

笑顔でつながる

夕食
宅配

ココくる



献立・レシピは
こちらから

食材セット



PAKUMOGU



あっ!とごはん

【定番】おうちごはん

献立掲載期間

2026年 8/3 (月)
~8/29 (土)

注文締切は毎週水曜日

(2人用1日) 1,240円 ・ (3人用1日) 1,860円



親子で作る/
夏休みメニュー

コプやまぐち

☎ 0120-272-428

受付時間: 月曜日~金曜日 9:00~18:00



Webからの
変更はこちら



8/3 週のおすすめ

PAKUMOGU

主菜

簡単！手づくり洋風つくね

副菜

大根と人参のスープ

親子で作る！
夏休みメニュー



8/3月

8/4火

8/5水

8/6木

8/7金

8/8土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分



😊 88%

主菜

中華丼

副菜

ごぼうのみそ汁



😊 93%

主菜

照り焼きチーズバーグ

副菜

ブロッコリーの洋風煮込み



😊 80%

主菜

北海道産
鮭のチーズ焼き

副菜

きゅうりのなめたけ和え

※消費期限はお届け日当日です。



😊 100%

主菜

お手軽♪豚肉と白菜の
フライパン蒸し

副菜

ハムとレタスのサラダ



😊 91%

主菜

簡単！
手づくり洋風つくね

副菜

大根と人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。



😊 100%

主菜

豚肉の甘辛焼き

副菜

高野豆腐の卵とじ

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分



主菜

揉み込んで焼くだけ！
タンドリーチキン風

副菜

マカロニサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

ウーゴンファン
五香粉香る！
豚肉の中華風煮物

副菜

※写真のチンゲン菜→小松菜に変更

れんこん金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

おうちで鳥メロ
焼き鳥丼

副菜

大根サラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

たらのカリカリ香味揚げ

副菜

きゅうりとセロリの
なめたけ和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

焼きうどん

副菜

中華たまごスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

北海道産 さんまの
磯辺天ぷら

副菜

ニラ入り卵焼き

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分



主菜

北海道産さんまのフリット
コチュマヨソース

副菜1品

なすの煮びたし



主菜

鶏肉の辛みそ炒め

副菜1品

丸天と青菜の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚ロースのみそ漬け焼き

副菜2品

●キャベツとコーンのコールスロー
●とろろ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

鶏肉のごま焼き

副菜1品

切干大根の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚肉ときくらげの
玉子炒め

副菜1品

チヨレギサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

ハッシュドビーフ

副菜1品

白菜のコンソメスープ

※消費期限はお届け日当日です。

8/10 週のおすすめ

定番 おうちごはん

主菜

国産みかんソースで♪
豚こま団子照り焼き

副菜

たまごマカロニサラダ



おすすめ

8/10 月

8/11 火

8/12 水

8/13 木

8/14 金

8/15 土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

[2人用 調理時間
15~20分]



😊 94%

主菜
食欲そそる!
ポークチャップ
副菜
ブロッコリーのミモザ風

祝日のため
お休みです



😊 96%

主菜
豚ロースソテー
特製デミソースがけ
副菜
ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え



😊 82%

主菜
たら中華風野菜あんかけ
副菜
ミックス野菜の卵焼き
※写真のミックスピーマン
→ミックスベジタブルに変更



おすすめ 😊 100%

主菜
定番の味! ナポリタン
副菜
キャベツと人参のスープ



😊 80%

主菜
豚肉とさつま芋の
まろやかみそクリーム煮
副菜
ツナマヨレタスサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

[2人用 調理時間
15分]



主菜
牛豚スタミナ丼
副菜
ごぼうのみそ汁

祝日のため
お休みです



主菜
鶏肉と野菜の
オイスターマヨ炒め
副菜
きゅうりと大根の2色ナムル



みんな
大好き!

主菜
チーズインハンバーグ
トマトソース
副菜
フライドポテトのり塩和え



主菜
銀ひらすの煮付け
副菜
なすとピーマンの揚げたし



主菜
チンジャオロース
副菜
ニラと豆腐のスープ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

[2人用 調理時間
30~35分]



主菜
牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き
副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁

祝日のため
お休みです



おすすめ
主菜
国産みかんソースで♪
豚こま団子照り焼き
副菜1品
たまごマカロニサラダ



主菜
野菜たっぷりメンチカツ
副菜1品
ブロッコリーと
ヤングコーンのオイル蒸し



主菜
豚肉のくわ焼き
副菜1品
さつま芋のレモン煮



主菜
銀鮭の塩焼き
副菜1品
豚肉と玉ねぎの卵とじ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

8/17 週のおすすめ

PAKUMOGU

主菜

ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜

野菜のコンソメスープ



みんな
大好き!

8/17 月

8/18 火

8/19 水

8/20 木

8/21 金

8/22 土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



😊 100%

主菜
4種野菜の豚丼

副菜
コーンとわかめの中華和え



みんな
大好き! 😊 90%

主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜
野菜のコンソメスープ



😊 93%

主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜
たまごマカロニ



😊 87%

主菜
チーズでまろやか♪
チキンチャップ

副菜
大根サラダ



😊 100%

主菜
お子さま生姜焼き

副菜
白菜と鶏団子の
カレーコンソメ煮



😊 88%

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜
かぼちゃと
ブロッコリーのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
麻婆豆腐

副菜
ねぎ塩たたききゅうり



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜
大根と人参の南蛮酢



主菜
国産さば味噌醤油干し

副菜
つきこんとごぼうの金平



主菜
回鍋肉

副菜
わかめの中華スープ



主菜
国産鶏むね肉の唐揚げ

副菜
シェルマカロニサラダ



主菜
がっつんと! スタミナ豚テキ

副菜
小松菜のおひたし

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
ミルフィーユ
ポークピカタ

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
カレーの煮付け

副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁



主菜
牛肉豆腐

副菜1品
コーンサラダ



主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え



主菜
ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品
ミックスサラダ



主菜
牛焼肉ビビンバ丼

副菜1品
キャベツの赤しそ和え

※消費期限はお届け日当日です。

8/24 週のおすすめ

あっ!とごはん

主菜

卵と一緒に!
キーマカレー



副菜

きゅうりとセロリの甘酢和え



暑い夏は
やっぱりカレー



8/24 月

8/25 火

8/26 水

8/27 木

8/28 金

8/29 土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分



95%

主菜
豚ロース肉の唐揚げ

副菜
ひじきと高野豆腐の煮物



91%

主菜
とろっと照りたまチキン

副菜
白菜のあおさและ



87%

主菜
辛くない麻婆豆腐

副菜
枝豆とコーンのかき揚げ



85%

主菜
豚肉とごぼうの柳川風

副菜
海苔とねぎのスープ



87%

主菜
牛肉と豆腐の炒め物

副菜
かぼちゃごまマヨ和え



100%

主菜
牛丼

副菜
きゅうりと卵の中華サラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分



暑い夏は
やっぱりカレー

主菜
卵と一緒に!
キーマカレー

副菜
きゅうりとセロリの甘酢和え



主菜
肉豆腐

副菜
大根の赤しそ和え



主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜
大学かぼちゃ



主菜
白身魚のムニエル

副菜
肉団子のコンソメ煮



主菜
鶏肉の和風パスタ

副菜
人参とわかめのスープ



主菜
国産みかんソースの
豚ロース照り焼き

副菜
大根ツナサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分



主菜
肉じゃが

副菜1品
小松菜とえのきの
柚子こしょう和え



主菜
2種のタレで味わう
サムギョブサル

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き

副菜1品
豚汁



主菜
親子丼

副菜1品
キャベツとコーンのソテー



主菜
キャベツの肉巻き
甘辛だれ

副菜2品
●ピリ辛こんにゃく
●のり塩粉ふき芋



主菜
4種野菜の
麻婆春雨

副菜1品
2色おひたし

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。