



# 毎日がお買得市!



つながる、創る共に生きる未来!  
コープやまぐちは あなたの暮らしに寄り添います。

6/23 火 限り  
ハム・ソーセージ  
コープポイント **10**倍  
※一部対象外商品があります。  
※対象のハム・ソーセージは買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。



国産鶏ムネ肉 100gあたり 本体価格 **68**円 (8%税込参考価格) **73**円



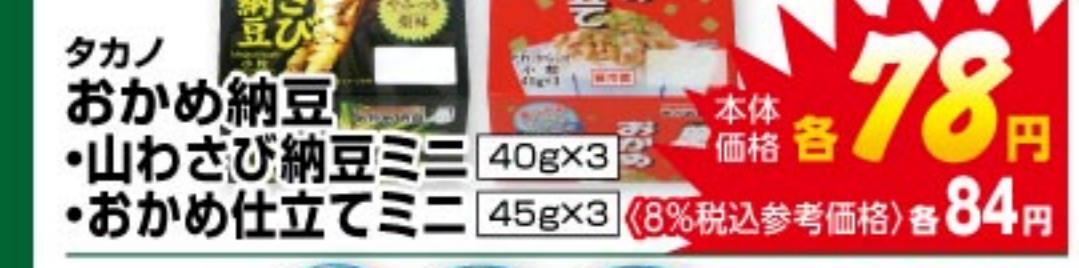
恩納村産味付け糸もずく・太もずく 各45g×4 本体価格 **258**円 (8%税込参考価格) **278**円



福岡県産フリルレタス(うるおい野菜) 1袋 本体価格 **158**円 (8%税込参考価格) **170**円  
熊本県産他すいか 1/8カット 本体価格 **498**円 (8%税込参考価格) **537**円



東洋水産 マルちゃんごつ盛り 117g 本体価格 **108**円 (8%税込参考価格) **116**円  
・ワンタン醤油 115g  
・コク豚骨ラーメン 113g  
・ちゃんぽん



タカノ おかめ納豆 40g×3 本体価格 **78**円 (8%税込参考価格) **84**円  
・山わさび納豆ミミ 45g×3  
・おかめ仕立てミミ



大山 ヨーグルト 70g×3 本体価格 **118**円 (8%税込参考価格) **127**円

6/24 水 限り  
ココカ(電子マネー)支払い  
コープポイント **2**倍  
※写真はイメージです。



「冷凍・アイス10倍」「お米10倍」「ギフト5倍」などの個別のポイント企画は対象外となります。



国産豚こまぎれ 100gあたり 本体価格 **108**円 (8%税込参考価格) **116**円



ニッスイ 宇部かまごぼろ天2枚入・ひら天2枚入 各130g 本体価格 **118**円 (8%税込参考価格) **127**円  
ケースもっちりおいしい絹厚揚げ 4個入 本体価格 **98**円 (8%税込参考価格) **105**円



ヒガシマル チョットちゃんぽんスープ 2P 8%税込参考価格 **95**円 本体価格 **88**円均一

6/25 木 限り  
野菜果物大市 売り切れ御免!  
※写真は全てイメージです。



佐賀県産他玉ねぎ 1個 本体価格 **58**円 (8%税込参考価格) **62**円  
長崎県産他人参 1本 本体価格 **98**円 (8%税込参考価格) **105**円  
・じゃがいも 1個  
・えのき100g 1袋



日光丸 炭火焼きかつおたたき(解凍) 100gあたり 本体価格 **258**円 (8%税込参考価格) **278**円



マルサン 毎日おいしい無調整豆乳 45%オフ 各1000ml 本体価格 **158**円 (8%税込参考価格) **170**円  
やまぐち県産草原のまごころ 1000ml 本体価格 **168**円 (8%税込参考価格) **181**円



ヤマザキ ランチパック 各種 各2個入 本体価格 **98**円均一 (8%税込参考価格) **105**円

6/25 木 限り  
チャージDAY  
ここカードにチャージするとチャージ金額に対し **2%** プレゼント!  
5のつく日は **電子マネー**  
例 10,000円チャージで 200円の電子マネープレゼント  
※一部対象外商品があります。  
※対象の冷凍食品・アイスは買い上げ合計200円(税抜)以上がポイント10倍の対象となります。

冷凍食品・アイス  
コープポイント **10**倍



国産牛こまぎれ 100gあたり 本体価格 **288**円 (8%税込参考価格) **311**円  
水産冷凍品コーナー 凍ごまたっぷり胡麻さば 65g×2 本体価格 **398**円 (8%税込参考価格) **429**円



山口県産二島西玉ねぎ大袋 1袋 本体価格 **398**円 (8%税込参考価格) **429**円  
大分県産他大分産プラム 1パック 本体価格 **498**円 (8%税込参考価格) **537**円



ニッスイ 宇部かま魚竹3本束 45g×3 本体価格 **178**円 (8%税込参考価格) **192**円  
雪印メグ ナチュレ恵・megumi 脂肪ゼロ・megumi 各400g 本体価格 **148**円 (8%税込参考価格) **159**円



仁保庵 木綿豆腐 350g 本体価格 **78**円 (8%税込参考価格) **84**円  
ヤマキ めんつゆ・割烹白だし 各500ml 本体価格 **198**円 (8%税込参考価格) **213**円



パスコ 超熟・国産小麦・国産小麦山型 各3枚 本体価格 **128**円 (8%税込参考価格) **138**円  
細巻寿司 各種 1パック(2本入り) 本体価格 **248**円 (8%税込参考価格) **267**円

- いずみ店 ☎083-923-2371 営業時間 9:00~21:00 山口市泉町9-1
- 宇部店 ☎0836-32-5516 営業時間 9:00~21:00 宇部市恩田町2丁目2-15
- どうもん店 [食品館] ☎083-901-0055 営業時間 9:00~21:00 山口市道場門前1丁目1-18 [衣料館] ☎083-923-0625 営業時間 10:00~18:30 山口市道場門前2丁目1-1
- とくやま店 ☎0834-27-0320 営業時間 9:00~20:00 周南市大字徳山5818-46
- 新下関店 ☎083-257-2240 営業時間 9:00~21:00 下関市秋保西町2丁目5-1

(一社)やまぐち食の安心・安全研究センターだより

夏休みの自由研究教室を開催します!

サインペンの色分け実験 (対象: 小学3~6年生) 紙と水でインクの色を分ける「クロマトグラフィー」を体験。色の正体や分かれるしくみを学びます。

ガリレオ温度計づくり (対象: 小学4~6年生) 身近な材料を使って、自分だけの温度計を作ります。温度や温度計のしくみについて学びます。

詳細・申込方法は、2次元コードからご確認ください。皆さんのご参加をお待ちしています。 [お問い合わせ] やまぐち食の安心・安全研究センター TEL:083-934-1255 (平日9:00~18:00)

2026 生協の夏ギフト 6/28日まで コープポイント **5**倍

6月23日(火)まで どの店も 衣料館 小部店 衣料品3- 衣料 **5**倍

# 毎日がお買得市!

## 6/26 金 限り 肉の日

国産鶏モモ肉 100gあたり 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

国産豚ミンチ(解凍) 100gあたり 本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 149円

福岡県産地 ぶくのほなしめじ 1袋 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

福岡県産地 デラウェア 1パック 本体価格 **498円** (8%税込参考価格) 537円

国産大豆 油あげ 2枚入 本体価格 **88円** (8%税込参考価格) 95円

マルキン九州本仕込み納豆 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

マルキン元気納豆昆布タレ付 各40g×3 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

味の素 クノール カップスープ 各3袋入 本体価格 **128円** (8%税込参考価格) 138円

北海道 ヨーンクリーム 3袋入

野菜とけむりポタージュ

北海道 つぶ ヨーンクリーム 3袋入

ベビーチーズ アーモンド入り

ベビーチーズ カマンベール入り

ベビーチーズ 各54g 本体価格 **98円** (8%税込参考価格) 105円

惣菜 かき揚げの日 各種1皿 本体価格 **108円** (8%税込参考価格) 116円

# バイヤー特選品! コープの特価市

水産冷凍品コーナー 凍

山口市秋穂の玉ねぎを使った、あじのメンチカツです。170℃で4分程度揚げてお召し上がりください。

コープやまぐちオリジナル あじのメンチカツ 1パック 本体価格 **598円** (8%税込参考価格) 645円

水産冷凍品コーナー 凍

山口市秋穂の玉ねぎを使った、海老と真鯛のカツです。170℃で4分程度揚げてお召し上がりください。

コープやまぐちオリジナル 海老と真鯛のカツ 1パック 本体価格 **650円** (8%税込参考価格) 702円

料理用酒類

山口県民の嗜好にあった麦みそで、甘口タイプの田舎風味噌です。

コープやまぐち とくぢみそ・麦つぶ・麦すり 各750g 本体価格 **598円** (8%税込参考価格) 645円

本みりん 500ml 本体価格 **248円** (10%税込参考価格) 272円

花かつお 70g 本体価格 **258円** (8%税込参考価格) 278円

かつお 削りパック 2g×16袋 本体価格 **258円** (8%税込参考価格) 278円

程よい酸味と甘み・香りが楽しめるコロンビア産アラビカ豆を配合したコロンビアブレンド。

アイスコーヒー 無糖・甘さひかえめ 各1000ml 本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 149円

アイスコーヒー 甘さひかえめ 各1000ml 本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 149円

UCC ザ・ブレンド 114瓶・117瓶 各70g 本体価格 **458円** (8%税込参考価格) 494円

アサヒ サイダー・カルピスウォーター 各1.5L 本体価格 **178円** (8%税込参考価格) 192円

南部せんべい 落花生 6枚入 本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 149円

野村まじめ ミレニビスケット 120g 本体価格 **138円** (8%税込参考価格) 149円

高級生食パン 発酵バターラスク 100g 本体価格 **550円** (8%税込参考価格) 594円

伊藤ハム 朝のフレッシュ・ローズハム 105g 本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

伊藤ハム 朝のフレッシュ・ハーフベーコン 96g 本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

緑健農園 ゆず大根 甘酢漬 180g 本体価格 **198円** (8%税込参考価格) 213円

ふんわり やわらか 長まきロール

かつお節生産量日本一の枕崎で仕上げたかつお節を使用し、削りたてを、新鮮なまま手軽にご使用いただけるよう窒素ガス充填パックしました。

圧倒的に交換回数が増える トイレトペーパー 90m×12R 本体価格 **598円** (10%税込参考価格) 657円

第20回 ぼく・わたしの お料理コンクール

自分てきたよ! 朝ごはん

優秀賞 松村 朋昭 さん 山口市立平川中学校 2年 (受賞時の学校・学年です)

おいしいアボツナごはん

感想 アボカドの濃厚さが最高です!! 僕のベスト3になりました。みんなも作ってみてください。

おすすめポイント 切って、のせて、簡単に作れるところ。

材料 分量 作り方

- アボカド 1/4個
- ツナ缶 大さじ1
- 細いちくわ 1本
- ごはん 茶碗1杯
- 韓国のり 1枚
- めんつゆ(2倍濃縮) 小さじ1/2
- マヨネーズ 少量

①アボカド、ちくわを角切りにする。ツナ缶の油をきる。  
②茶碗にごはんを盛り、ごはんの上に①をのせ、めんつゆとマヨネーズをかける。  
③韓国のりをはさみで切って、のせる。

審査員のコメント 具がたっぷりなのに、最後まで飽きずに食べられる! 手軽で朝ごはんの定番にしたい。

健康増進課 山口市 YAMAGUCHI\_CITY\_KENKO

子育て保健課 山口市 YAMAGUCHI\_CITY\_KOSODATE