

10月

2026年度
No.485

ふれあい

& みんなの 声

笑顔とおしゃべりで元気チャージ! 海峡ここクラブ 下関地域

私たちは「健康寿命をのばそう パートⅢ」をテーマに活動しています。月に一度集まり、おしゃべりを楽しみながら、心も体も元気に過ごすための時間を大切にしています。

毎日の暮らしの中で、仲間とゆっくりおしゃべりする機会は意外と少ないものです。ここに来ると笑顔や笑い声があふれ、自然と元気が湧いてきます。「動けるうちが青春」を合言葉に、元気に活動できる今を大切にしながら、一日一日を前向きに楽しんでいます。



また、人生の中では大切な人との別れを経験することもあります。そんな時も、仲間と気軽に話せる場が心の支えとなり、あたたかな交流が元気につながっています。

「楽しんだもん勝ち」の気持ちで毎日過ごし、周りの人への感謝を忘れず、感謝の言葉をしっかり伝えることを大切にしながら、これからも笑顔あふれる活動を続けていきたいと思っています。

～コンテンツ～

2 わが家のいちおし活動2026

4 地域活動紹介

… 周東地域
北部地域

6 みんなの広場

… 7月ここクラブ報告書より

10 おっかけ隊ニュース

… アドバイザー制度について

11 私らしく生きる生きかた講座 開催報告

12 夏の平和活動報告

14 やまぐち食の安心・安全研究センター

… 7・8月の商品検査結果報告

15 事業報告

… 7月の事業報告

16 【虹こねと】

20 子ども応援募金活用報告



「ふれあい&みんなの声」
カラー版はコチラから!





わが家のいちおし活動 2026

2026年度の“わが家のいちおし活動”は『教えて！あなたはどっち派!?』をテーマに、毎月のテーマに合わせて2つの選択肢をご用意しています。皆さんには“自分ならどちらを選ぶか”を、理由とともに気軽に投票していただく企画です。寄せられた声は共有し、商品選びの参考にしたり、新しい商品に興味を持つきっかけにつながることを目指しています。ぜひ、あなたの“どっち派”を教えてください。投票結果も随時お知らせしていきますので、どうぞお楽しみに♪

レンジでお手軽！忙しい朝に食べたいもの あなたはどっち派!?



肉まん VS 今川焼



投票は
コチラから

今月は忙しい朝に簡単調理で食べられる、あったか朝ごはん対決です。冷凍庫にストックしておけば、レンジで簡単に調理可能！食べ応えもバッチリ  ほかほかの“肉まん”ともっちり甘～い“今川焼”あなたはどっち派？



CO-OP 具たっぷり豚まん

冷凍なので買い物に行けなかった日の朝食にとっても助かっています！子供も大好き☆1個がそんなに大きくないので、小腹がすいた時のおやつにも大活躍しています。



蓬萊本館 冷凍豚饅

生地の厚みとジューシーなお肉のずっしり感が他にはないおいしさです。ボリュームたっぷりで昼食に食べることもあります。



CO-OP ふんわり今川焼（北海道小豆の小倉あん）

ふわふわ、あんこトロトロでおいしいです。常にストックしておき、気が向いたらレンジでお店レベルのお味！朝ごはんにも。



ニチレイフーズ 今川焼（あずきあん）

あんこたっぷりでおいしいです。子どもの朝ごはんや、おやつにちょうどいい。コーヒーと一緒に食べて一息つくのが最近の楽しみです。

8月

わが家のいちおし活動 ★結果発表★

わが家のカレーに使うお肉対決！ 牛肉 VS 豚肉



牛肉

53%



豚肉

47%

予想以上の接戦となりました🤔！牛肉派がわずかに上回る結果となりましたが、どちらも人気のカレーのお肉ですね♪組合員さんから寄せられた声やおすすめ商品をご紹介します。



★こっち派ポイント！

コク！旨味がたっぷり！

★組合員さんの声

- ・牛肉一択！こま切れはもちろん牛すじも一緒に煮込むとホロホロになって美味しく食べ応えがあります。
- ・もちろん豚肉や鶏肉でも美味しいですが、牛肉でカレーを作る時は気合いが入ります。「今夜はカレーで良い？」ではなく「今夜は牛肉カレーよ!!」と自慢気に出せます★

★組合員さんのおすすめ商品

コープの”つるい牛”なら産直なのも嬉しく家族にも安心して食べてもらえます。具材をたっぷり入れて、家族みんなで楽しむカレーは我が家の定番です！



★こっち派ポイント！

お手頃価格でコスパがいい！

★組合員さんの声

- ・やっぱり、質より量！たくさん食べるためには安くないと…！
- ・小さい頃からカレーライスには牛肉が入っていて、それが当たり前と思っていましたが、大人になり豚肉のカレーライスを食べて「美味しい」と感動しました。
- ・比較的安価で、しかも疲労回復、たんぱく質も取れるので我が家は、豚肉を良く使います。

★組合員さんのおすすめ商品

やっぱり“鹿野あじわい豚”でしょう。さっぱりしていて柔らかく、バラ切り落としは使い勝手がいいですね。



周東地域 レインボーヒルズこクラブ

～出前講座を利用して学習しています～

光市にある出前講座「創りんぐ光（つくりんぐひかり）」の中から知りたいことを選び、年に一度講師を派遣してもらっています。

第1回（令和5年度）

令和5年12月14日 “もの忘れチェックをしてみませんか？”

認知症講座をきいて、悲観的になるのではなく前向きになりましょう、と言われすごく勉強になりました。

第2回（令和6年度）

令和7年1月9日 “クイズで学ぼう！消費者力”

消費者トラブルやクーリングオフ制度について、話をうかがいました。身近な話が多く、面白かったです。みんな、真剣にきいていました。

第3回（令和7年度）

令和8年2月13日 “光市病院事業の概況”

参加者からの細かい質問に、ていねいに対応していただきました。



毎回ためになるお話で、メンバーはとても楽しみにしています。またメンバーだけでなくご近所の方にも声かけしています。

今年度も実施の予定です。何にしようかなあ～♪



北部地域
おおみじまこクラブ

～ “大切な食事は産直から” をテーマに活動しています ～

私たち『おおみじまこクラブ』は、長門市に住む 7 人のメンバーで活動しています。今年度の活動テーマは**『大切な食事は産直から』**です。

私たちは「毎日の食卓だからこそ、安心・安全な産直商品を使い、手作りの美味しさを楽しみたい」という思いを大切に活動しています。その思いをもとに、毎月のメニューも産直商品を中心に考え、実際に調理しながら、その魅力やおいしさをみんなで再発見しています。

6月の活動では、『“鹿野あじわい豚”のももうす切りを使った豚肉ソテーの野菜ソース添え』に挑戦し、試食しました。鹿野あじわい豚は肉本来の旨みがしっかりと感じられ、臭みがなく、旬の野菜を使った彩り豊かなソースとの相性も抜群でした。素材の美味しさを存分に味わえる一品となり、参加者全員が笑顔で試食を楽しみました。

試食後には、「やっぱり鹿野あじわい豚は本当に美味しいね」「産直商品だからこそその安心感があるね」「これからも手作り料理を楽しみながら、産直の良さをもっと知っていきたいね」といった声があがり、産直商品の魅力を改めて実感する時間となりました。



写真はピースサポーター学習会の様子

月に一度の活動は、料理を楽しむだけでなく、1 か月ぶりに顔を合わせる大切な交流の場でもあります。

近況報告や健康のこと、日々の暮らしの工夫など、話題は尽きません。お互いを気遣い、励まし合いながら笑顔で過ごせる仲間がいることに、いつも感謝しています。

今年は「産直」をさらに深く学び、その魅力や生産者の思いを知る活動を通して、安心・安全な食の大切さを地域へ広げていきたいと考えています。これからも「おかげさま」の心を大切に、一人でも多くの方へ産直の魅力を伝えられるよう、楽しく活動を続けていきます。

みんなの広場

今月のみんなの広場では、7月のここクラブ報告書で寄せられた声をピックアップしています。生協の商品やサービスを利用して話題になったこと等をぜひお知らせくださいね。

☆レシピ紹介☆

おうちで簡単うま塩そうめん(1人前)

【材料】素麺 100g、＜トッピング＞たまご 1 個、小ねぎ 1 本、いりごま小 1、黒こしょう適量。

＜スープ＞水 200ml、お湯大 1、鶏ガラスープの素小 1/2、白だし大 1、砂糖ひとつまみ、塩ひとつまみ、ごま油小 1、おろしにんにく小 1/2

【作り方】①素麺をゆでる。②スープの材料を全部よく混ぜて冷やしておく。③トッピングをのせて完成。



【感想】暑い日でもスルスル食べられて夏にぴったり！おすすめです！

宇部地域 おのだここクラブ

フリーズドライを使ってアレンジクッキングをしました

A. まいたけとたまごの和風パスタ

【材料】パスタ 350g、CO・OP 国産まいたけとたまごのスープ 4 個、スープ分量のお湯、醤油 小 8、オリーブオイル適量

B. 真っ赤なトマトとツナのパスタ

【材料】パスタ 350g、CO・OP 真っ赤なトマトのスープ 4 個、スープ分量のお湯、ツナ缶 1 個、粉チーズ、黒胡椒、ケチャップ、オリーブオイル、

【作り方】①パスタ以外の材料を、フライパンで熱してソースを作る。②ゆであがったパスタをフライパンのソースに加えてひと煮立ちさせて完成。

【感想】フリーズドライを使ったとは思えないおいしさでAはまいたけの味がしっかりとしており、Bはツナとの相性が抜群でした。

宇部地域 恩田ここクラブ

アイラップで焼きそばを作りました

【材料】焼きそば麺 1 玉（ソース付き）、魚肉ソーセージ 1/2 本、カット野菜 1/2 袋、青のり

【作り方】①ソーセージを 5mm 幅に切る。②アイラップに野菜、ソーセージ、麺を順に入れてソースをかける。③水大さじ 1 を入れ、空気を抜いて結ぶ。④耐熱皿を敷き、湯を沸かした鍋に入れ、湯せん 10 分。⑤袋の上からもみ、よく混ぜる。青のりをふる。

（レシピ参照：アイラップで簡単レシピ防災編）

【感想】焼きそばは美味しくておすすめです。袋に入れてセットしておいたら茹でている間にちがう作業ができて時短になります。災害時以外にも使えそう。

周東地域 ひらおここクラブ

『かんたんポリ袋レシピ』で変わりごはんをつきました

1 鶏五目ごはん

【材料】CO・OP 釜飯の素 鶏五目（FD）1 個、米 1 合、水 180～200ml

2 トマトリゾット

【材料】CO・OP 真っ赤なトマトのスープ（FD）1.5 個、米 1 合、水 320ml

【作り方】1、2 を沸騰した湯で 40 分間茹で、その後 10 分間蒸らす。

【感想】トマトリゾットの上には、ポリ袋調理で作ったオムレツ（卵 5 個、砂糖・塩 適量、マヨネーズ 大 1 を混ぜて弱火で 10～15 分茹でる）をのせました。災害時、非常時に覚えておくと便利だと思いました。

宇部地域 西岐波ここクラブ

☆おすすめ商品紹介☆

— ドライ商品 —

COMO 毎日クロワッサン

生ハム、ウインナー、トマト、マヨネーズを挟んで食べました。長期保存特有の味はなく、甘味があっておいしかったです！



下関地域
長府こクラブ

co-op ひとくちブラウニー2層仕立て(無選別)

つまみやすく、食べやすい！濃厚でおいしく、冷凍しても、温めて食べてもGOOD！ただ、個包装ではないので、開封したら早めに食べなきゃいけないなあ。



下関地域
ひなここクラブ

co-op かにたっぷり炊き込みごはんの素2合炊き



カニがたっぷり入っていて身も大きく、カニの風味がしっかりご飯に染み込んでいて美味しかった。

中部地域 華城西浦こクラブ

co-op ピスタチオクッキー

サクサクの食感とピスタチオの歯ざわり、香ばしさは格別です！誰に勧めても喜ばれる一品だと思うし、ナッツは身体にとってもいいので広めたい！



北部地域 くらしの見直しこクラブ

— 冷凍商品 —

印南食品 キャベツたっぷり焼きつくね棒

オタフクソース、かつお節、キャベツが入ったつくね棒。ホットプレートで焼き色をつけて食べました。キャベツたっぷりでおいしいし、肉々しくなくてヘルシー。お弁当にぴったり！



周東地域 オレンジこクラブ

co-op 枝豆がんも 6個入



フライパンで焼き、たっぷりの大根おろしと青ネギをのせて、ぽん酢をかけて食べました。さっぱりで美味しかったです。

周南地域 今宿こクラブ

ニチレイ 玉ねぎをぶらす 鶏もも肉と2種野菜のトマトソース煮

フライパンで簡単にできた！野菜もシャキシャキでお肉もやわらかく、トマトソースの味も濃すぎずおいしい。少人数で食べる分にはとても便利。表示通り10分で調理できました。



周東地域 田布施さわやかこクラブ

井ゲタ竹内 お弁当用もずく



凍ったままお弁当に入れて、保冷剤代わりにもおススメ！

中部地域
だいどうこクラブ

☆取り組み紹介☆

コープの夕食宅配を試食してみました

”優エネルギー調整”を試食させていただきました。見た目は、色使いがとてもカラフルで食欲をそそります。優しい味つけで、それぞれのおかずの味のメリハリがあって飽きずに食べられました。

1食あたり890円は決して安い金額ではありませんが、毎日栄養バランスを考えられた食事を届けてもらえるのはとてもありがたいと思いました。特に独居の生活を送られている方は見守りの意味合いもあるし助かると思いました。

周東地域 あっぷる光井こクラブ

夕食宅配について、調整食がとても便利だと思います。家で作るととても大変です。

岩国地域 パーキンソンこクラブ



をぜひお試しください！



5月から新商品が増えました！

明日の食卓

優 シリーズ



塩分・エネルギー・たんぱく質への配慮はもちろん、噛みやすさ・飲み込みやすさへの工夫まで。食の楽しみをあきらめない毎日安心して続けていただける商品シリーズです。

- たんぱく調整 ●エネルギー調整 ●塩分調整
- 刻み食 ●ソフト食



詳しい情報や、その他商品については、二次元コードを読み取ってご覧ください。

▲コープやまぐち HP

こクラブでのお試しも可能です！
お気軽にお問い合わせください。

防災ポーチを持ち寄り、学び合いました

その中から、圧縮タオルを実際を使用してみました（水で濡らすとA5サイズくらいになる）。

ecomama メンバーは防災について学び続けているので意識が高いです。薬、ウェットティッシュ、小銭などはもちろん、飴、羊羹、圧縮タオルなどは全員がポーチの中に入れていました。

勉強になったことは、ホイッスル（ライト付き）、水に強いメモ帳、ゴムひも（輪ゴムはNG）、携帯用ナイフやはさみ、大きいビニール袋、災害ダイヤルのかけ方や個人情報のメモです。また、(有)タイガー安全で購入した防災食の試食もしました。

中部地域 ecomama こクラブ

(株)シマヤの工場見学に行った感想を共有しました

- ・工場内がとてもきれいに整理整頓されていて清潔だった。
- ・案内してくれた方の説明がわかりやすく、会社や製品へ熱い思いも伝わってきて大変好感がもてました。
- ・シマヤ『すりみそ』を使っておすすめの豚汁を作ってみようと思う。

中部地域 牟礼南こクラブ

☆こクラブからひとこと☆

コープ共済が助かる！

★コープ共済は簡単な書類で申請でき、対応もスムーズで良かった。他の保険会社は電話がつながらず困ったけど、コープはすぐにつながったので時間もとられなかった。手続きはネットより、電話の方が手間がかからずに済んだ。



岩国地域 ひがしっこママこクラブ

★コープ共済（たすけあい）がやっぱり神💡

メンバーの子どもがけがをしたがすぐに保険が出て助かった。

宇部地域 黒石こクラブ



くみかつフォト便

楽しい活動の様子やつくった料理の写真などをお寄せ下さい。組活 LINE でも受付可能です。タイトルに活動日とここクラブ名、本文に活動の様子を記入して下さい☆彡

※コープやまぐちの広報全体に使用場合があります。



色とりどりの素麺を試食しました



白素麺、抹茶素麺、さくら素麺、柚子素麺、梅素麺の5種類の麺と、3種類のつゆを作って試食しました。イタリアンつゆが一番人気でした！✧

【つゆレシピ（9人分）】

①イタリアンつゆ：CO・OP そうめんつゆストレート 500ml1本、CO・OP イタリア産カットトマト 300g1パック、オリーブオイル適量、あらびき塩コショウ適量

②さっぱりつゆ：CO・OP そうめんつゆストレート 500ml1本、(株)福梅しそねり梅しそ葉入 50g、青じそ（千切り）

③ごまつゆ：富士甚醤油(株)ごまつゆ、水、きざみねぎ

北部地域 椿西ここクラブ



お知らせ

くみかつフォト便は、組合員活動の LINE アカウントから簡単に送信できます！

①活動日 ②ここクラブ/ここサークル名 ③写真の概要
以上の3点を LINE の本文に記載して送ってください。

パン作りをしました♪



コープの強力粉を使い、あんぱんと惣菜ぱん（ベーコン&玉ねぎ）の2種類を作りました。焼き立てはもちふわ生地でとても美味しかったです。

岩国地域 麻里布おしゃべりここクラブ

ヨーグルトの食べ比べをしました♪



CO・OP 大山ヨーグルト、クオリティ北海道生乳ヨーグルト、CO・OP フローズンヨーグルトの食べ比べをしました。フルーツやビスコフをトッピングしてみました。

クオリティのヨーグルトは初めて食べたけど、クリーミーで濃厚！フローズンヨーグルトは甘味と酸味のバランスが良かったです。

中部地域 宮野・仁保ここクラブ



組合員さんから寄せられる声をピックアップし、その声に関連する情報や、お知らせしたいことなどをご紹介します。

今年の夏もピースサポーターの大嶋さんに、戦争と平和についてのお話を
全員参加で聴かせていただきました。



北部地域 おおみじまこクラブ

【活動内容（7月こクラブ報告書より）】

平和の継承動画から、林三代子さんの動画を見ました。まだ小さかった林さんですが、当時のことをよく覚えておられ、お話も分かりやすく、13分間真剣に聴きました。その後1人ずつ感想を共有し、とても貴重な尊い時間になりました。

また、広島被爆体験記、三好妙子さんの手記も全員で朗読しました。
8月6日の悲しい出来事が切々と綴られており、悲惨さがよく理解できる体験記でした。

最後にピースサポーターの大嶋さんに、内田麟太郎さんの『ひとのなみだ』という本も朗読していただきました。



実際の活動の様子

？ “組合員アドバイザー”って？



組合員活動の
しおり p74～

組合員同士の学びあいとして、組合員アドバイザーが自分の持っている知識をもとに、組合員さんの学習を応援します。

？ どんな学習ができるの？

食のかたりべ



コープ商品や食の安全に関する基本的な考え方を組合員の立場で説明します。

ピースサポーター



戦争を二度と起こさないために語り継ぎます。また、平和を実現するためにできることを考えます。

食育サポーター



食べること・作ることの大切さや楽しさを伝えます。

保育士



専門知識を活かして、子どもの遊びやしつけ、おやつや食事などのアドバイスをします。

栄養士



専門知識を活かして、食生活や栄養など、食に関するアドバイスをします。

防災士



専門知識を活かして、日常の備えや、災害時の対応、被災後の生活について説明します。

💡 こんな学習会を開催しました！

栄養士



「楽しみながら食べて栄養バランスを整える」と題して、子どもが偏食で困る時の声かけのコツや、野菜を食べやすくするポイント、簡単レシピなどを教えてもらいました。

下関地域 唐戸こクラブ

防災士



携帯トイレの種類や使い方がよくわかりました。段ボールトイレの作り方やトイレと一緒に備えておきたいものも教えていただきました。

周南地域 今宿こクラブ

組合員アドバイザーは、みなさんの「学びたい！」を応援する心強い味方です。組合員アドバイザーを活用した学習会を、活動に取り入れてみませんか？「こんなことを学んでみたい！」という方は、各地域のくみかつチームまでお気軽にお知らせください！

2026 年度 私らしく生きる生きかた講座開催報告

組合員さんの「もっと深く、さまざまなジャンルを学びたい」というニーズにこたえて、2009 年度から山口県立大学と提携した生涯学習講座を開設しており、8 講座を開催いたしました。8 月 27 日に光市民ホールで開催した講座の内容をご報告します。

「楽しく動いて、食事にも上手に！バランスづくりのヒント」

講師：山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 教授 水津 久美子 氏

楽しく交流しながら脳や体の活性化をするため、簡単なレクリエーションや食事のバランスについてお話しいただきました。内容の一部ではありますが、当日大変盛り上がったレクリエーションを紹介します。

レクリエーション 1 つ目

- ① 「グー パー グー パー」と言いながら、両手もグーとパーを交互に出す
- ② 親指から指を順番に折りながら、1～10 まで声を出して数える（どちらの手から始めても OK）
- ③ 左手はグーとパーを交互に出し、右手は親指から指を順番に折りながら、1～10 まで声を出して数える（逆の手でも OK）
※左手と右手の動きを同時に、自分のペースで行う

レクリエーション 2 つ目

- ① 「グー パー グー パー グー パー」と言いながら、両手はグー チョキ パー グー チョキ パーを出す
- ② 「グー パー グー パー グー パー」と言いながら、左手はグー パー グー パー グー パーを出し、右手はグー チョキ パー グー チョキ パーを出す（逆の手でも OK）
※左手と右手の動きを同時に、自分のペースで行う

レクリエーションは難しかったですが、参加者の皆さんは楽しく笑顔で取り組まれていました。少しでも頭を使って、若々しく健康的に過ごせると毎日が楽しくなりますね♪



参加者の感想

- ◎分かりやすく、具体的に説明して下さり良かったです。基礎的な内容もあって良かったです。学生時代に戻った感じがした。
- ◎脳トレは苦手でした。練習したらできるかな？私の入っているグループで参考にしようと思います。
- ◎バランスの良い食事を心がけないといけないと思いました。特に朝ご飯は簡単なものになっているので、一品でも増やして、少しでもバランスの良い食事をとりたいと思います。野菜ももっと上手に活用したいです。
- ◎脳の活性化、指運動で眠気を覚まし、良かったです。夜型人間の私は、早く生活リズムを修正し、朝の光を浴びようと思いました。楽しい講座でした。

夏の平和活動報告



今年も県内全自治体への平和要請をはじめ、県内各地で様々な平和活動に取り組みました。

県内市町への平和要請（ピースアクション実行委員会）

7月～8月にかけて、県内の全市町の首長と県知事あてに平和要請を行いました。

県知事への平和要請では、コープやまぐち組合員の佐々田 秀実さんと緋和（ひより）さんが岡本環境生活部次長に要請文を手渡しました。

要請文を読み上げた佐々田 緋和さんは、「平和要請に向けてたくさん練習をしましたが、本番ではとても緊張しました。」と感想を話され、秀実さんは「娘が要請文を読むために平和について考え、連日練習をしている姿を見ることができて、とても嬉しく思います。このような機会をいただき、ありがとうございました。」と話されました。

また、県内 19 市町にも平和要請を実施しました。防府市では県被団協からの参加もございました。要請の後には交流の時間を設け、自治体の取り組みや、首長の想いをお聞きすることができました。Kid's ピースサポーターや平和の継承動画、地域の平和活動や、コープやまぐちの取り組みを紹介した地域が多く、行政側が興味を持ってくださり、次に繋がったという嬉しい事例もありました。



▲山口県平和要請の様子

ピースアクション 2026 in ヒロシマ・ナガサキ 「平和の旅」に参加しました！

広島県生協連・長崎県生協連と日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない世界への思いを共有する場として、「ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ」を開催しています。

コープやまぐちからも、総勢 22 名がヒロシマ・ナガサキ平和の旅に参加しました。

◆ヒロシマ平和の旅（8月4日～5日） 両日合わせて大人 13 名・子ども 4 名参加

【4 日午前】

平和記念資料館・平和記念公園を見学し、原爆死没者慰霊碑では、参加した子どもたちが自ら手を合わせて祈りました。原爆の子の像を訪れ、組合員から寄せられた千羽鶴を奉納しました。初めて平和記念資料館を訪れた小 2 のお子さんは、怖がっている様子でしたが、真剣に展示を観ている様子が印象的でした。



【4 日午後】

それぞれが希望した分科会に参加。“原爆詩の朗読”では、グループに分かれ、被爆した子どもの詩を参加者で朗読しました。“子ども平和会議”には Kid's ピースサポーターから、山本 大翔さん（中 2）、翔蒼さん（小 6）、逞翔さん（小 4）の 3 名が参加し、全国の子どもたちと平和について話し合いました。

【5 日午前】

希望した分科会に参加。

【5 日午後】

“虹のひろば”に参加。コープやまぐちは、Kid's ピースサポーターの活動をブース展示しお知らせしました。会場には全国の生協から多くの方々が集い、平和への思いを共有することができる時間となりました。



参加者の感想

- ◎子どもたちに平和を伝えていくことはもちろんですが、私たち大人も戦争や平和と向き合い続け、語り継いでいく責任があることを改めて感じた、大切な一日となりました。(大人)
- ◎初めて平和記念資料館に行きました。原爆の威力がこんなに大きかったことにびっくりしました。特に「魂の叫び」の展示に心がぎゅっとしました。(小学生)
- ◎原爆ドームの元の建物の模型を見て、原子爆弾でこんなに焼けて悲しい建物になったのだと思いました。(小学生)
- ◎今回感じたことを胸に、周りの人に伝え続けるだけでなく、自分自身が平和な世の中を大切にできる、温かい気持ちを持ち続けられる人間であらうと思います。(大人)
- ◎子ども平和会議に参加した際、京都が空襲を受けていたことを知りました。目立った空襲が来ていたことを知らなかったのでとても驚きました。(中学生)
- ◎世界中の色々なところに被爆者がいると知り驚きました。被爆者は広島と長崎に投下された原爆によるものだけだと勝手に思っていたからです。(小学生)
- ◎知ること、聞くこと、対話することが大切です。これが第一歩だと改めて感じた旅でした。(大人)

◆ナガサキ平和の旅(8月7日～8日) 大人4名・子ども2名参加

【7日午後】

それぞれが希望した分科会に参加。“室内碑めぐり”では、お孫さんが亡くなったことをきっかけに長崎の証言の会/長崎平和推進協会に入会し活動されている、城臺 美彌子さんに各記念碑の紹介をしていただきました。

【7日夕方】

“生協平和のまち歩き”に参加。大学生と高校生のボランティアガイド3人の案内のもと、平和公園内をめぐりました。暑い中でのフィールドワークでしたが、私たちからの質問にガイドの皆さんは快く答えていただき、より理解を深めることができました。

【8日午前】

“被爆体験の継承の体験型企画”に参加。ワークショップ形式でグループに分かれ、他生協の方々とこれからの暮らしと平和について考えました。

【8日午後】

“虹のひろば”に参加。子ども平和会議アピール文発表では、8/2(日)Kid'sピースサポーターの玉木駿之介さん(中2)が参加したオンライン子ども平和会議で話し合った内容をまとめて、アピール文として発表されました。アピール文には『自分とは違う意見や立場を持つ人の話を聞き、お互いを知り、尊重し合うこと。それこそが、平和へとつながる一番大切な一歩だと感じています。』とあり、子どもたちの意見から、改めて大事なことに気づかされる貴重な会となりました。



参加者の感想

- ◎体験ワークでは、「災害にあった時、一番大切なものを決めるとしたら何ですか？」という質問に対し、私は迷わず「学校」と言いました。最後にグループで決まったのは「人の命」でしたが、私は「学校」と発表できたことが嬉しかったです。(小学生)
- ◎本や、学校で戦争について客観的に知識として学ぶだけでなく、被爆者の主観的な立場に立って戦争や原爆について考えることは、世間や権力者の意見ではなく、自分の考えを持って戦争について考えるために大切なことだと思います。そして、そういった視点を持って物事を考えられる人が世界に広がるのが、平和にとって一番大切なことなのではないか、と今回のナガサキ平和の旅で学ぶことができました。(中学生)
- ◎平和公園をボランティアガイドさんの案内でめぐりました。一緒に参加した孫と戦争の話を聞かせていただき、感謝しております。(大人)



2026年7月・8月の商品検査報告

一般社団法人 やまぐち食の安心・安全研究センター生協検査部門では、法律や都道府県の基準を参考にしたより厳しい「コープやまぐちの判定基準」に従って、宅配、店舗、夕食宅配で取り扱っている商品の抜き取り検査等(微生物・理化学検査)を行っています。

2026年7月に実施した検査結果を以下に報告いたします。

①微生物検査

検査分類	検体数	検査項目	項目数	結果と対応
宅配商品	97	一般生菌数／大腸菌群／大腸菌 黄色ブドウ球菌／サルモネラ属菌	計301	宅配商品について、1検体から1項目のコープやまぐち基準超過があり、取引先に報告しました。 それ以外の結果は、すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	15	一般生菌数／大腸菌群／大腸菌 黄色ブドウ球菌／サルモネラ属菌 腸炎ビブリオ	計54	
夕食宅配商品	26	一般生菌数／大腸菌群／大腸菌 黄色ブドウ球菌	計104	

②残留農薬検査

検査分類	検体数	残留農薬成分の項目数		結果と対応
宅配商品	31	200／1検体あたり	計6,200	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	12	200／1検体あたり	計2,400	
夕食宅配商品	4	200／1検体あたり	計800	
その他依頼検査	21		計4,200	—

2026年8月に実施した検査結果を以下に報告いたします。

①微生物検査

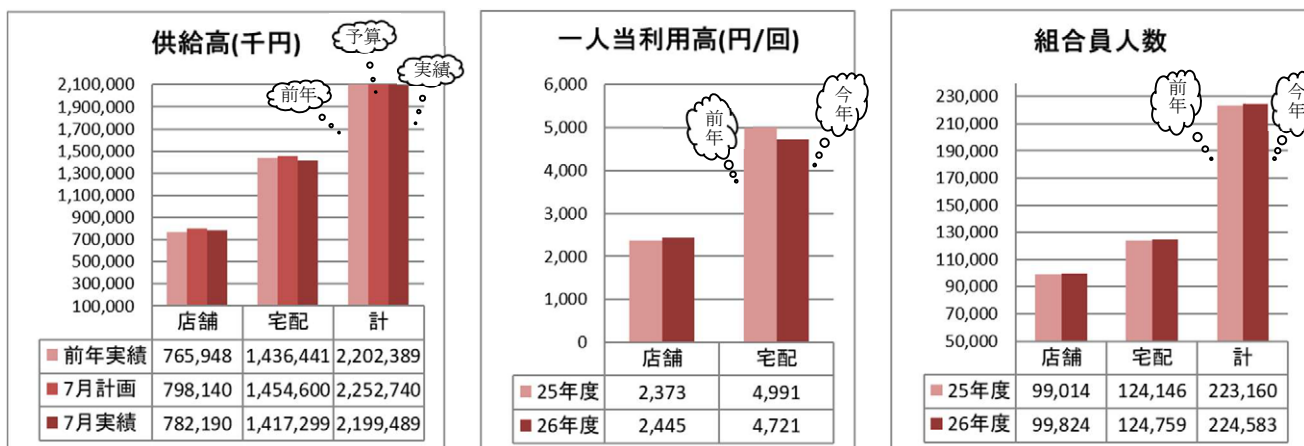
検査分類	検体数	検査項目	項目数	結果と対応
宅配商品	55	一般生菌数／大腸菌群／大腸菌 黄色ブドウ球菌／サルモネラ属菌 クロストリジウム属菌	計172	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	13	一般生菌数／大腸菌群／大腸菌 黄色ブドウ球菌／サルモネラ属菌 腸炎ビブリオ	計50	
夕食宅配商品	23	一般生菌数／大腸菌群／大腸菌 黄色ブドウ球菌	計92	

②残留農薬検査

検査分類	検体数	残留農薬成分の項目数		結果と対応
宅配商品	6	200／1検体あたり	計1,200	すべてコープやまぐちの基準値以内で問題ありませんでした。
店舗商品	10	200／1検体あたり	計2,000	
夕食宅配商品	4	200／1検体あたり	計800	
その他依頼検査	20		計4,000	—

※コープやまぐち基準は、食品衛生法基準よりも厳しいコープCSネット基準をもとに、設定しています。
「微生物検査項目と判定について」の詳細はコープやまぐちホームページに掲載しています。

◆7月事業概況報告（宅配は夕食宅配の実績を含んでいません）



第52回 山口原爆死没者追悼・平和式典に参加しました



2026年9月6日(日)に（一財）山口県原爆被爆者支援センターゆだ苑が主催する、山口原爆死没者追悼・平和式典にピースサポーター、Kid's ピースサポーターが参加しました。

原爆死没者追悼・平和式典は、風化する戦争・被爆体験を新たに問い返し、原爆死没者を追悼するとともに核兵器廃絶を呼びかけることを目的に、毎年9月6日に開催されています。この式典は「山口のヒロシマデー」の呼称で、今回が52回目の開催です。

ゆだ苑よりKid's ピースサポーターに「平和継承の想い」を考えて読んでいただきたいとの依頼があり、山本健一朗さんが参加することとなりました。

当日山本さんが読んだ内容とその様子を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

「おはよう」

この文字を見て皆さんは何を思い浮かべたでしょうか。挨拶の言葉。友人との会話。あるいは学校や職場での何気ない日常。しかし、紙の上にある「おはよう」は、ただのインクの模様にはすぎません。それなのに私たちは、そこに「挨拶」という意味を見出しています。それは、幼い頃から周囲の人々との関わりの中で、この音や文字に意味を与えてきたからです。

私たちが積み重ねてきた経験は、一人ひとり異なります。家族、友人、学校、地域。それぞれ違う環境で生きているからこそ、同じものを見ても、感じ方が変わります。以前、私が家の片付けをしていたとき、何年も保管されていた紙袋を不要なものだと思い、捨ててしまいました。私にとっては、ただ場所をとっているだけの紙袋でした。しかし、母にとってはそうではありませんでした。紙袋がなくなったことを知った母は、とても怒りました。当時の私は、なぜそこまで怒るのか理解できませんでした。しかし今振り返ると、私には不要に見えた紙袋も、母には残しておく理由があったのだと思います。同じ紙袋を見ている、そこに見出している意味は異なっていたのです。

私は、この違いこそが価値観なのだと思います。価値観は、人それぞれの人生や経験によって形づくられます。そのため、まったく同じ価値観を持つ人はいません。しかし、自分と異なる考え方に会ったとき、「なぜそう考えるのだろう」と理解しようとするのではなく、「間違っている」と決めつけることがあります。違いそのものが問題なのではありません。違いを受け入れられなくなったときに、対立が生まれるのだと思います。

これは、平和について考える上でも大切なことではないでしょうか。令和8年8月6日の広島平和記念式典で、こども代表の柿崎由宇さん、河野和希さんは「平和への誓い」の中で、「相手の気持ちを想像し、意見の違いがあっても認め、受け止めること」と述べられました。母との出来事を振り返ると、対立をなくすために必要なのは、価値観の違いをなくすことではなく、相手の立場や、その背景にある想いや経験を理解しようすることだと思います。

被爆体験を直接聞くことができる機会は、年々少なくなっています。しかし、平和への願いは途切れさせてはなりません。私たち若い世代だからこそ、被爆者の方々から受け継いだ平和への想いを、自分たちの言葉で次の世代へ伝えていくことが大切だと思います。

私はこれからも、身近な人との違いに向き合い、相手を理解しようとする姿勢を大切にしながら、平和への想いを次の世代へ伝えていきたいと思います。その積み重ねが、平和な未来への第一歩になると信じています。



がんばっている職員に光を当てる「イイコト発見!」。今回は、宅配・店舗の事例を役職員の行動原則（フィロソフィ）に沿って抜粋してご紹介します。

ソルテージの推進活動



今月の宅配事業では、5月4回表紙重点商品「**ソルテージ**」の供促において、**全センター中1位**になった**周南西センター**を代表し、担当の**沖さん**取材しました。

今回、兼平さんとペアで推進リーダーを任されたという**沖さん**。自らが積極的に取り組み、その事例を皆に共有し、センター全体をけん引されたそう。そんな**沖さん**の活動を詳しくお聞きしました。



沖さん

好きな
コープ商品： 流水解凍
信州そば



成果☆

(周南西センター)

供給高：272,460円

達成率：223.64%

前年比：134.94%

PI値・達成率
全センター中1位



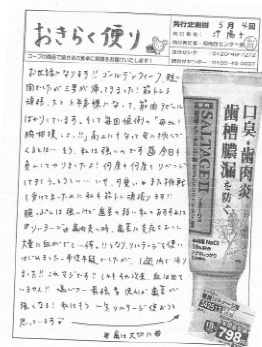
推進リーダーとして



昨年もソルテージのおすすめ活動がありましたが、その時はまだ入協して半年で、おすすめの仕方わからず、かなり苦戦しました。それから1年たち、今回兼平さんとペアで推進リーダーを任せていただき、兼平さんに学びながら、さらには競い合いながら、センターの供促に尽力しました。個人成績では、**昨年の3倍の個数をご注文いただき、周南西センターの担当の中では、1位になることができました**。供給の面でも、センター全体に貢献できたと思います。

地区担ニュースを活用して

私は毎週発行している「地区担ニュース」にはとても力を入れていて、どうやら皆さんに読んでもらえるかな?と試行錯誤しながら作成しています。組合員さんからは「文章書くのが上手だね」「いつも楽しく読ませてもらってるよ」といった声をよくいただきます。今回のソルテージのおすすめでは、歯茎の弱い私がソルテージを使っての実体験を書きました。すると、「実は私も同じ悩みを持っています…」という方が数名おられ、ソルテージをご注文いただけました!



事例を共有



自分が実際に行なったおすすめの仕方や、注文いただけた事例は、日々の朝礼やミーティングで他の担当さんに紹介しました。例えば、小さいお子様がいらっしゃる方には、「忙しくてなかなか歯医者に行く時間がないと思いますので、自分自身でメンテナンスしてみたいかですか?」とおすすめしました。よく、入れ歯だから必要ない!といわれる高齢者の方がいらっしゃいますが、そういった方には「ソルテージは歯茎を引き締めるものだから、ぜひ使ってみてください!」とおすすめします。「そこまで言うなら試してみようかな…」と注文していただけました。そういった実際に体験したことを共有することで、少しでも担当さんの参考になればと思いました。

今回の活動で学んだことを活かし、今後もセンターを引っ張っていけるように頑張ります。

和田センター長より



沖さんは、自分都合ではなく、組合員さんに喜んでもらいたい、お役に立ちたいという思いを持っておすすめしてくれており、今回は個人でも金額・PI値ともに**全センター6位**という実績を出すことができたのだと思います。朝礼でも、**視点に立ったおすすめ事例共有**など積極的に発言してくれて、センターをけん引してくれました。**兼平さんとペアで推進**することで、兼平さんのスキルを継承する良い機会にもなったようです。これからも、組合員に寄り添ったおすすめと対応をすすめてもらい、コープの宅配の魅力を引き継ぎ続けてもらいたいです。

② どの業務も楽しいし、やりがいがある

今月の店舗事業では、事務業務と両立してお惣菜でも作業をされている、いずみ店事務担当の杉山さん取材しました。さまざまな業務をマルチにこなす杉山さん。最近スタートした「**店舗お取り寄せ便(※)**」の作業もされているそう。そんな杉山さんに普段の業務について詳しくお聞きしました。(※)7月から実験的にスタートした、店舗商品を宅配商品と一緒にお届けするシステム。LINEミニアプリで注文できます。(実施エリア拡大中)



杉山さん

好きな
コープ商品：肉球
アイスバー



旧いずみ店の時に事務担当として入協し、今年で10年目！
最近は事務作業に加え、惣菜部門で“**プリン**”を作っています♪

やりがいのある仕事

旧いずみ店の時は、事務作業に加え和日配の値引き作業を行っていました。新店舗になってからは、自動入出金機が導入され作業時間が短縮されたこともあり、惣菜の平原リーダーに「スイーツづくりをやってみない？」とお声をかけていただき、プリン作りに携わるようになりました。午前中に事務作業を終わらせ、午後から惣菜に入ることが多いです。あまり器用なタイプではないですが、プリン作りはとても楽しいですし、実際に私が作ったものを手に取っていただくのを見たり、次の日に売り切れていたりすると嬉しくなります。本当にやりがいがあります！

ぜひ食べてみてください♪



新たな業務



最近、新たに「**店舗お取り寄せ便**」の業務を行うようになりました。LINEミニアプリで注文された商品の一覧表を出し、注文のあった商品を売り場から集め、レジで口座引き落としの作業を行い、個人ごとの袋に詰めます。そこから宅配センターに届けられます。平日は毎日この作業があるのですが、ピッキングミス等のないよう、慎重に行っています。今はまだ実験的に行っていますが、今後本格的にスタートしたら、もっと注文も増え、作業も大変になると思うので、より効率的に作業できるよう工夫していきます。

本当に楽しい！

色々な業務をさせていただいている中で、やっぱり共通して思うことは、「**どれもやりがいがあって楽しい**」ということです。前職でもスーパーで働いていましたが、コープならではのアットホーム感、人間関係の良さで、また楽しく仕事ができます。

藤井店長より



杉山さんはもともとは事務担当ですが、「**事務以外でもいずみ店に貢献したい、役に立ちたい**」という思いがとても強いです。そのため、新たな業務を提案しても「**自分にできることなら**」と前向きに取り組んでくれます。今では値引き作業、ドライ日配の陳列、プリンの製造、店舗お取り寄せ便、そしてサービスコーナーやレジ業務、うなぎなどの予約商品の入力なども行ってくれています。本人は器用ではないと言っていますが、覚えも早く、正確でとても助かっています。これからも期待しています。



第64回通常総代会を開催しました

○第64回通常総代会

6月24日、第64回通常総代会をKDDI維新ホール（山口市）で開催しました。県内組合員代表の総代493名中483名の出席（実出席204名、書面議決出席278名、委任状出席1名）で、提案したすべての議案が賛成多数によって可決されました。

○当日の様子

・オープニング映像



中期計画デザイン2025の5年間を振り返る動画を上映しました。



こちらからご覧ください♪



・理事長あいさつ

2030ビジョン前半期の5年間においては、課題も残りましたが、次期中期計画の実践につながる多くの成果を積み上げることができました。これは、組合員と職員はもとより、コープやまぐちに関わるすべての皆様との協力の力「つながる つくる 共に生きる未来」への確かな歩みであると確信しております。



・議案提案

5月の地域総代会で提案し、ご意見いただいた3つの議案について、動画を用いながら提案を行いました。

第64回通常総代会で提案した3つの議案

第1号議案-1…2025年度事業報告書・決算報告書・剰余金処分承認の件

第1号議案-2…監査報告

第2号議案…2030ビジョン・デザイン2030承認の件

第3号議案…2026年度事業計画案、収支予算案承認の件



【提案動画】



※AI音声を使用しました。

コープやまぐち自作の提案動画では、多くの職員・組合員さんにご協力いただきました。ありがとうございました！



こちらからご覧ください♪

★宅配の魅力をもっと伝えたい

出演：周東センター 厚母センター長 高見さん

★商品の魅力づくり

出演：どうもん店農産 江上さん



★商品利用をもっと便利に

出演：後藤部長



★オリジナル商品開発の拡大

出演：ココファーム 中野さん
ダンテさん
ドリンさん
フェリックスさん



★オリジナルCM

「めんたい辛子高菜誕生秘話」

出演：杉野バイヤー
近藤バイヤー
藤原バイヤー



★夕食宅配リニューアル

出演：夕食宅配 服部GM



★地域に喜ばれる施設

出演：宇部地域総代さん



★地域の組合員活動

出演：各地域くみかつチームのみなさん

★働きやすい職場づくり

出演：山口センター 野本さん

★“ここ”のブランディング

出演：広報戦略委員会の皆さん

★メッセージ紹介

下関地域 総代さん
北部地域 総代さん

★エンディング

出演：岩国センター重村センター長・岩国地域くみかつチームの皆さん

・議案審議

通常総代会では、発言申込用紙を事前に提出することで、「発言」することができます。今回は5名の総代さんから発言がありましたので、一部抜粋してご紹介します。



周東地域
総代さん

コープを知ってから早40年。団地にまわってきた生協トラックに集まって、5～6人で豆腐を試食させてもらい、他のお店とは比べ物にならないその“おいしさ”に感動し、グループを作って生協に加入しました。コープを通して、色々な活動に参加し、多くの仲間に出会い、楽しい人生が送れたと断言します。

さすがの私でもコープアプリやLINEミニアプリを理解することは難しいですが、これから若い方はそういった便利なものをどんどん取り上げて、利用してってほしいと思います。

日本生活協同組合連合会は、1951年の総会で『平和宣言』を採択し、『平和とより良い生活』を理念に掲げました。日本で生活している以上「憲法」や「政治」と関わりなく生活することは不可能です。関心をもって、自分のこととして考えてみてください。

今の日本がどのような状況に置かれているのか、『平和とより良い生活』は本当に大丈夫なのか、どんな活動なら「コープやまぐち」として取り組むことができるのか考えてほしいです。まずは、憲法学習会に参加して、「憲法ってなあに？」を学習しましょう。



岩国地域
総代さん

・採決

提案した3つの議案について、1つずつ採決を取ります。今回はすべての議案が賛成多数により議決されました。



○総代さんから寄せられた声



★今期初めて総代を務めさせていただき、初めての通常総代会でした。これまでの取り組みや今後についての映像は、分かりやすかったです。

★お土産のこことオリジナル商品、まだまだたくさんあるんだな～と。お店で探してみようと思います。



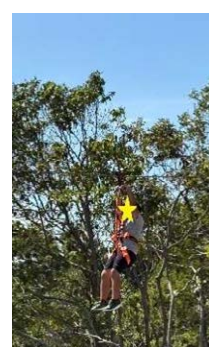
「子ども応援募金」2025 年募金活用のご報告



2025 年度に皆さまからお寄せいただいた「子ども応援募金」は **427,528 円**でした。

この度、県内 10 ヶ所の児童養護施設へ、各施設 **5 万円**分の寄付をいたしました。その内、ご要望のあった施設へは**ココランド招待券**をお送りしました。募金にご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。施設より、ココランドで遊ぶ子どもたちの写真をいただきましたので、一部ではありますが、ご紹介いたします。引き続き「子ども応援募金」へのご協力をよろしくお願いいたします。

下関大平学園（下関市）



共楽養育園（周南市）



清光園（山口市）



清光園よりお礼の言葉

子どもたちは夏休みに屋外レジャープールで、ウォータースライダーなど思う存分に遊ぶことができました。また、子どもたちの間でも話題になっていた恐竜の森アドベンチャーSORACO にも行くことができ、素敵な思い出になりました。この度はココランド招待券をいただき、誠にありがとうございました。

コープやまぐちの各店舗では 10 月に「子ども応援募金」キャンペーンを行っております。

宅配では年間を通して呼びかけています。右記の通り、注文番号 2004 で 1 口 100 円

（注文数が 5 であれば 500 円）から募金ができます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

子ども応援募金

申込
番号 **フリー注文 2004**

山口県内で「子どもの貧困」等の問題解決や支援に取り組んでいる団体を支援します。