

食とくらしを共にはぐくむ情報誌

COOPLETTER

2026

10
OCTOBER

忙しい日も安心!

手軽で美味しい冷凍麺



10月のレシピ

コープの人気 冷凍麺

- 長崎風ちゃんぽん
- えび天きつねそば
- 10種具材の鍋焼うどん



Contents

コープの太鼓判	
コープの人気 冷凍麺	p2-3
2026年夏の平和活動レポート	p4-5
桃色こめたまごが産直商品になりました	p6-7
インフォメーション	
みんなのひろば	p8-11
桃色こめたまごのレシピ	p12





お鍋ひとつで手軽に作れる！

コープの人気冷凍麺

コープやまぐちが「一度試してみてもいい！」と太鼓判！毎日の「美味しい」を叶えてくれる心強い味方たち。
今回はコープで人気の冷凍麺をご紹介します！

こくる
10月3回の
表紙に掲載



えび天きつねそば



長崎風ちゃんぽん



10種具材の鍋焼うどん



ストックしたい！コープの冷凍麺



朝晩に少しずつ涼しさを感じるようになり、温かいものが恋しくなる季節。そんなこれからの時期に活躍するのが、手軽で美味しい冷凍麺です。忙しい日の食事にはもちろん、ちょっと小腹がすいたときにも便利！あなたのお気に入りの一品を見つけてみませんか？

組合員さんに
聞きました！
ちょい足し
アレンジ！

- ★小さい子どもには少し牛乳を足して、薄味に！
- ★残ったスープにご飯、とろけるチーズを入れてリゾットに！
- ★もやしやコーン、かまぼこなどの具材を追加してかさまし！

(手都市 S・Sさん)

簡単に具材がいつぱいのちゃんぽんができて、子どもの長期休みのお昼ご飯や、ちよつと楽をしたい晩ご飯の時に大活躍してくれます！ちゃんぽん大好きな息子にも好評で、よく食べてくれます！

(山口市 まみーちゃん)

この、ちゃんぽんは、90歳の母も好きで、よく利用させてもらっています！手軽にお昼ご飯に出せるのは、とても便利です！

組合員さんの声

香ばしい鉄鍋炒めの野菜、えび、いかなど11種の具材のうま味がスープに溶け出し、太麺によく絡みます。国産キャベツ使用、野菜量85g(生換算)。



長崎風ちゃんぽん2食入(281g×2)
宅配予定10月3回 店舗取扱い

長崎風ちゃんぽん 2食入(281g×2)

えび天きつねそば 2食入(216g×2)

電子レンジで温めて後のせでできるえび天ぶら、味付あげ、ねぎの具と、つるつとした食感のそば、ダシのきいたつゆをセット。お鍋で手軽に召し上がれます。



えび天きつねそば2食入(216g×2)
宅配予定10月3回 店舗取扱い(新下関・いすみ店のみ)

組合員さんの声

忙しい時にえび天きつねそばを利用しています。ねぎ、オクラ、とろろなど沢山入れている野菜もとれるようにしています。とろろがあるとより美味しいですよ！

(山陽小野田市 M・Oさん)

まだ早いですが、うちでは年越しそばは毎年これ！年末のバタバタな時でも、パパッと作れて、しかも美味しい！家族みんな大好きです！

(周南市 E・Hさん)

組合員さんに聞きました！
ちょい足しアレンジ！

- ★溶き卵を流し入れて、卵とじそばに！
- ★大根おろし+ねぎでさっぱり！
- ★とろろのをのせてとろろそばに！

10種具材の鍋焼うどん 2食入(291g×2)

素材の味を生かした関西風の合わせだしと国産小麦のもつちり麺に、海老や玉子焼きなどの10種の具材で華やかに仕上げた鍋焼うどん。



関西風合わせだしが自慢
10種具材の鍋焼うどん
2食入(291g×2) 宅配予定10月3回

組合員さんの声

10種具材の鍋焼うどんは、満足感があります！！

(山口市 M・Fさん)

具材を10種も揃える手間が省け、栄養効果抜群の美味しいうどんが！嬉しい！

(山口市 S・Nさん)

とにかくだしが美味しい！濃くも薄くもない、ちょうどいい味で、思わずスープまで飲んでしまいます！

(山陽小野田市 A・Hさん)

組合員さんに聞きました！
ちょい足しアレンジ！

- ★加熱する時に卵を一個落とすと、さらにボリュームアップ！
- ★七味やゆず胡椒で味変！

他にも様々な冷凍麺を取り扱い！

もっちり太麺が黒胡椒と唐辛子がきいたタレに絡む！



黒胡椒香る 台湾まぜそば
1食入(270g)
宅配予定10月3回 店舗取扱い

クリーミーなトマトソースに際立つえび蟹の濃厚な旨味！



海老のクリーミートマトスパゲッティ 1食入(270g)
宅配予定11月1回(2袋組) 店舗取扱い

コシのあるつるもち麺！



かつおだし香る きしめん
2食入(262g×2)
宅配予定10月2回

「店舗の人気商品」の声やアレンジレシピを大募集！いただいた声は「コープの太鼓判」でご紹介させていただきます。



2026年 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ

16 平和と公正を
すべての人に



広島県生協連・長崎県生協連と日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、毎年「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」を開催しています。今年度も、コープやまぐちから総勢22名がヒロシマ・ナガサキ平和の旅に参加しました。

ヒロシマ平和の旅

8月4日(火)・5日(水)

4日の午前中は、平和記念資料館 平和記念公園を見学し、組合員から寄せられた千羽鶴を奉納しました。午後からの「原爆詩の朗読」の分科会ではグループに分かれ、被爆した子どもの詩を参加者で朗読しました。「子ども平和会議」にはKid'sピサポーターから3名が参加し、全国の子どもたちと平和について話し合いました。「子ども平和会議」で出された子どもたちの言葉をつむいだアビール文は、2日目の虹のひろばで発表されました。夕方からの「碑めぐり」では6名がガイドさんの



平和記念
資料館前に
集合!



案内で、平和記念公園内の遺構や慰霊碑をめぐりました。Kid'sピサポーターも参加し、ガイドさんからの質問にも元氣よく答えていました。
5日は「虹のひろば」に参加し、全体会では紺野美沙子さんの朗読に耳を傾けました。全国の生協から多くの方が集まった会場で、平和への思いを共有することができた時間となりました。

参加者の感想

ワークショップで「弟」という詩を朗読しました。大勢の前で発表を頑張りました。チームのみんなに褒められて嬉しかったです。(小学生)

初めて平和記念資料館に行きました。原爆の威力がこんなに大きかったことにびっくりしました。特に「魂の叫び」の展示に心がぎゅっとしました。(小学生)

今回感じたことを周りの人に伝え続けるだけでなく、自分自身が平和な世の中を大切にできる、温かい気持ちを持ち続けられる人間であらうと思います。(大人)

知ること、聞くこと、対話することが大切です。これが第一歩と改めて感じた旅でした。(大人)

2026年

夏の平和活動レポート

私たちの求めるよりいっくらしは、平和なくしてはありえませんが、「子どもたちの未来のために平和な世界を残したい」という組合員の願いから、コープやまぐちは平和活動に取り組んでいます。この夏の平和活動をお知らせします。

ナガサキ平和の旅

8月7日(金)～8日(土)

7日はそれぞれが希望したプログラムに参加しました。「室内碑めぐり」では城臺美彌子^{じょうたい みやこ}さんに、碑めぐりガイドブックを用いて遺構についてご紹介いただきました。「生協平和のまち歩き」では、大学生と高校生のガイドさんに案内していただきました。平和公園内をめぐり、平和祈念像を見学した際は、像のポーズの意味について説明いただくなど、より一層学びが深まりました。



「大切なもの」について話し合いました。グループでは大人が多数の中、中学生や小学生もしっかり発言し、被爆体験を継承していくことについて考えることができました。午後からは会場近くの眼鏡橋を観光した後、「虹のひろば」に参加し、一泊二日の旅を終えました。

参加者の感想

体験ワークでは「災害にあった時、1番大切なものを決めるとしたら何ですか?」という質問に対し、私は迷わず「学校」と言いました。最後にグループで決めたのは「人の命」でしたが、私は「学校」と発表できたことが嬉しかったです。(小学生)

被爆者の主観的な立場に立って戦争や原爆について考えることは、とても大切なことだと思います。そういった視点を持って物事を考えられる人が世界に広がるのが、平和にとって、一番大切なことなのではないかと、今回の旅で学ぶことができました。(中学生)

平和公園をボランティアガイドさんの案内でめぐりました。一緒に参加した孫と戦争の話を聞かせていただき、感謝しております。(大人)

平和の継承動画

被爆・終戦から80年が過ぎ、被爆者など戦争を知る世代からお話を聞ける機会が減少しています。そうした現状を踏まえ、コープやまぐちでは「平和の継承」を目的とした動画の作成に取り組んでいます。

第4弾の継承動画として、山口県被団協会長の林三代子さんの動画をコープやまぐちHPに公開しております。ぜひ二次元コードよりご覧ください。



Kid'sピースサポーター

新メンバーを迎え、19名で活動しています。交流会では、様々な年齢の子どもたちが、今年度学んでみたいことをみんなで話し合い、交流しました。ヒロシマ・ナガサキ平和の旅に、Kid'sピースサポーターから4名参加しました。



平和要請

山口県生活協同組合連合会とコープやまぐちで構成するピースアクション実行委員会が、核兵器廃絶と平和な世界を願って平和要請を行いました。

山口県への平和要請では、コープやまぐち組合員の佐々田さん親子が、平和要請文を読み上げました。19市町へも平和要請を行いました。



美味しさを、
もっと身近に。

桃色こめたまごが 産直商品になりました

2022年より宅配で取り扱いがスタートした「桃色こめたまご」。たまごの入荷・洗浄・選別・出荷までを行う「JA全農ひろしま」、指定農場で生産する「広島たまご株式会社」とコープやまぐちが手を携え、安全安心なたまごを安定的にお届けする産直の輪を広げていくため、この度産直提携を締結。「桃色こめたまご」が産直商品に仲間入りしました！

産直（産地直結）とは…



つくる人（生産者）と利用する人（組合員）を結ぶ「産地直結」。
どこのだれがどんなふうに育てたかがはっきりしている「コープの産直」。
コープやまぐちでは「産直三原則」をもとに産直活動を展開しています。

コープやまぐちの 産直三原則

- ①産地・生産者が明確であること
- ②肥育・肥培方法・管理が明確であること
- ③生産者との交流が行われていること

産直提携調印式を行いました

8月上旬に行われた調印式には、コープやまぐちの山崎理事長、広島たまごの松本義治社長、全農ひろしまの安藤重孝県本部長らが出席し、協定書に署名しました。

コープやまぐち産直三原則に基づいて
選ばれた、安心・安全な産直たまご

桃色こめたまご 4つのこだわり！

1 指定農場の 卵を使用

広島たまご株式会社の指定農場で
採れた卵のみを使用しています。

2 IP管理飼料を 使用

分別生産流通管理(IP管理)済みのトウモロコシ・大豆粕を使用しています。

3 国産飼料用米 を添加

飼料に国産飼料用米を添加
し、県内農業を応援しながら持続可
産産に取り組めます。

4 卵殻に賞味 期限を印字

一つひとつの卵に賞味期限を印
字。パックから取り出した後でも期
限を確認できて安心です。

賞味期限
22.05.17



広島たまご
桃色
こめたまご

店舗 取り扱いあり 宅配 取り扱いあり



▲GPセンターの見学の様子



▲組合員・職員の産地見学も実施(8月)



左から安藤県本部長、山崎理事長、松本社長▲

こめたまごのおすすめをした際、多くの方に利用登録をしていただきました。賞味期限の印字が助かっているという声をよくいただきます。松本さんのお話やGPセンターの見学をして、今後とも自信もっておすすめていきたいと思いました。

元々利用していましたが、今日ここにきて松本さんの生産にかける想いを聞き、最新鋭のGPセンターも見せてもらって、絶対この卵を買おうと思いました。

見学した組合員さん・職員の声

2026年春に増築工事を行ったGPセンターでは、多種類の検査機器で卵一つ一つを繰り返し検査。高精度かつスピーディーにチェックし、安全・安心な商品作りを行っています。



調印式の後には、GPセンターの見学を行いました。GPセンターとは、生産農場で生まれた卵を洗浄殺菌し、重量ごとにサイズ格付けし、包装する施設です。生産された卵は、GPセンターに運ばれ、組合員の皆さんに新鮮で安心して食べることができるようをお届けするために、隅々まで丁寧に検品しています。そのうち、物流センターで仕分けされ、この店舗での販売や宅配でお届けされます。

今月号の裏面には、桃色こめたまごを使った簡単レシピを掲載！ぜひご覧ください！



地元生協ひろしまと40年あまりのおつきあいがあった中で、ご縁があつてコープやまぐちにも2022年から桃色こめたまごをお届けしてきました。

卵は毎日消費する欠かせない食品だからこそ、安全安心はもちろん、生産者と消費者が対等で、顔が見える関係を大事にこれまで取り組んできました。それを痛切に感じたのは、2022年の12月に鳥インフルインザで43万羽をさつ処分し、廃業も考えた時に、生協ひろしまの組合員さんから、あたたかい応援のお言葉をいただいたときです。ただ卵を生産するという立場だけでなく、

人と人とのつながりをもって交流できることに改めて感謝しました。今回、コープやまぐちとも産直連携がスタートすることを大変うれしく思っています。産地交流や学習会で積極的に交流をはかり、組合員のみならずの声も直接聞かせていただいで、相互の理解を積み重ねることで、安心して選んでいただける卵づくりにつなげていきたいと考えています。飼料価格や資材の高騰で生産環境も厳しさを増していますが、生産者自身も、自分が食べるものであるとの思いにたつて生産をしていますので、支えていただければ大変ありがたいです。

広島たまご株式会社 松本義治社長

生産者が守り続ける、安全でおいしい卵への想い



コ育
松
広島
生産
配合
し、国
能な

ねえ!

これがええんよ!



美味しい!

お店で見つけました。
食べやすく美味しい
です!

(宇部市 N・Kさん)



国産小麦のちっちゃなにんじんかりんとう
店舗取扱い (新下関・どうもん店のみ)

豚肉の代わりに!

酢豚を作るときに、
コープの和風若鶏竜田揚げを豚の代わりに使っています! 豚肉でなくてもわが家では大好評です!



(周防大島町 Y・Iさん)

和風若鶏竜田揚げ
宅配予定 10月3回
店舗取扱い (新下関・宇部・いずみ店のみ)

ハイクオリティ!

冷凍とは思えないクオリティです。母がつけてくれたらつきよう漬けをみじん切りにして作るタルタルソースを添えたら絶品!



大きな手造りあじフライ(特大)
宅配予定 10月3回

(周南市 K・Yさん)

体にいい!

かんきつ類のさわやかな味と体に優しいテンサイ糖の甘みのバランスが丁度よく、とても美味しいです。炭酸水に混ぜて飲んでも美味しいです!



ゆずはっさくネード(ビタミンC)
店舗取扱い

(山口市 T・Mさん)

お便りから

便利なミールキット!

冷凍ミールキットはいつも役立っています。特に、妊娠中なかなか料理ができず、一品が助かりました。今は里帰りで主人がひとり料理をするのに手軽に作れるので助かっています。

(周南市 Y・Iさん)



久しぶりに...

高校の同窓会に久しぶりに参加しました。今年、古希を迎える私たちですが、「人生楽しんだもん勝ち」を合言葉に、まだまだ元気に過ごしたいです。

(山口市 K・Kさん)

祈る思いで...

高1の孫が高校野球山口大会の試合に出場。球場で祈る思いで応援。猛暑の中、対戦相手の意気込み、熱戦のすえ初戦敗退と残念な結果でしたが、お互いの白球を追う姿に胸があつくなりました。

(萩市 T・Kさん)



最高でした!

今年の夏は孫と一緒に海に行きました。日中は暑くてムリなので夕方からおにぎりや唐揚げの弁当持参で出かけました。久しぶりにきれいな夕焼けと月と星をゆっくり見ることができました。浮き輪に乗ってゆらゆら波にゆられて最高に気持ち良かったです!

(宇部市 K・Sさん)

おめでとう!

孫が10月で2歳になります。今回、プレゼントにアンパンマンのDVDを注文しました。名古屋に住んでいますので、近いうちに送るうと思ひます! 喜ぶ顔が目に見えます!

(山口市 M・Aさん)

何年かぶりに...

8月、何年かぶりに防府の花火大会に孫たちと行ってきました! 目の前で見る花火は感動でした! なかなか足を運んで会場まで行くことがなくなりましたが、孫たちのおかげで心がいやされました。最近の花火はこれまた種類も豊富で感動が止まりませんでした!

(山口市 R・Tさん)

ここだけの話...

甥っ子のお嫁さんがコープで買い物をはじめたらしく、その娘ちゃんが「最近ママの料理が上手になった!!」と大喜び! 実はミールキットだった事は「コ」だけのお話(笑)

(下関市 S・Iさん)

忘れられない昔々の話

昔々の事です。娘を保育園からつれてかえるとドアノブの音で泣き始めていました。主任保育士の先生に聞くと、「○○ちゃんはお利口しているから、家に帰ったら甘えられると思ひ泣きだすのではないかと助言いただき納得! 部屋に帰りぎゅーっと抱きしめて食事の支度をしたら、機嫌もなおって笑って待ってくれていました。忘れられない昔々の話ですが、懐かしいです。子育て中、誰も大変ですが、他の人に頼る事もたまにはやってみてもいいかもですね!

(山口市 T・Nさん)

あなたのおすすめ商品や最近の心に残ったエピソードなど、どしどし応募ください! 応募は左の応募用紙またはQRから!

わが家のいちおし商品

「教えて！あなたはどっち派?!」をテーマに、「種類」や「果物」などのジャンルの中から2つの商品を選び、組合員さんの声とともにご紹介。ぜひ商品選びの参考にしてみてください。

あなたならどっちを選びますか？

対決の定番といえはこれ!? 粉もの対決

「粉もの」界の二大巨頭が対決！お好み焼とたこ焼、どっちも好きだけど…今日の気分はどっち？

今月は選ぶのに苦労してしまいそうな対決となりましたが、あなたはどっち派？

お好み焼派 (ソース・ふりかけ付)

ふっくらとした生地にエビ・イカを加え、香ばしく焼いたお好み焼です。カツオ風味が効いた生地が美味しさを引き立てます。ソース・削り粉・あおさ付き。電子レンジ調理で手軽に召し上がれます。



組合員さんの声

「ご飯をつくる気力がないとき用に冷凍庫に常備しています。」

宅配予定 10月4回

店舗取扱い (新下関・いすみ・どうもん店のみ)

たこ焼派 800g(40個)

かつおだしを使い、風味よく仕上げました。そのままでも、ソースやマヨネーズをつけても美味しく召し上がれます。おやつや昼食にどうぞ。



宅配予定 10月2回

店舗取扱い (20個入)

組合員さんの声

小腹がすいたときに丁度いいです。たこがしっかり入っていて美味しくて、「スバ」が良いです。

まちがいさがしに答えて コープポイントをゲットしよう!

下の2枚の写真には4カ所のまちがいがあります。さあて、どこでしょう？



必要事項、ご意見・あなたのおすすめを記入し、切り取って配達担当者又は店舗サービスコーナーへお渡しください。webからのご回答も受付中です。(クイズは回答しなくても構いません。)

正解者の中から抽選で10名の方にコープポイント500Pをプレゼントします。

※ポイントの付与は、応募メ切りから約1か月後の予定です。



ギリトリ線

クイズの答え

--	--	--	--

フリガナ

お名前

ご住所 () 市・町

TEL () -

年代 20～30代 / 40～50代 / 60代以上

おすすめレシピやメッセージをチラシ等に掲載する時の希望するお名前を○印で選択ください。※指定のない場合はイニシャルで掲載いたします。

【本名・イニシャル・匿名で掲載(ペンネーム:)】

今回は

「店舗の人気商品」の声を大募集!いただいた声は、「コープの太鼓判」でご紹介します。



おすすめポイント

※今回の商品以外でも、お気に入り商品の「おすすめポイント」や、アレンジレシピがあれば教えてください。

ご意見(おたよりだけでもOK!)

※身の回りの出来事や、子育てや暮らしのアイディア・コープレターを讀んでの感想などをお聞かせください。



webからのご応募はこちらから!

広報グループ行

毎日の夕食づくりを、ちょっとラクに♪

笑顔でつながる

コープやまぐちの夕食宅配 くる

夕食宅配のここがいい! おすすめポイント ※おかずコースを除く

1 美味しさ

- 五味のバランスに配慮し、揚・焼・炒・和・蒸の調理法をバランスよく活用した献立。
- 天然素材のだしを使用し、自然な旨味を活かしています。

2 高齢者配慮

- 食べやすい食材の大きさややわらかさにこだわり、視覚から楽しめる盛り付けにしています。

3 継続できる工夫

- 季節献立・行事食を定期的に取り入れた豊富な献立で、毎日食べても飽きないお弁当。

4 科学的裏付け

- 広島大学未病予防医科学共創研究所との産学連携により開発しました。

5 多様なラインナップ

- 標準食、小食向け、多品目、栄養重視、ボリュームおかずのほか、低栄養・フレイル予防まで、多様なニーズに対応しています。

利用者の声

家で料理すると余ってしまい、お店でお惣菜を買って飽きる。夕食宅配は、献立もたくさんあり、カロリーも気にせず食べられます。(70代男性)



ご注文について

- ★ 毎週水曜日がご注文締日で、翌週からお届けします。
- ★ 注文は、月曜日から金曜日の5日間コースもしくは、土日も含めた7日間コースです。 ※1日単位の注文はできません。

おかずのみなら、こちらがおすすめ!

明日の食卓

舞 (まい)



栄養バランスやフレイルにも配慮した定番おかず

1食でたんぱく質20g以上、カルシウム、ビタミンDを確保。「毎日おいしく健康に」フレイルに配慮した定番おかずコース。

明日の食卓

咲 (さく)



少量のおかずをご希望の方へ

小食や食欲が低下した方向けに完食しやすく、少量でも栄養バランスに配慮し、日々の食卓を無理なく支えるコース。

お電話1本でお申込み



0120-272-428

(月～金 9:00～18:00)

詳しくはHPをご覧ください



(一社)やまぐち食の安心・安全研究センター報告

8月

一般社団法人やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、生協独自判定基準に従って、宅配・店舗・夕食宅配取扱商品の抜き取り検査等を行っています。



【微生物検査】

宅配商品55検体のべ172項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ) 宅配商品について、1検体から1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に改善指導を行いました。店舗商品13検体のべ50項目(一般生菌数/大腸菌群/大腸菌/黄色ブドウ球菌/サルモネラ属菌/腸炎ビブリオ)すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。

※その他、夕食宅配23検体のべ92項目の検査を実施。結果はすべて良好。

【残留農薬検査】

宅配商品6検体のべ1,200項目、店舗商品10検体のべ2,000項目。結果は、すべて良好。

※その他、夕食宅配4検体のべ800項目、その他の依頼20検体のべ4,000項目の検査を実施。

■詳しい結果はホームページで月次報告中。

コープ子育てひろばのお知らせ

赤ちゃん・未就学児対象の
出会いの場・ふれあいの場です。

参加費無料・予約不要

いつ来ても
いつ帰ってもOK

- 絵本やおもちゃなどの遊び道具はありますが、基本的にノンプログラムで、のんびりくつろぎ、自由に過ごせる空間を提供する場です。
- 先輩お母さんのスタッフさんがつながりづくりや気軽に楽しめるようにサポートします。専門家ではありませんが、子育ての悩みなどに対して、経験を聞いたりすることで気が楽になることもきっとあるはず。



今月の日程

※子育てひろばの急なお休みや、お知らせはホームページをご覧ください。

日付	時間	場所	
10/2(金)	10:00-13:00	「とくやま店組合員集会所」(周南市)	ママカフェ
10/13(火)	10:30-13:00	「萩センター組合員集会所」(萩市)	子育てお悩み相談
10/15(木)	10:30-12:30	「はあもにい〜」(小郡駅前) (山口市)	
10/16(金)	10:00-12:30	「岩国センター組合員集会所」(岩国市)	ハロウィンメニュー
10/19(月)	10:00-12:30	「周東センター組合員集会所」(市布築町)	
10/21(水)	10:00-11:30	「パルセンター宇部」(宇部市)	子育て広場交流会 in パルセンター宇部

※厚狭・宇部会場の通常のひろばはイベント開催のためお休みします。

お問い合わせ: ☎ 0120-27-5520 (月～金 9:00～18:00)

**日本赤十字社山口県支部へ、虹の助け合い基金より、
令和8年熊本地震災害義援金として100万円、
日赤活動資金として20万円を寄付しました。**

コープやまぐちでは、国内外で甚大な被害をもたらした自然災害の被災者に対して、迅速な支援を行えるよう、「虹の助け合い基金」を積み立てています。この度、2026年7月に熊本で発生した地震による甚大な被害に対し、虹の助け合い基金より「義援金100万円」、「活動資金20万円」を日本赤十字社山口県支部へ寄付いたしました。9/4(金)、日本赤十字社山口県支部にて、その募金目録贈呈式が行われました。「虹の助け合い基金」にご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



**NPO法人あっとと連携して
多胎児家庭へのフードパントリーを行いました**

コープやまぐちでは、山口市の子育て支援団体「NPO法人あっと」と連携し、「多胎児家庭応援バック」を13セットプレゼントしました。この応援バックは、双子さんや三つ子さんなどの子育てをされているご家族に向けて、手間をかけずに作れるおかずや、子どもが手軽に野菜を摂れるコープ商品などを詰め合わせたものです。

8/8(土)、山口市こども家庭センター(山口市保健センター内)で、贈呈式が行われ、会場に集まられたご家族のみなさんに、コープやまぐち末益専務から応援バックをお渡ししました。



山口県 生活協同組合 コープやまぐち

はじめましてBOX

★をお届け!★



対象となるご家庭
山口県にお住いの1歳未満の赤ちゃんがいらっしゃる方
※「はじめましてBOX」のお届けは、お子様おひとりにつき1回限りとさせていただきます。



お申込みはこちら

平和の祈りが込められた折り鶴を昇華

折り鶴リサイクル3か月メモカレンダー



「雑貨通信」
11月3回にも
掲載!

注文番号 **342858**
1部 900円
(税込10% 990円)
※12月4日までこの注文番号で注文できます。

平和の折り鶴昇華再生事業とは?

広島市平和記念公園の「原爆の子の像」などに寄贈される「平和の折り鶴」を再生原料として加工し、商品化する事業です。初代(2015年)の「折り鶴リサイクル3か月メモカレンダー」からの皆さまのご利用により、2026年6月に広島市へ平和推進のための寄附を行うことができました。平和の折り鶴をリサイクル(再商品化)することで、平和活動に取り組んでいます。

リサイクル 回収データ 8月分



宅記
カタログ・チラシ
122,312kg(約222,402セット分)
飲料用紙パック
1,385kg(約45,710本分)
注文シート2,048kg(約186,182枚分)

たまごパック(PET)
519kg(約37,071パック分)
仕分け袋
1,387kg(約173,375枚分)

お店
発泡スチロールトレイ
622kg(約188,576枚分)
透明トレイ
469kg(約26,033枚分)
アルミ缶
650kg(約32,513缶分)
スチール缶
148kg(約4,466缶分)
飲料用紙パック
825kg(約27,228本分)
ペットボトル
1,866kg(約56,545本分)

たまごパック(PET)
180kg(約12,857パック分)
買い物袋持参率

	回収量	回収率
どうもん店	15,748枚	90.85%
いずみ店	76,942枚	86.42%
小郡店	15,208枚	88.43%
新下関店	74,773枚	88.94%
宇部店	52,321枚	90.60%
とくやま店	24,211枚	90.74%
合計	290,821枚	88.97%

**組合員さんと一緒に
進める環境活動**



次世代の子どもたちに安心して暮らせる地球を残すことをめざし、環境問題を身近なくらしの中から、考える活動をすすめています。

今月の
Pick Up!
ピックアップ

コープやまぐちでは、店舗に太陽光パネルを設置し、店内への電力供給を行っています。ココランドにある太陽光パネルと合わせて、発電量を報告いたします。

【2026年8月分の発電量】

ココランド	28,089kWh
新下関店	42,469.8kWh
宇部店	51,181.2kWh
いずみ店	21,714kWh
合計	143,454kWh



桃色こめたまご

のレシピ紹介

POINT

きのこやアスパラなど、
お好みの具材で！

ほうれん草とベーコンの彩りオープンオムレツ

材料(2人分)

卵	3個	ピザ用チーズ	20g
ほうれん草	1束	牛乳	大さじ2
ベーコン	2枚	塩こしょう	少々
ミニトマト	5~6個	オリーブオイル	小さじ1
玉ねぎ	1/4個		

調理時間
約20分

作り方

- ①ほうれん草は3~4cm、ベーコンは1cm幅、玉ねぎは薄切り、ミニトマトは半分に切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコンと玉ねぎを炒める。しんなりしたらほうれん草を加えてさっと炒める。
- ③ボウルに卵を割り、牛乳、塩こしょうを加えてよく混ぜる。
- ④フライパンの具材を均等に広げ卵液を流し入れる。上からチーズをのせ、ミニトマトも彩りよく散らす。
- ⑤弱火にして蓋をし、5~7分ほど蒸し焼きにする。
- ⑥卵の表面がほぼ固まったら完成。



ゆで卵のファルシー

材料(6個分)

卵	3個	マヨネーズ	大さじ2
クリームチーズ	20g	塩こしょう	少々

作り方

- ①卵を固茹でにして殻をむき横半分に切る。
- ②黄身を取り出してボウルに入れ、フォークで細かく潰す。
- ③柔らかくしたクリームチーズ、塩こしょう、マヨネーズを加えてなめらかになるまで混ぜる。
- ④白身の窪みに③をこんもりと詰めたら完成。
- ⑤パセリ、ピンクペッパーなど好きなトッピングで飾りつける。



POINT

③を絞り袋で詰めるとおしゃれに！

調理時間
約20分

卵蒸しパン

材料(4~5個分)

●直径6cm、深さ4cm程度

卵	2個	砂糖	大さじ2
ホットケーキミックス	150g	サラダ油	大さじ1
牛乳	80ml		

作り方

- ①ボウルに卵、砂糖、牛乳、サラダ油を入れてよく混ぜる。
- ②ホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまでさっくり混ぜる。
- ③耐熱カップに生地を7分目くらいまで入れる。
- ④蒸し器で10分程度加熱する。
- ⑤中央に爪楊枝を刺して生地がついてこなければ完成。
- ⑥さつまいも、チョコソースなどお好みのトッピングで飾りつける。

調理時間
約20分



POINT

ハロウィンのおやつにも！