可能な量含むこと。本来糖質が高めの穀物加工品やデザート・菓子類などを対象とし、糖質をゼロに近づけるような極端な低減は行わない。



その他、ライフステージ別の食べ方（レシピ）の提案や、健康サポートの情報発信も行っています。詳しくは日生協のHPをご覧ください。

今回お届けする『ゆずはっさくネード』は“手軽にとれる”マークが付いています！

平和って、なんだろう？
一緒に考えてみませんか？

被爆者からお話を
聞いたことはありますか？

被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有するための生協のとりくみです。



2026 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ 特設サイトのご案内



広島・長崎両県生協連と日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、1978年から毎年「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」を開催しています。

今年も特設サイトがオープンしました。オンラインで会場の様子がライブ配信されるほか、被爆の証言のアーカイブなどもご覧になれます。※事前登録なしで、ご自宅から視聴できます。ライブ配信企画は見逃し動画も公開予定です。ご都合に合わせてご視聴ください。

ピースアクション in ヒロシマ

【開催テーマ】

被爆 81 年

「戦争も核兵器もない平和な世界」の実現を!!
～受け継ごう・未来につなげようヒロシマの心を～

ヒロシマ虹のひろば LIVE 配信

8月5日（水）13:00-15:15 ※見逃し配信あり

【オープニング】広島修道大学ダンス部パフォーマンス

【来賓ご挨拶】広島・長崎市長

【朗読劇】紺野 美沙子 さま

【NPT 再検討会議参加報告】

【子ども平和会議アピール文発表】

【合唱】虹のひろば合唱団

等を予定しています。

ピースアクション in ナガサキ

【開催テーマ】

被爆・戦後 80 年を超えて

平和とよりよい生活のために ～ナガサキから
「戦争も核兵器もない平和な世界」の実現を!!～

ナガサキ虹のひろば LIVE 配信

8月8日（土）13:30-15:10 ※見逃し配信あり

【オープニング】鶴鳴高校 龍踊部 演舞

【来賓ご挨拶】長崎・広島市長

【講演】日本被団協 代表委員 田中 熙巳 さま

【NPT 再検討会議参加報告】

【子ども平和会議アピール文発表】

【歌唱】南山小学校コーラス部

等を予定しています。

※企画内容、および出演者は状況により変更となる場合があります。何卒ご了承ください。

その他、多数の企画を予定しています。
詳しくは、特設サイトをチェック！



広島県生活協同組合連合会・長崎県生活協同組合連合会・日本生活協同組合連合会

日本ユニセフ協会へユニセフ募金約 136 万円を寄付しました

コープやまぐちでは、組合員が誰でも参加できる場を多くつくることをめざし、「虹の募金箱」を常設しています。毎年、店舗・宅配で組合員へ呼びかけ、募金の目的に応じて活用しています。また、山口県ユニセフ協会が設立された 2017 年からはユニセフ一般募金にも取り組んでいます。

2025 年度の 1 年間に組合員の皆様からは、『ユニセフ募金』へ 1,619,876 円の募金を寄せていただきました。その内、日本ユニセフ協会からの募集「ガザ人道危機緊急募金」へ昨年秋に 25 万円を寄付いたしました。

この度は緊急募金を差し引いた 1,369,876 円を、山口県ユニセフ協会を通じて日本ユニセフ協会へ寄付させていただき、5 月 27 日(水)に募金贈呈式を実施しました。コープやまぐち山崎理事長より、皆様から寄せられた沢山のあたたかいお気持ちと共に目録をお贈りし、山口県ユニセフ協会会長の谷澤様より感謝状を賜りました。

この募金は、紛争や貧困で脅かされている世界の子ども達の命を守る活動支援に活用されます。『ユニセフ募金』にご協力くださった皆さま、誠にありがとうございました。



岩手県大槌町山林火災支援募金に 30 万円を寄付しました

「虹の募金箱」のうち、『虹の助け合い基金』では、国内外で甚大な被害をもたらした自然災害の被災者に対して、迅速な支援を行えるよう寄付を積み立てています。

岩手県大槌町で 4 月 22 日(水)に発生した山林火災では、住宅 1 棟を含む 8 棟が全焼し、焼失面積は 1,633 ヘクタールに及び、甚大な被害をもたらしました。

岩手県生協連から呼びかけがあり、「岩手県大槌町山林火災支援募金」に『虹の助け合い基金』から 30 万円を寄付しました。寄付金は岩手県生協連が大槌町と配分を相談し、義援金もしくは支援金として、大槌町の被災者・被災地支援に役立てられます。

『虹の助け合い基金』にご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



虹の募金箱にご協力をよろしくお願いいたします。

宅配

下記の申込番号をフリー欄に数量「1」を記入いただくと1口100円の募金ができます。

店舗

月ごとに募金キャンペーンを行います。

ユニセフ募金

申込
番号 フリー
注文 2001

紛争や貧困で脅かされている世界の子どもたちの命を守る活動を支援します。

虹の助け合い基金

申込
番号 フリー
注文 2002

国内外で発生した自然災害などの被災者や、被災産直生産者を支援します。

虹の平和・おまかせ募金

申込
番号 フリー
注文 2003

使い方をおまかせいただく募金です。署名活動やNPT再検討会議への派遣などの平和活動の援助、山口県原爆被爆者支援センターゆだ苑への活動支援金にも活用します。

申込
番号 フリー
注文 4012

おまかせ募金はポイントでも参加できます
ポイント(100ポイント=1口)でおまかせ募金にお申し込みいただけます。

子ども応援募金

申込
番号 フリー
注文 2004

山口県内で「子どもの貧困」等の問題解決や支援に取り組んでいる団体を支援します。



一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、法律や都道府県の基準を参考にしたより厳しい「コープやまぐちの判定基準」に従って、宅配、店舗、夕食宅配で取り扱っている商品の抜き取り検査等(微生物・理化学検査)を行っています。

①微生物検査

検査分類	検体数	検査項目	項目数	結果と対応
宅配商品	77	一般生菌数 / 大腸菌群 / 大腸菌 / 黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌 / 腸炎ビブリオ / クロストリジウム属菌	計243	すべてコープやまぐちの基準値 以内で問題ありませんでした。
店舗商品	15	一般生菌数 / 大腸菌群 / 大腸菌 / 黄色ブドウ球菌 サルモネラ属菌 / 腸炎ビブリオ	計57	
店舗等の衛生検査 (惣菜・水産等の加工場の 包丁・まな板など)	128		計494	
夕食宅配商品	16	一般生菌数 / 大腸菌群 / 大腸菌 / 黄色ブドウ球菌	計64	

②残留農薬検査

検査分類	検体数	残留農薬成分の項目数	結果と対応
宅配商品	15	200 / 1検体あたり 計3,000	すべてコープやまぐちの基準値 以内で問題ありませんでした。
店舗商品	6	200 / 1検体あたり 計1,200	
夕食宅配商品	4	200 / 1検体あたり 計800	
その他依頼検査	24	計4,800	—

※コープやまぐち基準は、食品衛生法基準よりも厳しいコープCSネット基準をもとに、設定しています。

「微生物検査項目と判定について」の詳細はコープやまぐちホームページに掲載しています。

「少しくらい大丈夫」が危険!

鶏肉調理で気をつけたい食中毒対策

「鶏肉も、レアや半生のほうが美味しい?」

牛肉のステーキのように、やわらかくジューシーな焼き加減を魅力に感じる人もいるかもしれませんが、その感覚を鶏肉に当てはめるのは危険です。鶏肉は、牛肉に比べて食中毒の原因菌を持つ割合が高いとされています。代表的な食中毒菌である「カンピロバクター」「サルモネラ」は、少量でも食中毒を引き起こすことがあります。

●まず気をつけたいのは、「菌をひろげないこと」

鶏肉を触った後、その手でサラダの野菜をつかんでいませんか? 気を付けないと、鶏肉の菌が手・包丁・まな板を通じて、他の食品に移ってしまいます。加熱せずに食べる食品に菌が付くと、菌がそのまま口に入り、食中毒になりかねません。

防ぐためには…

- 包丁・まな板は、生肉用と加熱せずに食べる食品用で使い分ける。使い分けが難しい場合は、加熱せずに食べる食品を先に切り、生肉などは後で切る。
- 生肉を触ったら、すぐに手を洗う。
- 使用後の調理器具は、しっかり洗浄し、熱湯などで殺菌する。



●次に大切なのは、「菌を増やさないこと」

菌は、20～40℃で特に増えやすくなります。

菌を増やさないためには…

- できるだけ低い温度で保存する。
- 常温に置く時間をできるだけ短くする。

日頃から温度管理を意識することが大切です。



●最後に欠かせないのが、「しっかり加熱すること」

鶏肉の食中毒予防で大切なのは、中心まで十分に火を通すことです。安全のためには…

- 中心部までしっかり加熱する。(中心温度75℃で1分以上が目安)
- 竹串を刺し、透明な肉汁が出るか確認する。
- 厚い部分に赤みが残っていないか確認する。



●Q&A

Q1. 家庭での低温調理は安全?

低温調理は、温度管理が難しく、加熱不足になる場合があります。家庭では、中心まで十分に加熱する方法を基本にしましょう。

Q2. 半生の鶏肉や鶏刺しは安全?

鶏肉には食中毒菌が存在する可能性があるため、半生や生で食べると、食中毒のリスクが高まります。家庭で調理する場合は、中心まで十分に加熱して食べましょう。

基本のポイントを押さえて、安全に美味しく鶏肉を楽しみましょう。

さらに詳しく知りたい方は、学習会なども行っていますので、お声がけください。

見学・学習会の
お問い合わせ・お申込み

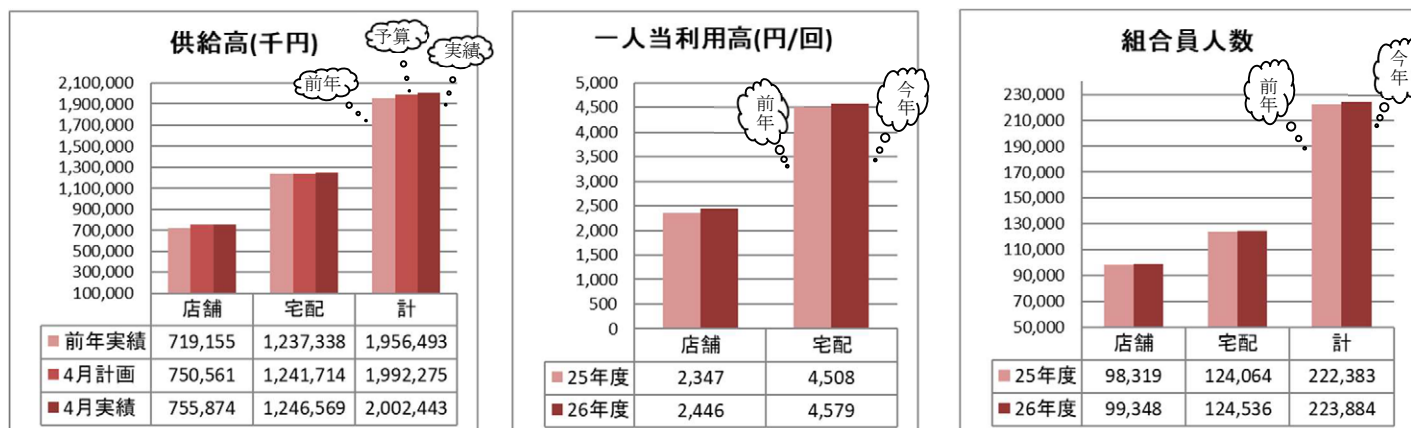
コープやまぐち
組合員活動グループ

0120-27-5520

やまぐち食の安心・
安全研究センター

083-934-1255

◆4 月事業概況報告（宅配は夕食宅配の実績を含んでいません）



私らしく生きる生きかた講座参加者大募集！



～山口県立大学と共催で講座を開設しています～

テーマ

『楽しく動いて、食事もうちに！バランスづくりのヒント』

講座の概要

若々しく元気に過ごすために、楽しく交流しながら「動く・食べる」をテーマに一緒に考えてみませんか？今日から無理なく始められる、自分らしい健康づくりのヒントを、この講座を通して見つけていただければ幸いです。講座では、ご自身の手を使って簡単な動きから、脳の活性化を図るレクリエーションなどを予定しています♪

日時：2026 年 8 月 27 日(木)

10：30～12：00

会場：光市民ホール 中会議室（光市島田 4-13）

講師：水津 久美子 氏（看護栄養学部 栄養学科 教授）

定員：30 名

※参加費無料です。組合員でない方もご参加いただけます。



※抽選となる場合がございます。締め切り後、参加申し込みをされた方全員に参加の可否についてご連絡いたします。

申込締切

8 月 14 日(金)

★お申込み・お問い合わせ先★

コープやまぐち 組合員活動グループ

☎0120-27-5520（月）～（金）9：00～18：00

WEB でのお申し込みは右の二次元コードからお願いします♪





がんばっている職員に光を当てる「イイコト発見!」。
今回は、宅配・店舗の事例を役職員の行動原則（フィロソフィ）
に沿って抜粋してご紹介します。

圧倒的1位を目指して

今月の宅配事業では、4月の共済推進活動で成果を出された宇部センターの事例をご紹介します。取材したのは、はじめましてBOX担当の清水さん・共済推進リーダーの流さん・共済担当の吉村さん・副センター長のお2人。圧倒的1位を目指す、宇部センターの推進活動について、詳しくお話を伺いました。



【4月の4共済実績】

松田チーム：予算24/実績46/進捗191.7%	全センター中1位 🏆
船越チーム：予算24/実績30/進捗125.0%	全センター中3位
宇部センター：予算48/実績76/進捗158.3%	全センター中1位 🏆

共済G はじめましてBOX担当 清水さん



私の役割としては、**まずお子さまが生まれたご家庭に「おめでとう」の気持ちをBOXと一緒に届けること**。それから宅配のおすすめ、そして共済のおすすめを行うように心がけています。以前、BOXをお届けした方がジュニアコースに加入いただけることになり、そこからご家族の保障の見直しをすすめ、複数加入に繋がりました。

BOXを持っていくだけでは、ご家族全員のことは聞けません、**少しでも親しみを持ってもらい、次につながるような関係性の構築**を心がけています。

共済G 共済推進リーダー 流さん



4月は、保障を見直す方が多いこともあり、比較的多くの方にコープ共済に興味を持っていただけました。家族の保障を見直して、9件加入をいただいた方もいらっしゃいました。また、**私や共済担当の吉村さんのスケジュールを担当さんに発信**することで、担当さんが配達中にアポをとりやすいよう工夫しました。

お忙しい方へは、「**どこでも加入**」の活用も行いました。

宇部C 共済担当 吉村さん



共済推進活動において、**これまで以上に副センター長や担当さんとコミュニケーションをとるようになりました**。担当さんがとってくれた情報に当たったときには、現状報告や結果を必ず伝えます。また、担当さんから「あの組合員さんどうだった？」と聞いてきてくれます。時短勤務で担当さんと会う機会は少ないですが、そんな中でも積極的にコミュニケーションをとるように心がけています。

新人さんへの学習会も行っています。新人さんには、18DM(18歳になる方へのお知らせ)や満期のお知らせに対し、どのように対応していくのかを、まずお伝えしています。

船越副センター長

共済推進活動において大切にしていることは、**事例の共有**です。担当さんのお約束実績や加入実績は、より具体的に発信するようにしています。皆に参考にしてもらいたい、というのはもちろんですが、**担当さんの頑張りを見てもらいたい**という思いが強いです。先日も、担当の伊藤さんが加入の希望を聞いてきてくれて、営業さんが訪問し、そこで共済に興味を持っていた、吉村さんが再度お伺いし共済加入につながった事例がありました。そういった事例をもっと共有していきたいと思っています。



松田副センター長

私のチームでも、常に担当さんの事例をチームメンバーや共済速報で全センターに共有するようにしています。他の人の頑張りを見て、私も頑張ろうと思ってもらえるように、**事例はより具体的に発信**します。また、共済担当さんとの連携やコミュニケーションを大事にしています。それが、**センター全体の雰囲気づくり**に繋がっていると思います。

今後も、圧倒的1位を目指してセンター一丸となって頑張っていけます。



② 風船を使った店内装飾



今月の店舗事業では、**風船を使った店内装飾**に力を入れられている、どうもん店の河内さん取材しました。

店内に飾られているバルーンアートは、全て河内さんが独学で作成されたそう。そんな河内さんがバルーンアートの作成を始めたワケや、装飾への想いをお聞きしました！



河内さん

好きな 大山
コープ商品：ヨーグルト



- 企業マッチングイベント“**ママドラフト会議**”で入協されたアルバイトさん。
- どうもん店の事務業務を行いながら、洋日配の品出し、発注もされています。
- あることがきっかけで、**バルーンアート**で店内の装飾を行うように。

店長から相談が…

数年前、ネコの形をしたぷるぷる揺れるプリンが世の中で流行ったとき、どうもん店でも取り扱うことになり、店長から「これ、どうやって売ろうか。どうしたら手に取ってもらえるかね」と相談がありました。他の店舗ではPOPが主流だと思うのですが、私自身、文字やイラストに自信がなく、POP以外で商品に目を向けてもらう方法はないだろうかと考えた結果、思いついたのが**バルーンアート**でした。

バルーンアートは独学

バルーンアートは、**YouTubeを見ながら見よう見まねで作成**しています。始めは風船1つを使ったものしか作れなかったのが、徐々に上達していき、今では2つ・3つと複数使用した作品にも挑戦しています。

日々、少しずつ色々なものを作成していますが、周年や行事ごとの時は、より気合を入れて作成しています。前回の周年祭では、50個近くの様々なバルーンを作成し、組合員様へお配りしました！大変喜んでいただきました。



お買い物を楽しんでいただくために

少しバルーンの装飾をお休みしていた時があり、その時にお買い物に来られたお子さまが「風船がない…」と残念そうにしていたのを見て、これを楽しみに来られている方もいるのだと知り、また少しずつ作成するようになりました。商品を手に取ってほしいのはもちろんですが、**組合員さんがより楽しく、ワクワクしながら買い回りできるような買場作りに向けてこれからもバルーンアートを継続していきます！**



原田店長より

河内さんは事務と洋風日配を兼任して頂いています。買場づくりはとても丁寧で管理レベルも高く、二足の草鞋で大変な中、装飾にも力を入れてくれています。お客さんの評判もよく、お子さんだけでなく大人の方からも「すごいね」「かわいい」といった声がよく聞かれます。楽しんでほしいという気持ちが伝わるのだらうと思います。



新商品(栄養・形態調整食)のメニューが出来ました!!

(下関アグリフードサービス)

食事に制限がある方 や



最近食事が飲み込みづらくなったという方 への

メニューが増えました



明日の食卓

優 たんぱく調整

たんぱく質を適正に調整しつつ、毎日の食事をしっかりサポートするコース。

エネルギー——300kcal以上
食塩相当量——2.0g未満
たんぱく質——10g基準

明日の食卓

優 エネルギー調整

エネルギー量を調整しつつ、栄養バランスを確保したコース。

エネルギー——400~450kcal
食塩相当量——2.0g未満
たんぱく質——10~15g

明日の食卓

優 塩分調整

食塩相当量2.0g未満に設計したおかずで美味しさを維持しつつ、栄養バランスがとれたコース。

エネルギー——450~500kcal
食塩相当量——2.0g未満
たんぱく質——10~15g

噛む力が弱くなってきた方へ

明日の食卓

優 刻み食

栄養バランスやたんぱく質に配慮し、噛みやすい刻み食コース。



エネルギー——250~300kcal
食塩相当量——2.5g以下
たんぱく質——10~15g

※日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021 コード3相当

食事を飲み込む力が弱くなってきた方へ

明日の食卓

優 ソフト食

たんぱく質や栄養価に配慮し、美味しさを維持したソフト食コース。



エネルギー——250~300kcal
食塩相当量——2.0g未満
たんぱく質——10~15g

※日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021 コード2-2相当



”明日の食卓”
ブランドの想い…

- 毎日が楽しみになる、おいしい食事をお届けし、ご利用者様を笑顔にしたい。
- 栄養学的・医科学的な知見を基に開発した商品をお届けし、元気に暮らせる身体(からだ)を守りたい。

このようなブランドの想いを込め、広島大学未病・予防医科学共創研究所との共同で開発しています。



広島大学
未病・予防医科学
共創研究所 所長
杉山政則さん



広島大学病院
栄養管理部
管理栄養士
長尾晶子さん



服部GMより

毎日の食事づくりを、もっと手軽に、もっと安心に。コープの夕食宅配なら、栄養バランスに配慮したおかずを自宅までお届けします。やわらか食や塩分調整食など、体調やライフスタイルに合わせて選べる豊富なメニューをご用意。買い物や調理の負担を減らしながら、毎日の「おいしい」と健康をサポートします。

ぜひ、ご利用ください!!



ハウスクリーニング

プロの技術で任せて安心!!

お申し込み締切

7月24日 金



サニクリーン

さらに! 今回ご注文いただいた方に

「どろこそうじろう」
トイレトーパー
プレゼント!!

2ロール 150m



おトクなキャンペーン

エアコンクリーニング

プロの洗浄でスッキリ爽快!お掃除機能付きでもエアコン内部や送風ファンにはホコリ、カビが…定期的なお掃除が必要です!

エアコンの清掃は
内部が決め手!!

エアコンの内部はこんなに汚れています

防カビ臭い対策

冷暖能力改善

節電省エネ

アレルギー対策

キレイな空気でお部屋も爽やかに!



利用された組合員さんの声

今回初めてお願いし、丁寧な説明やアドバイスをいただいた上で、汚れをしっかりと落としていただきました。内部は自分で掃除するのも難しいので、家族の健康のためにプロに定期的にクリーニングしてもらいたいと思います。



利用された組合員さんの声

フィルターのホコリや内側の黒カビを綺麗に洗い流して、防カビコートもしていただき、1時間で10年分の汚れが落ちました。エアコンを長く適切に使うためにも、定期的なお手入れは大事だなと思いました。

フリー注文 4865 家庭用標準壁掛けタイプ

生協組合員通常価格
11,550円(税込)

1台 **10,780円(税込)**

1台あたり
(※同日、同施工場所に限る)

2台以上 **9,350円(税込)**

フリー注文 4866 お掃除機能付きエアコン

生協組合員通常価格
22,000円(税込)

1台 **21,450円(税込)**

1台あたり
(※同日、同施工場所に限る)

2台以上 **20,900円(税込)**

オプション

フリー注文 4867 エアコン防カビ抗菌コート

生協組合員通常価格
2,200円(税込)

1,980円(税込)

フリー注文 4871 エアコン室外機クリーニング

生協組合員通常価格
5,500円(税込)

4,950円(税込)

※オプションのみのご注文は出来ません。エアコンクリーニングとセットでご注文ください。※施工当日の受付も可能です。作業員にお申し付けください。※防汚効果はありません。

家庭用標準壁掛けタイプ・お掃除機能付きエアコン 共通注意事項

※作業時、水道をお借りします。※室外機は別途料金になります。(設置場所によっては作業できない場合がありますのでご確認ください。)*機種や年式によってはクリーニングできない場合もありますのでご了承ください。*地域によっては希望施工日時に添えない場合があります。別途ご相談させていただきます。*臭い・部品の場合、フェリー料金、送料金をご負担頂きます。*サニクリーンの施工パートナーが施工に伺う場合がございます。

レンジフード

普段のおそうじでは、なかなか
きれいに出来ないレンジフードも
見違えるほどきれいに!

フリー注文 4869

生協組合員通常価格
18,700円(税込)

16,500円(税込)

油汚れも
スッキリ!



利用された組合員さんの声

換気扇の外に溜まった埃や、手が届きにくい奥まできれいにしてくれました。一日中脂で動かしていることもあり音が気になっていましたが、フィルターも新しくしてほぼ音がしない状態になり感動です。

浴室

※お風呂に関してエプロン内部の洗浄、ヒノキ、石材を使用のものについては別途料金となります。風呂ふた、鏡のワロコ汚れ、椅子、桶等付属品はサービスの対象ではありません。

水あか、湯あか、カビなどさまざまな
汚れをプロの技でピカピカ!

フリー注文 4860

生協組合員通常価格
17,600円(税込)

16,500円(税込)



利用された組合員さんの声

作業前に丁寧な説明もあり、納得・安心してお任せできました。自分ではなかなか落とせなかった水あかやカビをすっきり落としていただけました。換気扇まできれいになり、大満足です。

オプション 防カビプロコート

浴室の天井、換気口表面、壁面、ドアに抗菌コート剤を丁寧に塗布します。約6ヶ月以上の防カビ効果を期待できます。

※オプションのみのご注文はできません。浴室クリーニングとセットでのご注文になります。

※浴室内、床面は防カビ施工ができません。浴室内の素材によっては施工できない場合もあります。

※お客様の環境により効果は異なります。

フリー注文 4870

浴室+防カビプロコート

16,500円(税込) + 6,600円(税込)



蛇口 / トイレ / キッチン / お風呂 / 排水管 / 給湯器などの

水のトラブル 解決します!

水漏れ・つまり・破損 など



土日祝 なし
割増料金

見積り無料

組合員さんはお電話の際

サービスコード「24102」とお伝えください

緊急時水のトラブル全般は こちらへ /
イースマイルBizとの提携によりコープやまぐちの設備に案内いたします。(コープサービス)

0120-78-78-78

(株)イースマイルBiz

水道局指定工事店

イースマイルBiz

24時間受付

※19:00~8:00は電話受付のみとなります。

コープやまぐち組合員さんなら

組合員割引 5%OFF

無料

マグネット
プレゼント

フリー注文 4806

フリー注文文に「注文番号4806」と記載してください。

ご注文受付期間 5月18日(月)~5月29日(金)

お届け期間 6月1日(月)~6月12日(金)

お届け方法 郵送で、コープの店舗へお届けいたします。



コープサービス株式会社

コープサービス(株)は、コープやまぐちの組合員の生活全般にわたるサービスに
応えていくために、生協の出資により設立
された会社です。

組合員の皆さん、ぜひご利用ください!

お申込み・お問合せ



0120-88-7233

受付時間

9:00~17:00(月~金)

ボランティアや NPO活動を

がんばっているみなさん 応援します！



女性いきいき大賞とは

住みやすい地域社会づくりと、男女共同参画社会づくりを願って、コミュニティ活動やボランティア活動等に女性が中心となってチャレンジする団体を表彰し応援し、その活動が広まることを期待する賞です。

県民全てを対象(活動3年以上)

表彰 最優秀賞

優秀賞

コープやまぐち奨励賞

コープやまぐち奨励賞・大学生の部

New! コープやまぐち奨励賞・高校生の部

副賞として

30～
3万円

応募資格

・山口県内で自主的な活動を行い、総意と工夫に富んだ活動を対象とします。

くらしづくり

健康、文化、環境、
国際交流
食の安心・安全など

子育て

子育て支援、教育、
子どもの安全、母子保護、
食育など

福祉

高齢者福祉、介護福祉、
障害者福祉など

地域づくり

まちづくり、地産地消、
農業、伝統文化、地域交流
平和など

- ・3年以上の活動経験を持ち、5名以上のメンバーで構成され、代表者が女性もしくは運営の中心メンバーが女性である団体であること。
- ・目的や内容が、特定の宗教や政治などに偏っていない団体であること。
- ・過去受賞団体の再チャレンジも歓迎します。(ただし、受賞年度より3年間は応募できません)

申し込み・問い合わせ先

〒753-0872 山口県小郡上郷10901-21 生活協同組合コープやまぐち女性いきいき大賞事務局
Tel: 0120-27-5520
Mail: info@yamaguchi.coop

お申込み方法

① 中面の推薦用紙にご記入後、上記の住所に郵送もしくは持ち込み

② <https://www.yamaguchi-coop.or.jp/chiiki/ikiiki/> もしくは
右の二次元コードを読み込み、応募要項を確認後、推薦用紙を
ダウンロードし、メールで送信(info@yamaguchi.coop)、ま
たは郵送もしくは持ち込み



応募〆切

9/30(水)

当日

消印有効